

# Inhalt

## Einführung 7

### TEIL 1

#### Was können wir Eltern zu guten Gesprächen mit unseren Kindern beitragen? 13

- \* Das Geschenk der ungeteilten Aufmerksamkeit 14
- \* Gute Gespräche schaffen Nähe 17
- \* Dem Zauber die Tür öffnen 19
- \* Aktives Zuhören 44
- \* Gespräche brauchen Raum und Zeit 62
- \* Wenn Eltern zugewandt kommunizieren, lernt das Kind es auch 73
- \* Mehr als Textmessage und Chat – einfach miteinander reden 86

### TEIL 2

#### Gelungene Kommunikation in herausfordernden Situationen 101

- \* Gespräche und Nähe im trubeligen Familienalltag ermöglichen 102

- \* Kommunikation in Konfliktsituationen 119
- \* Von Wölfen und Giraffen – gewaltfreie Kommunikation 142
- \* Getrennt lebend – durch Gespräche (wieder) Nähe zum Kind finden 155
- \* Zeit zum Reden mit den Großeltern 168
- \* Liebe macht viel richtig 173

### **TEIL 3**

#### **100 Fragen, die Kinderwelten öffnen 177**

- \* Fantastische Szenarien 181
- \* Wünsche 188
- \* Favoriten 199
- \* Einstellungen und Werte 207
- \* Kreativität 218
- \* Gegensätze 223
- \* Gefühle 229

### **ANHANG**

Dank 240

Anmerkungen 241

Literatur 242

Über die Autorin 243