

Zehn Gebote zur Ökoerlösung	7
<i>Vorwort: Ökomoral kann nerven</i>	9
<i>Einführung: Luisa scheitert</i>	11
Warum dauert alles so lange?	19
Unterwegs	43
Konsum	111
Essen	145
Wohnen, Wärme, Strom	169
Arsch hoch, liebe Demokraten!	195
<i>Anmerkungen</i>	237