

# Inhalt

Einführung	7
Vorwort	27
1. Die Meinung über sich und über die Welt	31
2. Psychologische Mittel und Wege zur Erforschung des Lebensstils	39
3. Die Aufgaben des Lebens	45
4. Das Leib-Seele-Problem	62
5. Körperform, Bewegung und Charakter	72
6. Der Minderwertigkeitskomplex	78
7. Der Überlegenheitskomplex	91
8. Typen der Fehlschläge	98
9. Die fiktive Welt des Verwöhnten	108
10. Was ist wirklich eine Neurose?	114
11. Sexuelle Perversionen	130
12. Erste Kindheitserinnerungen	143
13. Gemeinschaftshindernde Kindheitssituationen und deren Behebung	152
14. Tag- und Nachtträume	168
15. Der Sinn des Lebens	185
Anhang: Stellung zum Berater	197
Individualpsychologischer Fragebogen	205
Namen- und Sachregister	211