

| | |
|--------------|---|
| DE INLEIDING | 7 |
|--------------|---|

| | |
|------------------|----|
| I. DE VOORLOPERS | 13 |
|------------------|----|

| | |
|------------------------|----|
| DE PYTHAGOREZEN | 14 |
| DE OOSTERSE INSPIRATIE | 19 |
| DE WEG VAN HET VLEES | 22 |
| DE VERLICHTING | 28 |

| | |
|--------------------|----|
| II. DE VOORBEELDEN | 33 |
|--------------------|----|

| | |
|-----------------|----|
| DE SOCIALIST | 35 |
| DE FEMINISTE | 39 |
| DE HUMANITARIËR | 43 |

| | |
|--------------------|----|
| III. DE INSTITUTEN | 53 |
|--------------------|----|

| | |
|----------------------------|----|
| DE VERENIGING | 54 |
| HET INTERNATIONALE CONGRES | 63 |
| HET RESTAURANT | 71 |
| DE SCHIJF VAN VIJF | 79 |

| | |
|---------------------|----|
| IV. DE VERSPREIDERS | 87 |
|---------------------|----|

| | |
|--------------------|-----|
| DE RECEPTSCHRIJVER | 89 |
| DE OPVOEDER | 93 |
| DE ACTIEGROEP | 99 |
| DE BEROEMDHEID | 108 |

V. DE BESTRIJDERS 119

| | |
|-------------------|-----|
| DE SPOTTER | 121 |
| DE DOMINEE | 128 |
| DE WETENSCHAPPER | 133 |
| DE VLEESINDUSTRIE | 140 |

VI. HET NIEUWE KOKEN 149

| | |
|--------------------------|-----|
| DE RAUWKOST | 151 |
| DE VLEESOPVOLGER | 154 |
| DE INTERNATIONALE KEUKEN | 159 |
| DE VOEDINGSLEER | 163 |

VII. DE DILEMMA'S 169

| | |
|------------------|-----|
| DE ZUIVELKWESTIE | 170 |
| DE REIS | 174 |
| DE NAASTE | 181 |
| DE OORLOG | 188 |

VIII. HET NIEUWE LEVEN 195

| | |
|---------------------|-----|
| DE KLEDING | 196 |
| DE SPORT | 204 |
| DE SEKS | 209 |
| DE VOEDSELPRODUCTIE | 216 |

DE TUSSENSTAND 221

| | |
|----------------------|-----|
| DE VERANTWOORDING | 225 |
| HET PERSONENREGISTER | 236 |