

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	6
Danksagung	6
Vorwort	7
Autorenvorstellung	22

Teil 1

Einführung

1	Einleitung	24
1.1	Allgemeine Bemerkungen	24
1.1.1	Begriffe und Prinzipien	24
1.1.2	Bewegungen und Positionen	26
1.2	Anamnese und Untersuchung	29
1.3	Allgemeines zu den Behandlungstechniken	29
1.3.1	Anpassung der Behandlungstechniken (an den Patienten)	29
1.3.2	Hebelaufbau und Einstellung	29
1.3.3	Mid-Range-Techniken	30
1.3.4	Arten von Technikbezeichnungen.	30

Teil 2

Parietales System mit viszero-parietalen Relationen

2	Ilium	32
2.1	Einleitung	32
2.2	Biomechanik	33
2.2.1	Bewegung des Iliums nach Anterior mit den beteiligten Weichteilen	34
2.2.2	Bewegung des Iliums nach Outflare mit den beteiligten Weichteilen	35
2.2.3	Bewegung des Iliums nach Posterior mit den beteiligten Weichteilen.	36
2.2.4	Bewegung des Iliums nach Inflare mit den beteiligten Weichteilen	36
2.2.5	Bewegung des Iliums in Außen- und Innenrotation (AR/IR)	37
2.3	Dysfunktionen	37
2.3.1	Dysfunktion Ilium Anterior.	38
2.3.2	Dysfunktion Ilium Posterior	39
2.3.3	Dysfunktion Ilium Outflare.	39
2.3.4	Dysfunktion Ilium Inflare	39
2.3.5	Ilium Upslip	39
2.4	Ursache-Folgen-Ketten (UFK) mit Ilium-Dysfunktionen	40
2.4.1	Absteigende UFK bei Dysfunktion Ilium Anterior	41
2.4.2	Absteigende UFK bei Dysfunktion Ilium Posterior	42
2.4.3	Auf- und absteigende UFK bei Subluxation Ilium Upslip	42
2.5	Untersuchung	47
2.5.1	Inspektion (Posturologie)	47
2.5.2	Palpation	49
2.5.3	Faszialer Beckentest.	50
2.5.4	Alternativer Untersuchungsgang für das ISG	52
2.5.5	Spezifische Tests des Ilio-Sakral-Gelenks.	52
2.5.6	Tests der Muskeln und Bänder.	54
2.5.7	Viszeraler Inhibitionstest	55
2.6	Behandlung	56
2.6.1	Behandlung der Symphyse.	56
2.6.2	Behandlung einer Dysfunktion Ilium Anterior.	56

