

## INHALT

- I. Buzephalus 7
- II. Hustenreiz 10
- III. Die traurige und die heitere Marie 12
- IV. Neurasthenie 15
- V. Melancholie 18
- VI. Über die Leidenschaften 20
- VII. Das Ende der Orakel 23
- VIII. Von der Einbildungskraft 25
- IX. Leiden der Einbildungskraft 27
- X. Der eingebildete Kranke 29
- XI. Medizin 32
- XII. Vom Lächeln 34
- XIII. Unfälle 37
- XIV. Dramen 40
- XV. Über den Tod 42
- XVI. Körperhaltungen 45
- XVII. Gymnastik 47
- XVIII. Auf den Knien 49
- XIX. Die Kunst, zu gähnen 52
- XX. Schlechte Laune 54
- XXI. Vom Charakter 57
- XXII. Fatalismus 59
- XXIII. Die prophetische Gemütsverfassung 62
- XXIV. Unsere Zukunft 64
- XXV. Vorhersagen 66
- XXVI. Herkules 69
- XXVII. Die Ulmen 71
- XXVIII. Rede an die Ehrgeizigen 73
- XXIX. Vom Schicksal 76
- XXX. Die Macht des Vergessens 79

- xxxI. Auf der großen Wiese 82
- xxxII. Geist der Nachbarschaft 84
- xxxIII. Im Familienkreis 86
- xxxIV. Anteilnahme 88
- xxxV. Ehefrieden 90
- xxxVI. Vom Privatleben 93
- xxxVII. Das Ehepaar 96
- xxxVIII. Langeweile 98
- xxxIX. Schnelligkeit 100
  - xl. Vom Spiel 102
  - xli. Hoffnung 104
  - xlII. Handeln 107
  - xlIII. Menschen der Tat 110
  - xlIV. Diogenes 112
  - xlV. Der Egoist 115
  - xlVI. Der König langweilt sich 117
  - xlVII. Aristoteles 119
- xlVIII. Glückliche Bauern 122
  - xlIX. Arbeiten 125
    - l. Werke 127
    - lI. Sieh in die Ferne 129
    - lII. Reisen 131
    - lIII. Balanceakt mit Dolchen 133
    - lIV. Deklamationen 135
    - lV. Jeremiaden 137
    - lVI. Die Beredsamkeit der Leidenschaften 139
    - lVII. Von der Verzweiflung 141
  - lVIII. Vom Mitleid 144
  - lIX. Fremdes Leid 146
  - lX. Trost 148
  - lXI. Totenkult 150
  - lXII. Schlaumeier 152
  - lXIII. Im Regen 155
  - lXIV. Aufbrausen 158
  - lXV. Epiktet 160

- LXVI. Stoizismus 162
- LXVII. Erkenne dich selbst 164
- LXVIII. Optimismus 166
- LXIX. Entwirren 169
- LXX. Geduld 171
- LXXI. Wohlwollen 173
- LXXII. Beleidigungen 175
- LXXIII. Gute Laune 178
- LXXIV. Eine Kur 180
- LXXV. Hygiene des Geistes 182
- LXXVI. Hymne auf die Milch 185
- LXXVII. Freundschaft 187
- LXXVIII. Von der Unentschlossenheit 189
- LXXIX. Formen 192
- LXXX. Ein gutes neues Jahr 195
- LXXXI. Gute Wünsche 197
- LXXXII. Höflichkeit 200
- LXXXIII. Lebensart 203
- LXXXIV. Vergnügen bereiten 205
- LXXXV. Platon als Arzt 207
- LXXXVI. Die Kunst, sich wohl zu fühlen 209
- LXXXVII. Siege 212
- LXXXVIII. Dichter 214
- LXXXIX. Glück ist Tugend 217
  - xc. Daß Glück großzügig ist 219
  - xcI. Die Kunst, glücklich zu sein 221
  - xcII. Die Pflicht, glücklich zu sein 223
  - xcIII. Man muß geloben, glücklich zu sein 225
- Nachwort 228