

# INHALT

## EINFÜHRUNG

|   | Seite |
|---|-------|
| HILDEGARDS GEISTIGE ERSCHEINUNG . . . . .             | 14    |
| HILDEGARDS WELT-BILD . . . . .                        | 27    |
| I. Die Bilder von Gott                                |       |
| 1) Gott ist Licht und Leben . . . . .                 | 27    |
| 2) Gottes Leben wirkt im Wort . . . . .               | 28    |
| 3) Gottes Wort ist Werk . . . . .                     | 29    |
| II. Kosmos und Heilsgeschichte                        |       |
| 1) Adam als Urbild der Konstitution . . . . .         | 31    |
| 2) Johannes als Mahnbild der Destitution . . . . .    | 32    |
| 3) Stella Maris als Vorbild der Restitution . . . . . | 33    |
| III. Das Bild des Menschen                            |       |
| 1) Der Mensch als Partner der Welt . . . . .          | 34    |
| 2) Der Leib als Partner der Seele . . . . .           | 35    |
| 3) Mann und Frau als Partner . . . . .                | 37    |
| HILDEGARDS NATURSCHRIFT                               |       |
| Das Textmaterial . . . . .                            | 39    |
| Die Bewertung des Textes . . . . .                    | 41    |
| Die Quellen des Textes . . . . .                      | 43    |
| Die Bearbeitung des Textes . . . . .                  | 45    |

## HEILKUNDE

|  |     |
|--|-----|
| 1. Von der Schöpfung der Welt . . . . .      | 49  |
| 2. Vom Bau-Werk des Kosmos . . . . .         | 56  |
| 3. Von den Welt-Elementen . . . . .          | 76  |
| 4. Von der Bildung des Menschen . . . . .    | 92  |
| 5. Vom gesunden und kranken Körper . . . . . | 112 |

|  | Seite |
|--|-------|
| 6. Wie ein Mensch wird . . . . .                         | 124   |
| 7. Vom geschlechtlichen Verhalten . . . . .              | 135   |
| 8. Der Mensch zwischen Schlaf und Wachen . . . . .       | 149   |
| 9. Krankheiten von Kopf bis Fuß . . . . .                | 162   |
| 10. Von den Zuständen und Umständen des Weibes . . . . . | 176   |
| 11. Von der Ernährung und Verdauung . . . . .            | 189   |
| 12. Vom Geschlechtsleben . . . . .                       | 204   |
| 13. Von den Gemütsbewegungen . . . . .                   | 220   |
| 14. Von den Stoffwechselstörungen . . . . .              | 233   |
| 15. Von den Heilmitteln . . . . .                        | 250   |
| 16. Von den Zeichen des Lebens . . . . .                 | 263   |
| 17. Von der gesunden Lebensführung . . . . .             | 275   |
| 18. Von der ärztlichen Fürsorge . . . . .                | 284   |
| 19. Von der Tugend des Arztes . . . . .                  | 291   |
| 20. Das Bild des Lebens . . . . .                        | 301   |

## ANHANG

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Anmerkungen . . . . .          | 313 |
| Literaturverzeichnis . . . . . | 322 |
| Personenregister . . . . .     | 325 |
| Namenregister . . . . .        | 327 |
| Sachregister . . . . .         | 330 |