2.6.3	Behandlung einer Dysfunktion Ilium Posterior	57
2.6.4	Behandlung einer Dysfunktion Ilium Inflare	58
2.6.5	Behandlung einer Dysfunktion Ilium Outflare	59
2.6.6	Behandlung des Ilium Upslip (Subluxation des Iliums nach kranial gegenüber dem Os sacrum, bei gleichzeitiger Subluxation des Femurkopfes nach kaudal).	59
3	Zäkum, Sigmoid, Beckenorgane	60
3.1	Viszero-parietale Relationen zum Ilio-Sakral-Gelenk (ISG).	60
3.2	Parietale Folge-Dysfunktionen aufgrund viszeraler Dysfunktionen	61
3.2.1	Dysfunktion Ilium Anterior aufgrund einer Zäkum-Dysfunktion	61
3.2.2	Dysfunktion Ilium Anterior aufgrund einer Harnblasen-Dysfunktion.	61
3.2.3	Dysfunktion Ilium Anterior aufgrund einer Rektum-Dysfunktion.	62
3.2.4	Dysfunktion Ilium Posterior aufgrund einer Colon-sigmoideum-Dysfunktion.	62
3.2.5	Dysfunktion Ilium Posterior aufgrund einer Nieren-Dysfunktion	63
3.2.6	Dysfunktion Ilium Outflare aufgrund einer Dysfunktion von Prostata/Uterus, Harnblase und Rektum	63
3.3	Untersuchung der Organe	64
3.3.1	Zäkum-Dysfunktionen	64
3.3.2	Harnblasen-Dysfunktionen.	65
3.3.3	Rektum-Dysfunktionen.	68
3.3.4	Colon-sigmoideum-Dysfunktionen	68
3.3.5	Nieren-Dysfunktionen	69
3.3.6	Uterus-Dysfunktionen	70
3.3.7	Prostata-Dysfunktionen	71
3.4	Behandlung der Beckenorgane.	72
3.4.1	Behandlung des Zäkums	72
3.4.2	Behandlung der Harnblase.	72
3.4.3	Behandlung des Rektums	74
3.4.4	Behandlung des Colon sigmoideum	74
3.4.5	Behandlung der Nieren.	75
3.4.6	Behandlung des Uterus.	75
3.4.7	Behandlung der Prostata.	76
4	Fuß	78
4.1	Biomechanik der Fußgelenke.	78
4.1.1	Fibula, proximales und distales Tibio-Fibular-Gelenk (PTFG/DTFG).	78
4.1.2	Oberes Sprunggelenk (OSG).	79
4.1.3	Unteres Sprunggelenk (USG)	80
4.1.4	Chopart-Gelenklinie.	80
4.1.5	Kuneo-Navikular-Gelenk	81
4.1.6	Lisfranc-Gelenklinie	81
4.1.7	Zehen-Grundgelenke I–V	81
4.1.8	Interphalangeal-Gelenke I–V	82
4.2	Untersuchung	82
4.2.1	Dysfunktionen der Fibula und der Tibio-Fibular-Gelenke (PTFG/DTFG)	82
4.2.2	Dysfunktionen des oberen Sprunggelenks (OSG).	83
4.2.3	Dysfunktionen des unteren Sprunggelenks (USG)	84
4.2.4	Dysfunktionen von Navikulare/Kuboid (Chopart-Gelenklinie).	84
4.2.5	Dysfunktionen der Kuneiformia I–III	85
4.2.6	Dysfunktionen der Metatarsalia (Lisfranc-Gelenklinie)	85
4.2.7	Dysfunktionen der Zehen-Grundgelenke I–V	86
4.2.8	Dysfunktionen der Interphalangeal-Gelenke I–V	86
4.3	Behandlung	86
4.3.1	Behandlung Fibula und Tibio-Fibular-Gelenke (PTFG/DTFG)	86
4.3.2	Behandlung des oberen Sprunggelenks (OSG)	88
4.3.3	Behandlung des unteren Sprunggelenks (USG).	89
4.3.4	Navikulare-/Kuboid-(Chopart-)Dysfunktionen.	90

4.3.5	Mobilisation/Manipulation der Kuneiformia I-III	90
4.3.6	Behandlung der Metatarsalia I-V (Lisfranc-Gelenklinie)	91
4.3.7	Behandlung der Zehen-Grundgelenke I-V.	92
4.3.8	Behandlung der Interphalangeal-Gelenke I-V.	92
4.4	Aufsteigende Ursache-Folgen-Ketten (UFK), ausgehend vom Fuß.	92
4.5	Fußreflexzonen und Akupunkturmeridiane am Fuß	93
5	Kniegelenk (Articulatio genus)	94
5.1	Übersicht der Kniegelenke	94
5.2	Bewegungen im Kniegelenk	94
5.2.1	Suprameniskale Bewegung	94
5.2.2	Inframeniskale Bewegung	95
5.3	Biomechanik der Menisken	95
5.4	Untersuchung des Kniegelenks	96
5.4.1	Tests struktureller Knieprobleme (Provokationstests)	96
5.4.2	Test auf Dysfunktion Tibia Anterior	97
5.4.3	Test auf Dysfunktion Tibia Posterior	98
5.4.4	Test auf Dysfunktion Tibia-AR	98
5.4.5	Test auf Dysfunktion Tibia-IR	98
5.4.6	Test auf Dysfunktion Patella kranial.	98
5.4.7	Test auf Dysfunktion Patella kaudal.	99
5.4.8	Test auf eine kontrakte Kniegelenkskapsel	99
5.5	Behandlung des Kniegelenks	99
5.5.1	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Tibia Anterior	99
5.5.2	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Tibia Posterior	99
5.5.3	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Tibia-AR	99
5.5.4	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Tibia-IR	99
5.5.5	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Patella kranial.	99
5.5.6	Mobilisation/Manipulation Dysfunktion Patella kaudal.	100
5.5.7	Behandlung einer kontrakten Kniegelenkskapsel	100
6	Hüftgelenk (Articulatio coxae)	101
6.1	Spezielle Anatomie.	101
6.1.1	Innervation.	101
6.1.2	Mechanische Beziehung	101
6.1.3	Biomechanik	101
6.2	Untersuchung des Hüftgelenks	101
6.2.1	Beidseitiger Test der Hüft-IR (Dysfunktion in Hüft-AR)	101
6.2.2	Einseitiger Test der Hüft-IR (Dysfunktion in Hüft-AR)	101
6.2.3	Test der Hüft-Außenrotatoren (Dysfunktion in IR)	102
6.2.4	Test auf Dysfunktion in Hüft-Adduktion/-Abduktion.	102
6.2.5	Test auf Dysfunktion in Flexion	102
6.2.6	Test auf Dysfunktion in Extension.	102
6.2.7	Provokationstests	102
6.3	Behandlung des Hüftgelenks	103
7	Biomechanik des axialen Systems	104
7.1	Allgemeine Biomechanik	104
7.1.1	Allgemeine Biomechanik Wirbelsäule	104
7.1.2	Anschauungsmodelle zur Biomechanik der Wirbel	107
7.1.3	Lovett'sche Regel (1905) und Fryette'sches Gesetz (1918)	108
7.1.4	Wirbelsegment bei Bewegung bzw. Dysfunktion.	108
7.1.5	Rotationsbezeichnung	109
7.2	Biomechanik Sakro-Kokzygeal-Gelenk (SC_xG)	109
7.3	Biomechanik Sakrum	109
7.3.1	Entstehung der Bewegungsachsen am Sakrum.	112

