

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b> .....	<b>1</b>
1.1	Definition und Klassifikation .....	1
1.2	Symptomatik .....	4
1.3	Epidemiologie und Verlauf .....	6
1.4	Komorbide Störungen .....	11
1.5	Pathogenese und Risikofaktoren .....	18
1.5.1	Neurobiologische Faktoren .....	20
1.5.2	Psychosoziale Faktoren .....	22
1.6	Suizidprävention .....	27
1.7	Therapie .....	32
1.7.1	Psychotherapie – Wirksamkeit .....	33
1.7.2	Pharmakotherapie – Wirksamkeit .....	35
<b>2</b>	<b>Leitlinien</b> .....	<b>38</b>
2.1	Leitlinien zur Diagnostik .....	38
2.1.1	Anlässe und Bedingungen zur Abklärung einer Suizidalität .....	41
2.1.2	Diagnostisches Vorgehen im Rahmen einer (Notfall-)Vorstellung wegen Suizidalität .....	43
2.1.3	Exploration des Patienten und seiner Bezugspersonen zur aktuellen Suizidalität .....	45
2.1.4	Exploration des Patienten und seiner Bezugspersonen zur aktuellen Lebenssituation und Ermittlung von spezifischen Risikofaktoren in der Vorgeschichte und der familiären/sozialen Situation .....	49
2.1.5	Exploration und Untersuchung des Patienten und seiner Bezugspersonen zu komorbiden Störungen und differenzial- diagnostische Abklärung .....	51
2.1.6	Körperliche Untersuchung, Drogentest und bei vorliegenden Verletzungen Impfstatus .....	53
2.1.7	Psychopathologische Festlegung sowie Beurteilung der Suizidalität/des Suizidrisikos, Krisenmanagement und Therapieempfehlung .....	54
2.1.8	Verlaufskontrolle und Qualitätssicherung .....	64
2.2	Leitlinien zur Behandlung .....	65
2.2.1	Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung .....	66
2.2.2	Klärung der rechtlichen Bedingungen und Voraussetzungen .....	70
2.2.3	Behandlungsplanung/Hierarchie bzw. Abfolge der Interventionen .....	77
2.2.4	Krisenintervention/Risikomanagement .....	82
2.2.5	(Stationäre) kurzfristige Krisenintervention .....	88
2.2.6	Mittelfristige-/längerfristige stationäre Behandlung .....	93

2.2.7	Rahmenbedingungen/Voraussetzungen für eine Behandlung im ambulanten Setting .....	97
2.2.8	Ambulante Psychotherapie .....	101
2.2.9	Medikamentöse Therapie .....	113
2.2.10	Nachbehandlung und Postvention .....	115
<b>3</b>	<b>Verfahren zur Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>118</b>
3.1	Verfahren zum Screening und zur Diagnostik .....	119
3.1.1	Screeninginstrumente .....	119
3.1.2	Diagnostikinstrumente .....	121
3.2	Verfahren zur Therapie .....	123
3.2.1	Kognitiv-Behaviorale Therapie zur Suizidprävention .....	124
3.2.2	Dialektisch-Behaviorale Therapie für Adoleszente (DBT-A) .....	126
<b>4</b>	<b>Materialien .....</b>	<b>127</b>
M01	Leitfaden – Gesprächsführung mit suizidalen Jugendlichen .....	128
M02	Explorationsleitfaden zu Suizidgedanken, zur suizidalen Absicht und Intention, zum Suizidplan und Suizidversuch .....	129
M03	Checkliste zur Risikoeinschätzung für einen Suizidversuch .....	131
M04	Behandlungsvereinbarung .....	132
M05	Sicherheitsplan .....	133
<b>5</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>135</b>
5.1	Claudia (14 Jahre) .....	135
5.2	Melanie (15 Jahre) .....	138
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>142</b>