

INHALT

- I. Buzephalus 7
- II. Hustenreiz 10
- III. Die traurige und die heitere Marie 12
- IV. Neurasthenie 15
- V. Melancholie 18
- VI. Über die Leidenschaften 20
- VII. Das Ende der Orakel 23
- VIII. Von der Einbildungskraft 25
- IX. Leiden der Einbildungskraft 27
- X. Der eingebildete Kranke 29
- XI. Medizin 32
- XII. Vom Lächeln 34
- XIII. Unfälle 37
- XIV. Dramen 40
- XV. Über den Tod 42
- XVI. Körperhaltungen 45
- XVII. Gymnastik 47
- XVIII. Auf den Knien 49
- XIX. Die Kunst, zu gähnen 52
- XX. Schlechte Laune 54
- XXI. Vom Charakter 57
- XXII. Fatalismus 59
- XXIII. Die prophetische Gemütsverfassung 62
- XXIV. Unsere Zukunft 64
- XXV. Vorhersagen 66
- XXVI. Herkules 69
- XXVII. Die Ulmen 71
- XXVIII. Rede an die Ehrgeizigen 73
- XXIX. Vom Schicksal 76
- XXX. Die Macht des Vergessens 79

- xxxI. Auf der großen Wiese 82
- xxxII. Geist der Nachbarschaft 84
- xxxIII. Im Familienkreis 86
- xxxIV. Anteilnahme 88
- xxxV. Ehefrieden 90
- xxxVI. Vom Privatleben 93
- xxxVII. Das Ehepaar 96
- xxxVIII. Langeweile 98
- xxxIX. Schnelligkeit 100
 - xl. Vom Spiel 102
 - xli. Hoffnung 104
 - xlII. Handeln 107
 - xlIII. Menschen der Tat 110
 - xlIV. Diogenes 112
 - xlV. Der Egoist 115
 - xlVI. Der König langweilt sich 117
 - xlVII. Aristoteles 119
- xlVIII. Glückliche Bauern 122
 - xlIX. Arbeiten 125
 - l. Werke 127
 - li. Sieh in die Ferne 129
 - liI. Reisen 131
 - liII. Balanceakt mit Dolchen 133
 - liV. Deklamationen 135
 - liV. Jeremiaden 137
 - liVI. Die Beredsamkeit der Leidenschaften 139
 - liVII. Von der Verzweiflung 141
 - liVIII. Vom Mitleid 144
 - liX. Fremdes Leid 146
 - liX. Trost 148
 - liXI. Totenkult 150
 - liXI. Schlaumeier 152
 - liXIII. Im Regen 155
 - liXIV. Aufbrausen 158
 - liXV. Epiktet 160

- LXVI. Stoizismus 162
 LXVII. Erkenne dich selbst 164
 LXVIII. Optimismus 166
 LXIX. Entwirren 169
 LXX. Geduld 171
 LXXI. Wohlwollen 173
 LXXII. Beleidigungen 175
 LXXIII. Gute Laune 178
 LXXIV. Eine Kur 180
 LXXV. Hygiene des Geistes 182
 LXXVI. Hymne auf die Milch 185
 LXXVII. Freundschaft 187
 LXXVIII. Von der Unentschlossenheit 189
 LXXIX. Formen 192
 LXXX. Ein gutes neues Jahr 195
 LXXXI. Gute Wünsche 197
 LXXXII. Höflichkeit 200
 LXXXIII. Lebensart 203
 LXXXIV. Vergnügen bereiten 205
 LXXXV. Platon als Arzt 207
 LXXXVI. Die Kunst, sich wohl zu fühlen 209
 LXXXVII. Siege 212
 LXXXVIII. Dichter 214
 LXXXIX. Glück ist Tugend 217
 xc. Daß Glück großzügig ist 219
 xci. Die Kunst, glücklich zu sein 221
 xcii. Die Pflicht, glücklich zu sein 223
 xciii. Man muß geloben, glücklich zu sein 225

 Nachwort 228