7.3.2	Sakrumbewegungen und deren Achsen	113
7.3.3	Dysfunktion des Sakro-Iliakal-Gelenks (SIG)	115
7.3.4	Übersicht der Bewegungen am Sakrum	117
7.4	Biomechanik der Wirbelsäulenabschnitte	118
7.4.1	Biomechanik Th 5–L5	118
7.4.2	Biomechanik C2–Th 4	120
7.4.3	Biomechanik C 1–C 2 (Atlas – Axis)	121
7.4.4	Biomechanik C 0–C 1 (Okziput – Atlas)	122
7.5	Gesetz von Lovett über die Korrespondenz von Wirbeln	122
7.6	Übersicht der Biomechanik des axialen Systems	122
7.7	Beziehungen zum axialen System	122
8	Os sacrum	124
8.1	Allgemeines	124
8.1.1	Beziehungen des Os sacrum	124
8.1.2	Kranio-sakrale Bewegungen	124
8.2	Ursache-Folgen-Ketten (UFK)	126
8.2.1	Aufsteigende UFK	126
8.2.2	Absteigende UFK bei Nutations-Dysfunktionen	126
8.2.3	Absteigende UFK bei Kontranutations-Dysfunktionen	126
8.3	Untersuchungsgang Os sacrum	127
8.3.1	Faszialer Beckentest für das Sakro-Iliakal-Gelenk (SIG)	127
8.3.2	Alternativer Untersuchungsgang für das SIG	128
8.3.3	Test auf eine intraossäre Sakrum-Dysfunktion	128
8.3.4	Test der Mobilität des Sakro-Kokzygeal-Gelenks (SC _x G)	128
8.4	Behandlung Os sacrum	129
8.4.1	Sakrum-Release	129
8.4.2	Mobilisation des Sakrums (Übersicht)	129
8.4.3	Manipulation des Sakrums (Beinzug) bei Kontranutations-Dysfunktionen	131
8.4.4	Subluxation des Sakrums (nach antero-kaudal) – Depressed Sacrum	131
8.4.5	Behandlung des Sakro-Kokzygeal-Gelenks (SC _x G)	131
8.5	Beziehungen zum Sakrum	131
9	Lendenwirbelsäule	132
9.1	Funktionell-anatomische Betrachtung	132
9.1.1	Ligamentum iliolumbale	132
9.1.2	Lumbo-sakraler Übergang (LSÜ)	132
9.1.3	Häufige Krankheitsbilder	132
9.2	Untersuchung	133
9.2.1	Inspektion	133
9.2.2	Untersuchung der LWS (Goldstandard)	134
9.2.3	Untersuchung der LWS (Alternative)	137
9.3	Behandlung	140
9.3.1	Mobilisation	140
9.3.2	Manipulation	141
9.3.3	Behandlung einer Anterolisthesis von L 5	143
9.4	Beziehungen zur LWS	143
10	Brustwirbelsäule	144
10.1	Allgemeine Betrachtungen	144
10.1.1	Biomechanik der BWS	144
10.2	Untersuchung	145
10.2.1	Inspektion	145
10.2.2	Untersuchung der BWS (Goldstandard)	145
10.2.3	Untersuchung der BWS (Alternative)	146

