

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Einführung  | 7   |
| Vorwort   | 27  |
| 1. Die Meinung über sich und über die Welt                            | 31  |
| 2. Psychologische Mittel und Wege zur Erforschung<br>des Lebensstils  | 39  |
| 3. Die Aufgaben des Lebens  | 45  |
| 4. Das Leib-Seele-Problem   | 62  |
| 5. Körperform, Bewegung und Charakter                                 | 72  |
| 6. Der Minderwertigkeitskomplex                                       | 78  |
| 7. Der Überlegenheitskomplex  | 91  |
| 8. Typen der Fehlschläge  | 98  |
| 9. Die fiktive Welt des Verwöhnten                                    | 108 |
| 10. Was ist wirklich eine Neurose?                                    | 114 |
| 11. Sexuelle Perversionen   | 130 |
| 12. Erste Kindheitserinnerungen                                       | 143 |
| 13. Gemeinschaftshindernde Kindheitssituationen<br>und deren Behebung | 152 |
| 14. Tag- und Nachtträume  | 168 |
| 15. Der Sinn des Lebens   | 185 |
| Anhang: Stellung zum Berater  | 197 |
| Individualpsychologischer Fragebogen                                  | 205 |
| Namen- und Sachregister   | 211 |