

INHALT

Vorwort	9
Ein Student, seine Vision und eine bittere Bilanz	11
1. Falsche Weichenstellungen oder Wie entsteht ein <i>Perfect Storm</i>?.....	15
Die frühe Warnung meines Vaters	16
„Wenn Sie was können, dann kommen Sie zu uns!“	18
Tanzen auf zu vielen Hochzeiten	19
Der Mentor als Vorbild?	21
Die Prämie und die Illusion der Unabhängigkeit.....	23
2. Die Todsünden als Ursachen des Scheiterns.....	27
Stolz und Hochmut	29
Das „Ich bin wichtig“-Prinzip	30
Das „Darauf habe ich Anspruch“-Prinzip	32
Auf Augenhöhe mit den Mächtigen	36
Narzissmus.....	39
Gier	41
Die Droge der öffentlichen Anerkennung.....	43
Materielle Gier und ihre Irrwege	49
Die Gier nach Macht	52
Wenn Gier kriminell wird	53
Neid	54
Wollust	56
Maßlosigkeit.....	59
Zorn	61
Acedia – Die Unfähigkeit, im Augenblick zu sein.....	65

3. Die sieben Stufen zur Erkenntnis	69
Leugnen, Zorn und Reaktanz	71
Depression	73
Zusammenbruch und Einsicht	75
Zwischenland.....	78
Die Rettung:	
Eine Behindertenwerkstatt und ihre Menschen	79
Selbsterkenntnis.....	81
4. Was bedeutet Scheitern?.....	83
Scheitern ... und dann?	86
Mut zum Scheitern	89
Vom Tabu zur Lernchance	92
Vom Sockel gestoßen	95
5. Kann ein Manager in den Himmel kommen? –	
Die Kardinaltugenden als Kompass	99
Eine Scheinwelt voller Legenden	103
Klugheit.....	108
In drei Phasen zu einer Entscheidung.....	110
Was Klugheit beinhaltet	113
Mäßigung.....	118
Charakterstärke und Disziplin	119
Bescheidenheit schafft Kontinuität.....	122
Tapferkeit – Stark sein in jeder Lebenslage	123
Würde ist keine Frage des Schicksals	125
Mut.....	126
Gerechtigkeit	129
Topmanager und soziale Gerechtigkeit.....	129
Ungerechtigkeit nicht hinnehmen.....	131

Gerechtigkeit und Unternehmenskultur	133
Ehrlichkeit.....	134
Demut.....	138
Glaube, Hoffnung und Liebe.....	142
6. Wie finde ich die Kraft, um wieder aufzustehen?	145
Ein neuer Sinn.....	148
Strategien für einen Neuanfang.....	151
Mit der Scham umgehen.....	152
Die Bedeutung des Glaubens	156
Verantwortung vor Gott.....	158
Halt und Kraftquelle.....	161
Innere Balance und mentale Stärkung.....	165
Neue Ziele	166
Physische Erholung	171
Formen des Neustarts	174
Graduelle Neuausrichtung.....	176
Reset: Der vollständige Neustart.....	177
Inhaltlicher Reset	180
7. Stolpersteine nach dem Wiederaufstehen.....	183
Öffentliche Stigmatisierung	185
Von der Schuld- zur Schamkultur.....	189
Die Schuldfrage	192
8. From Heaven to Hell ... oder umgekehrt.....	195
Das Gefühl der Stärke	197
Befreites Leben.....	201
Von <i>Acedia</i> zum Leben im Augenblick.....	204
Glück, Dankbarkeit und Demut	206
Epilog	207