

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
I. Grundannahmen und Begriffe	11
Einheit des Organismus: Lebensstil	11
Einheitliche Dynamik: Streben nach einer Plus-Situation	12
Relative Selbstbestimmung: Schöpferische Kraft	13
Sozialer Zusammenhang: Gemeinschaftsgefühl	13
Leben als Lösen von Problemen: drei Lebensaufgaben	14
Seelische Gesundheit: Soziale Nützlichkeit	15
Im Gegensatz zu Freud	15
II. Ein Psychologe der Gleichwertigkeit der Frau	17
Interesse am Sozialismus	17
Forderung nach Gleichberechtigung der Frau	20
Das Recht auf Abtreibung	23
Männliche Vorherrschaft, eine kulturelle Entwicklung	23
Überwindung des »Männlichen Prinzips«	25
Ehe mit einer unabhängigen Frau	28
Abgrenzung gegenüber dem Marxismus	31
Erziehungsberatungsstellen und weibliche Mitarbeiter	34
Beziehung zur deutschen Sozialarbeit	35
Beziehung zur Frauenbewegung	36
Freud, Psychologe der weiblichen Minderwertigkeit	38
Ein Denkmal der Frauen für Adler	40
III. Männlicher Protest – Streben nach Überwindung	42
Bedeutung und Wandlung des Begriffs	43
»Wille zur Macht« und seine Mißverständnisse	45
Psychologischer Hermaphroditismus	46
Sozialer Ursprung des Begriffs »Männlicher Protest«	47
Soziale, psychologische und philosophische Herkunft anderer Begriffe	49
Dialektische Dynamik	52
Freud, Dialektiker wider Willen	58
Die neurotische, antithetische Art der Apperzeption	60
Die Adler-Freud-Kontroverse	63
IV. Sexualität, Liebe und Ehe	67
Ganzheitliche und zielgerichtete Betrachtungsweise	67
Liebe und Ehe als »Aufgaben«	70
Die ideale Beziehung	74
Gegenwärtige Bestätigungen	79

Undogmatischer Standpunkt	83
Sexualerziehung der Kinder	85
Primäre Vorbeugung	87
Liebes- und Eheberatung	87
Brief an eine Tochter zu ihrer Heirat	92
V. Sexuelle Störungen im allgemeinen	93
Eine übereinstimmende Entwicklung	93
Kritik an Freudschen Begriffen	97
Sexualität im Dienste der Persönlichkeit	102
Distanz zum anderen Geschlecht	110
Homosexualität als Neurose	116
Andere sexuelle Störungen	123
VI. Klinische Aspekte sexueller Störungen	130
Neurotische Disposition	130
Prädisponierende Hintergrundfaktoren	136
Training und Selbsttraining	140
Psychotherapie	146
Ermutigung – emotionaler Aspekt	147
Kognitiver Aspekt	150
Technischer Aspekt	152
Vorbeugung	159
Rat an eine junge Sozialarbeiterin	160
Literaturverzeichnis	162
Hinweise	162
Schriften Alfred Adlers	162
Schriften anderer Autoren	170