10.3	Behandlung	148
10.3.1	Mobilisation	148
10.3.2	Manipulation	148
10.4	Beziehungen zur Brustwirbelsäule.	149
11	Rippen, Zwerchfell	151
11.1	Biomechanik der Rippen	151
11.1.1	Einatmung (Inspiration)	152
11.1.2	Ausatmung (Expiration)	153
11.1.3	Thoraxrotation	153
11.2	Dysfunktionen der Rippen	154
11.2.1	Blockade der Rippe in Inspiration	154
11.2.2	Rippen in Expiration	155
11.2.3	Rippe in Expiration infolge einer Wirbelblockade in Flexion	155
11.3	Relationen der Rippen	156
11.3.1	Rippen und Auswirkung auf die Stellung der Schultern	156
11.3.2	Relation der 1. Rippe	156
11.3.3	Relation der Rippen zum Truncus sympathicus	157
11.4	Untersuchung der Rippen.	157
11.4.1	Rotationstest in Rückenlage (Goldstandard)	157
11.4.2	Rotationstest im Sitz (Alternative)	158
11.5	Behandlung	158
11.5.1	Mobilisation/Positional-Release – Korrektur der Rippen	158
11.6	Zwerchfell (Diaphragma)	159
11.6.1	Beeinflussende Strukturen des Zwerchfells	160
11.6.2	Zwerchfell-Dysfunktionen	160
11.6.3	Untersuchung des Zwerchfells	161
11.6.4	Behandlung des Zwerchfells	161
12	Halswirbelsäule	163
12.1	Beziehungen der Halswirbelsäule	163
12.1.1	Parietale Bezüge	163
12.1.2	Viszerale Bezüge	164
12.1.3	Kranio-sakrale Bezüge	168
12.1.4	Folgen einer OAA-Dysfunktion	168
12.2	Untersuchung.	171
12.2.1	Aktive Bewegungstests	171
12.2.2	Passiver Seitneigungstest in Rückenlage (Goldstandard)	172
12.2.3	Ventraler Translationstest (Spine-Test)	172
12.3	Behandlung	172
12.3.1	Behandlung der UFK	173
12.3.2	Schädelbasis-Release	173
12.3.3	Mobilisation in die Seitneigung in Rückenlage	173
12.3.4	Manipulation	174
13	Schultergürtel	176
13.1	Allgemeine Betrachtungen	176
13.1.1	Karpaltunnelsyndrom (CTS)	176
13.2	Biomechanik des Schultergürtels	176
13.2.1	Akromio-Klavikular-Gelenk (Art. acromio-clavicularis)	176
13.2.2	Skapulo-thorakales Gleitlager	177
13.2.3	Sterno-Klavikular-Gelenk (Art. sterno-clavicularis)	177
13.2.4	Gleno-Humeral-Gelenk	177
13.2.5	Subakromial-Gelenk	177
13.2.6	Bewegungen des Schultergürtels	178
13.2.7	Halsfaszien	179

13.3	Dysfunktionen	180
13.3.1	Dysfunktion des Akromio-Klavikular-Gelenks	180
13.3.2	Dysfunktionen des skapulo-thorakalen Gleitlagers	181
13.3.3	Dysfunktionen des Sterno-Klavikular-Gelenks (SCG)	181
13.3.4	Dysfunktion des Gleno-Humeral-Gelenks	181
13.3.5	Dysfunktion des Subakromial-Gelenks	182
13.4	Untersuchung	182
13.4.1	Test des Akromio-Klavikular-Gelenks	182
13.4.2	Test des skapulo-thorakalen Gleitlagers	183
13.4.3	Test des Sterno-Klavikular-Gelenks	184
13.4.4	Test des Gleno-Humeral-Gelenks	184
13.4.5	Test des Subakromial-Gelenks	185
13.4.6	Painful arc im Abduktionstest	185
13.5	Behandlung	185
13.5.1	Mobilisation	185
13.5.2	Mobilisation/Manipulation	187
13.6	Viszerale Schulter	188
13.7	Kranio-sakrale Schulter	188
13.8	Thoracic-outlet-Kompressions-Syndrom	189
13.8.1	Test der Skalenuslücken nach Adson	189
13.8.2	Test der kosto-klavikulären Enge nach Eden	190
13.8.3	Test der korako-thorako-pektoralen Pforte nach Wright	190
13.8.4	Faszialer Test nach Sotto-Hall (Adson-Wright)	191
13.9	Apertura thoracica superior	191
13.10	Ursache-Folgen-Ketten (UFK)	192
13.10.1	Absteigende UFK	192
13.10.2	Aufsteigende UFK	193
14	Ellenbogen	194
14.1	Allgemeines	194
14.2	Biomechanik des Ellenbogens	194
14.2.1	Art. humero-ulnaris	194
14.2.2	Art. humero-radialis	194
14.2.3	Art. radio-ulnaris proximalis	194
14.3	Dysfunktionen des Ellenbogens	194
14.3.1	Dysfunktion Ellenbogen-Flexion	194
14.3.2	Dysfunktion Ellenbogen-Extension	195
14.3.3	Dysfunktion Ellenbogen-Supination	195
14.3.4	Dysfunktion Ellenbogen-Pronation	195
14.3.5	Dysfunktion Radius Posterior	195
14.3.6	Dysfunktion Radius Anterior	195
14.4	Untersuchung	195
14.4.1	Test auf Dysfunktion Ellenbogen-Flexion	195
14.4.2	Test auf Dysfunktion Ellenbogen-Extension	195
14.4.3	Test auf Dysfunktion Ellenbogen-Supination	195
14.4.4	Test auf Dysfunktion Ellenbogen-Pronation	195
14.4.5	Test auf Dysfunktion Radius Posterior	195
14.4.6	Test auf Dysfunktion Radius Anterior	196
14.5	Behandlung	196
14.5.1	Mobilisation	196
14.5.2	Manipulation des Radius Posterior	197
14.5.3	Behandlung einer Luxation des Radiuskopfes (Chassaignac-Luxation)	197

