

Inhaltsverzeichnis

1	Befund	1
1.1	Befund: Zielsetzungen	2
1.2	Befundaufbau	3
1.3	Befundscheema: Untersuchungswerkzeuge für die physiotherapeutische Diagnostik	6
1.4	Physiotherapeutisches Denkmodell: Befunderhebung in 12 Kontrollschritten	10
1.5	Clinical Reasoning: der zentrale Entscheidungsfindungsprozess	12
1.6	Bedeutung der ICF in der Physiotherapie	16
1.7	Gütekriterien standardisierter Ergebnismessung in der Physiotherapie	17
1.8	Systematik des Aufbaus und Reihenfolge der einzelnen Befundwerkzeuge in diesem Buch	21
	Literatur	22
2	Anamnese	23
2.1	Anamnese: das Gespräch	25
2.2	Entwicklung der Anamnese: historischer Überblick	25
2.3	Anamneseerhebung: Leitgedanken	26
2.4	Strukturierung der Anamnese	33
2.5	Ziele der Anamnese im klinischen Kontext	33
2.6	Formen der Anamnese	35
2.7	Hypothesenkategorien: Denken in Kategorien	39
2.8	Hypothesenevaluation und Beweisführung: Verteilen von Plus- und Minuspunkten	43
2.9	Klinisches Bild (Muster) vor Augen	44
2.10	Planen der körperlichen Untersuchung	44
	Literatur	53
3	Inspektion: erstes objektives Untersuchungswerkzeug	55
3.1	Grundlagen der Inspektion	56
3.2	Verdeckte Inspektion	56
3.3	Offene Inspektion	66
3.4	Ganginspektion – Ganganalyse	69
3.5	Bestätigung der Hypothesen: Clinical Reasoning-Prozess	76
	Literatur	77
4	Integration von Alltagsbewegungen – Activities of Daily Life (ADL)	79
4.1	Erkennen von Funktionsstörungen in den ADL	80
4.2	ADL zur Demonstration der funktionellen Problematik des Patienten	81
4.3	Weitere Differenzierungsmöglichkeiten aus Alltagsaktivitäten (ADL)	86
4.4	Aussagekraft von ADL	88
4.5	Zusammenfassung	92
	Literatur	93
5	Aktive Bewegungsprüfung	95
5.1	Bewegungsfähigkeit	96
5.2	Quantitative Beurteilung von aktiven Bewegungen	98
5.3	Qualitative Beurteilung von aktiven Bewegungen	101
5.4	Schmerzbeurteilung bei aktiven Bewegungen	102
5.5	Klinische Relevanz von Auffälligkeiten bei der aktiven Bewegungsprüfung	103
5.6	Beurteilung der Gelenkstrukturen bei aktiven Bewegungen	104
5.7	Aktive Bewegungsprüfung der Gelenkkomplexe	104
5.8	Beurteilung der aktiven Mobilität der Halswirbelsäule (HWS)	112
5.9	Beurteilung der aktiven Mobilität der Lendenwirbelsäule (LWS)	115
5.10	Beurteilung von funktionellen Bewegungsketten: weiterlaufende oder kombinierte Bewegungen	120
5.11	Zusammenfassung	122
	Literatur	122

6	Neurologische Untersuchung (NU)	123
6.1	Anatomischer Aufbau des Nervensystems (NS) – ein Überblick	125
6.2	NU: NFU und NMU	127
6.3	Grundlagen und Stellenwert der NU im physiotherapeutischen Denkprozess	128
6.4	Orthopädische Patienten mit neurologischen Symptomen	131
6.5	Neurofunktionelle Untersuchung (NFU) der oberen Extremität	131
6.6	Neurofunktionelle Untersuchung (NFU) der unteren Extremität	136
6.7	Neuromechanische Untersuchung (NMU)	144
6.8	Neuromechanische Untersuchung des Rumpfes	151
6.9	Palpation peripherer Nerven	153
	Literatur	157
7	Passive Bewegungsprüfung	159
7.1	Kriterien einer passiven Bewegung	160
7.2	Entwicklung der Bewegungsgrade einer passiven Bewegung: Belastungs-Deformations-Kurve nach dem manualtherapeutischen Konzept	162
7.3	Passive Bewegungsprüfung der oberen Extremität	164
7.4	Passive Bewegungsprüfung der unteren Extremität	167
7.5	Passive Bewegungsprüfung der Wirbelsäule	171
	Literatur	172
8	Palpation	173
8.1	Palpable Körpergewebe und Beurteilungskriterien	174
8.2	Palpationstechniken	174
8.3	Inhalte des Tastbefunds	174
8.4	Klinisch relevante Strukturen für die Palpation	177
8.5	Checklisten Palpation	177
	Literatur	185
9	Manuelle Muskelfunktionsprüfung	187
9.1	Funktion der Muskulatur	188
9.2	Anatomischer Feinbau des Skelettmuskels	189
9.3	Untersuchung zur Kraft- und Funktionsbeurteilung von Muskeln	189
9.4	Muskelfunktionsprüfung klinisch wichtiger Muskeln	192
	Literatur	210
10	Messungen im physiotherapeutischen Untersuchungsprozess	211
10.1	Längenmessungen	212
10.2	Umfangmessungen	219
10.3	Winkelmessungen	223
	Literatur	233
11	Spezielle strukturelle Testverfahren	235
11.1	Testverfahren für die obere Extremität	236
11.2	Testverfahren für die untere Extremität	245
	Literatur	256
12	Dokumentation der Befundergebnisse und Erstellen professioneller Therapieberichte	259
12.1	Dokumentation der Befundergebnisse	260
12.2	Beispielbericht CMD-Praxis (Ausführlicher Bericht mit medizinischer Begründung für eine weitere Verordnung von Heilmitteln für den behandelnden Arzt)	272
12.3	Beispiel für einen Kurzbericht (empfohlenes Therapieende)	272
	Literatur	273

13	Patientenbeispiele – Vom Befund zum Therapieplan	275
13.1	Patientenbeispiel: Lumbale Dysfunktion	276
13.2	Patientenbeispiel Knie	281
13.3	Patientenbeispiel Schulter	286
13.4	Patientenbeispiel Hüfte	292
	Literatur	298
14	Lernziel- und Fragenkatalog zur Überprüfung des praktischen und theoretischen Wissens	301
14.1	Praktische Lernziele	302
14.2	Fragenkatalog zu theoretischen Inhalten	303
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	309