

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<hr/>	
<b>A – Hintergrund</b>	11
<hr/>	
1.1 Informationen zum Projekt »WIRwerden«	11
1.2 Evaluation	13
1.3 Anmerkungen zur Durchführung in der Praxis	14
1.4 Grundverständnis der Interventionsdurchführung	19
1.5 Wiederkehrende Interventionselemente	20
1.6 Coachingleitfaden	21
<b>B – Sitzungskapitel</b>	23
<hr/>	
2.1 Sitzung 1 – Willkommen	24
2.2 Sitzung 2 – Was mir wichtig ist	29
2.3 Sitzung 3 – Ankommen	33
2.4 Sitzung 4 – Gemeinsam verschieden	39
2.5 Sitzung 5 – Ich mach’ mich stark	45
2.6 Sitzung 6 – Ich versteh’ dich	50
2.7 Sitzung 7 – Was ist schon normal? Veränderung!	54
2.8 Sitzung 8 – Wo geh’n wir hin?	61
2.9 Sitzung 9 – Was war und wie es weitergeht	66
<b>C – Anhang</b>	71
<hr/>	
3.1 Praktische Hinweise zur Vor- und Nachbereitung	71
3.2 Materiallisten	73
3.3 Varianten	78
3.4 Kopiervorlagen-Vorschau	79
3.5 Übersicht: Ziele, Inhalte und Methoden der neun Sitzungen	105
<b>Literatur</b>	124
<hr/>	
<b>Quellen</b>	125
<hr/>	
<b>Code für Download-Material</b>	126
<hr/>	