

INHALT

Warm-up: Pyeongchang, 25. Februar 2018 7

ERSTES DRITTEL: EISHOCKEY LERNEN

Schüsse im Garten – meine Anfänge	17
Wen ich bewunderte – meine Idole	29
Es wogt hin und her – faszinierend!	37
Der Eishockey-Körper – was sind das für Waden?	45
Schmerz, lass nach – Spielen in der Rodeoweste	53
Nationalspieler werden – das Größte	63

ZWEITES DRITTEL: EISHOCKEY LEBEN

Gedraftet – meine Abenteuer-Jahre in Nordamerika	83
Wie man mit Statistik umgeht	99
Wie eine Mannschaft gebaut wird	109
Der verrückte Spieler – unser Torhüter	117
Wenn die Worte fliegen – mit Schiedsrichtern im Dialog	123
Warum ich nicht Trainer wurde	133
Sich prügeln? Manchmal muss es sein	145
Die Woche, die Saison – der Rhythmus des Eishockeys	151
Leben im Bus – wenn Teams reisen	161
Was man im Eishockey verdienen kann	167

DRITTES DRITTEL: EISHOCKEY ENTWICKELN

Perspektivwechsel – Premiere beim Fernsehen	185
Unsere WM-Erlebnisse – Best of mit Basti Schwele und Sascha Bandermann	193
Der Puck ist scharf – willkommen in der HD-Ära	205
Alle zehn Jahre ein ganz neuer Sport	213
Das neue große Ziel – 2026 top sein	223

OVERTIME: ÜBER EISHOCKEY REDEN

Gerüstet für jede Eishockey-Diskussion	235
--	-----