15	Hand	198
15.1	Biomechanik der Hand	198
15.1.1	Art. radio-carpalis und Art. medio-carpalis	198
15.1.2	Art. carpo-metacarpalis pollicis (Daumensattelgelenk)	198
15.2	Untersuchung	198
15.2.1	Test der Art. radio-carpalis und Art. medio-carpalis	198
15.3	Behandlung	199
15.3.1	Mobilisation des proximalen und distalen Handgelenks	199
15.3.2	Manipulation des proximalen und distalen Handgelenks	199
15.4	Ursache-Folgen-Ketten (UFK) zur oberen Extremität	199
15.4.1	Aufsteigende UFK nach Sturz auf das Handgelenk	199
15.4.2	Auf- und absteigende UFK bei einem Sturz auf den Ellenbogen	201
15.5	Zusammenhang Handgelenksblockaden und Handreflexzonen sowie Akupunkturmeridiane	201

Teil 3

Kranio-sakrales System

16	Einleitung	204
16.1	Gliederung	204
16.2	Hirnnerven	204
16.3	Referenzpunkte am Schädel	204
16.4	Schädelknochen und die großen Suturae	205
16.4.1	Schädelknochen	205
16.4.2	Suturae	205
17	Funktionelles membranöses System	208
17.1	Hirn- und Rückenmarkshäute	208
17.2	Fluida	208
17.2.1	Embryonalentwicklung	208
17.2.2	Liquorproduktion, -zirkulation und -resorption	209
17.2.3	Blut-Hirn-Schranke	209
17.2.4	Kranio-sakraler Rhythmus	209
17.2.5	Stoßdämpfersystem	210
17.3	Venöse Drainage	210
17.4	Glymphatisches System	210
17.5	Reziproke Spannungsmembran	211
17.6	Kranio-sakrale Ursache-Folgen-Ketten (UFK) zwischen Okziput und Sakrum	211
17.7	Körperquerstrukturen	214
17.8	Behandlung des membranösen Systems	214
18	Funktionelles knöchernes System	215
18.1	Bewegungen der Schädelknochen	215
18.2	Intraossäre Dysfunktionen	215
18.3	Relationen zwischen Schädel- und Beckenknochen	216
18.4	Entwicklung der Schädelknochen	216
18.5	Behandlung der Schädelknochen und intraossärer Dysfunktionen	217
18.5.1	Behandlung der Schädelknochen	217
18.5.2	Korrektur intraossärer Dysfunktionen	218
19	Funktionelles suturales System	219
19.1	Suturae und Synchronosen	219
19.2	Dysfunktionen	219
19.3	Behandlung	220
19.3.1	Disengagement (Dekompressionstechnik)	220
19.3.2	V-Spread-Technik	220

