

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Helga Häsing<br>Vorwort . . . . .  | 9   |
| Jana, 46 Jahre<br>»Für Kirchenbürger bin ich ein Sündenfall« . . . . .                                   | 12  |
| Christine, 23 Jahre<br>»Nachts bin ich keine Mutter« . . . . .   | 19  |
| Wera, 45 Jahre<br>»Hinfallen und allein wieder aufstehen« . . . . .                                      | 33  |
| Anna, 40 Jahre<br>»Allein leben heißt doch nicht, einsam zu sein« . . . . .                              | 53  |
| Paula, 29 Jahre<br>»Ich will alleine gehen und nicht an der Hand<br>eines Mannes« . . . . .              | 60  |
| Sina, 39 Jahre<br>»Mein Sohn hat mich verändert« . . . . .   | 69  |
| Antonia, 22 Jahre<br>»Wenn ich denk, ich wär wie meine Mutter, ich<br>könnte nicht mehr leben« . . . . . | 87  |
| Lena, 45 Jahre<br>»Nie war ich in meinem Leben so allein wie<br>nach Frederics Geburt« . . . . .         | 98  |
| Karin, 27 Jahre<br>»Ein Mann macht mich größer und die Alltags-<br>sorgen kleiner« . . . . .             | 114 |
| Angela, 30 Jahre<br>»Meine Tochter hat mir das Leben wiedergeschenkt« . . .                              | 131 |
| Helga, 49 Jahre<br>»Meine Beziehung ist weiblich« . . . . .  | 143 |
| Hiltrud, 27 Jahre<br>»Zeit für Christian« . . . . .  | 151 |

|  |     |
|--|-----|
| Carla, 65 Jahre  |     |
| »Jemanden zu haben, mit dem man auch ein bißchen<br>gut sein kann« . . . . . | 172 |
| Horst-Eberhard Richter   |     |
| Nachwort . . . . .   | 182 |
| Informationen und Hilfe für Alleinerziehende . . . . .                       | 184 |