

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Grußwort der Sozialdezernentin der Stadt Bochum</b>	<b>1</b>	<b>2. Gesundheit und Pflege</b>	<b>20</b>
<b>1. Beratung und Information</b>	<b>7</b>	2.1 Pflegeversicherung und Leistungsspektrum	20
1.1 Seniorenbüros	7	2.1.1 Pflegegrade / Überleitung	22
1.2 Koordination der Seniorenbüros	7	2.1.2 Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick	23
1.2.1 Seniorenbüro Mitte	10	2.1.3 Tagespflege	24
1.2.2 Seniorenbüro Nord	12	2.1.3.1 Leistungsanbieter für Tagespflege	25
1.2.3 Seniorenbüro Ost	12	2.1.4 Kurzzeitpflege	27
1.2.4 Seniorenbüro Süd	13	2.1.4.1 Leistungsanbieter für Kurzzeitpflege	30
1.2.5 Seniorenbüro Südwest	13	2.1.5 Verhinderungspflege	33
1.2.6 Seniorenbüro Wattenscheid	14	2.1.6 Ambulante Dienste	33
1.3 Zentrale Informations- und Beratungsstelle	15	2.1.6.1 Leistungsanbieter für ambulante Pflege	35
1.3.1 Fachdienst 60+	15	2.1.7 Alten- und Pflegeheime (Allgemeines)	44
1.3.2 Seniorentelefon	15	2.1.7.1 Alten- und Pflegeheime (Einrichtungen)	47
1.4 Bürgerbüros	15	2.1.7.2 Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (Heimaufsicht)	54
1.5 Interessenvertretungen und Verbände	16	2.1.8 Entlastungsbetrag	55
1.5.1 Seniorenbeirat	16	2.1.8.1 Kurse für pflegende Angehörige	56
1.5.2 Träger der freien Wohlfahrtspflege	18	2.2 Krankenhäuser	56
1.6 Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte / Integrationszentrum	19	2.2.1 Liste Bochumer Krankenhäuser	56
1.7 Mehrgenerationenhaus	19	2.2.2 Sozialdienste der Krankenhäuser	58
		2.2.3 Grüne Damen und Herren	58
		2.3 Beratung bei psychiatrischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und Demenz	58
		2.3.1 Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpD)	58
		2.3.2 Rosa Strippe	60
		2.3.3 Demenzberatung und Begleitung	60
		2.3.3.1 Erstberatung und Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	60

# INHALTSVERZEICHNIS

2.4	Verpflegung	61	5.4.1	Stadtbüchereien	85
2.4.1	Essen auf Rädern	61	5.4.2	Familienbildungsstätten	86
2.4.2	Mittagstisch	63	5.4.3	Volkshochschule Bochum (VHS)	87
2.5	Hausnotruf	63	5.4.4	Studieren im Alter	87
2.5.1	Anbieter	64	5.5	Bürgerschaftliches Engagement – Freiwilligenarbeit – Ehrenamt	88
2.6	Palliativnetz Bochum	66	5.5.1	Seniorennetzwerke	88
2.7	Hospiz	66	5.5.2	„Zuhause Alt Werden“ (Leben im Stadtteil e. V.)	89
2.7.1	Stationäre Einrichtung	66	5.5.3	Verein „Kontakte knüpfen“ e. V.	89
2.7.2	Ambulante Hospizarbeit	67	5.5.4	Pflegebegleiter	89
<b>3.</b>	<b>Finanzielle Sozialleistungen</b>	<b>68</b>	5.5.5	Patientenbegleiter	90
3.1	Rentenversicherung	68	5.5.6	Telefonischer Besuchsdienst	90
3.2	Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt	69	5.5.7	Projekt Glückskäfer	90
3.3	Wohngeld	70	5.5.8	Gemeinsame Aktivitäten	91
3.4	Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen beim Einzug in ein Pflegeheim	71	<b>6.</b>	<b>Betreuungsrecht, Vorsorge, Trauerbegleitung, Nachlassregelung</b>	<b>92</b>
3.5	Schwerbehindertenausweis und Inanspruchnahme bestimmter Nachteilsausgleiche	71	6.1	Betreuungsrecht	92
3.6	Behindertenfahrdienst	71	6.1.1	Vorsorgevollmacht	93
<b>4.</b>	<b>Wohnen im Alter</b>	<b>72</b>	6.1.2	Patientenverfügung	93
4.1	Informationen zur Wohnungssuche	72	6.2	Trauerbegleitung	94
4.2	Alternative Wohnformen	73	6.2.1	Trauertreffpunkte / Trauercafés	94
<b>5.</b>	<b>Aktiv im Alter</b>	<b>78</b>	6.2.2	Kolumbarium St. Pius	96
5.1	Seniorenport	78	<b>Wichtige Rufnummern für Notfälle</b>	<b>96</b>	
5.2	Kulturelle Angebote	79	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>98</b>	
5.3	Seniorenreisen	83	<b>Branchenverzeichnis</b>	<b>99</b>	
5.4	Bildung für Seniorinnen und Senioren	85			