19.3.3	Point-of-Balance-Technik	220
19.3.4	Recoil-Technik	220
19.3.5	Unwinding-Technik	221
19.3.6	Exaggeration-Technik	221
19.3.7	Direkte Technik	221
19.3.8	Kompressions-Dekompressions-Technik	221
19.3.9	Molding-Technik (modellierende Technik)	221
19.3.10	Fluide (fluidale) Technik	221
20	Neurokranium	222
20.1	Hirnschädelknochen	222
20.1.1	Schädeldach	222
20.1.2	Schädelbasis	223
20.1.3	Durchtrittsstellen der Schädelbasis	224
20.2	Behandlung	224
20.2.1	Okziput	224
20.2.2	Frontale	224
20.2.3	Parietale	224
20.2.4	Temporale	225
20.2.5	Sphenoid	226
20.2.6	Ethmoid	226
21	Synchondrosis Spheno-Basilaris	227
21.1	Biomechanik	227
21.1.1	Physiologische und pathologische Bewegungen	227
21.1.2	Bewegungsachsen	227
21.2	Dysfunktionen	227
21.2.1	Physiologie der Synchondrosis Spheno-Basilaris	228
21.2.2	Sekundäre Dysfunktionen	228
21.2.3	Primäre Dysfunktionen	229
21.3	Untersuchung	232
21.4	Behandlung	233
21.4.1	Kompression bzw. Erweiterung des 4. Ventrikels (CV-4/EV-4)	233
21.4.2	Side-of-Ease-/Side-of-Barrier-Technik	234
21.4.3	Sphenoid-Lift	234
22	Viszerokranium	235
22.1	Gesichtsschädelknochen	235
22.2	Dysfunktionen	235
22.3	Behandlung	235
22.3.1	Mobilisation des Nasale	236
22.3.2	Mobilisation der Maxilla	236
23	Temporo-Mandibular-Gelenk (Kiefergelenk)	237
23.1	Aufbau	237
23.1.1	Knochen	237
23.1.2	Kaumuskeln	238
23.2	Biomechanik	238
23.3	Ursachen für temporo-mandibuläre Dysfunktionen	239
23.4	Folgen einer Reizung des Temporo-Mandibular-Gelenks	241
23.5	Zusammenhang von Kieferorthopädie, Zahnarztbehandlung und Osteopathie	242
23.6	Zusammenhang von Okklusion und kranio-sakralem System	243
23.6.1	Symptomatik bei falsch eingestellter vertikaler Kieferrelation (OK [Oberkiefer]/UK [Unterkiefer])	243
23.6.2	Symptomatik bei falsch eingestellter horizontaler Kieferrelation (OK/UK)	243

23.7	Behandlung	243
23.7.1	Mobilisation der Mandibula	243
23.7.2	Normalisierung des Tonus der Kaumuskulatur lokal mit folgenden Techniken	244
24	Sakrum in Bezug zum kranio-sakralen System	245
24.1	Bewegungen und Achsen	245
24.2	Dysfunktionen	245
24.3	Behandlung	245
25	Hirnnerven	246
25.1	Gliederung der Hirnnerven	246
25.2	Versorgungsgebiete der Hirnnerven	246
25.3	Hirnnerven mit Beziehungen zur Dura mater	246
25.4	Hirnnerven-Schnelltest	246
26	Hyoid	247
26.1	Dysfunktionen	247
26.2	Behandlung	247
26.2.1	Behandlung des Hyoids.	247

Teil 4

Viszerales System

27	Einleitung	250
27.1	Sozio-psycho-neuro-endokrino-immunologisches System	250
27.1.1	Neurovegetatives System	250
27.1.2	Endokrines System	252
27.1.3	Immunologisches System	253
27.1.4	Sozio-psychisches System	254
27.2	System der Grundregulation (Matrix)	254
27.2.1	Bindegewebe	254
27.2.2	Interzellulärsubstanz/Extrazellulärraum/Matrix	254
27.2.3	Trias von Kapillare/Grundsubstanz/Zelle	255
27.2.4	Gewebeentschlackung mit ausleitenden Verfahren	255
27.3	Viszerale Mobilität und Motilität	255
27.3.1	Zwerchfell als Motor der viszeralen Mobilität	256
27.3.2	Mobilität der Viszera und „Verklebungen“	256
27.3.3	Rückkopplungssystem Viszera – Zwerchfell (N. phrenicus/Th 6–Th 12)	257
27.4	Mechanismen zur Beeinflussung der Viszera	257
27.5	Funktionskreise	257
27.5.1	Sinnesorgane	257
27.5.2	Endokrine Organe	257
27.5.3	Exokrine Organe	262
27.5.4	Nährstoffgewinnung (Verdauungstrakt)	266
27.5.5	Schlackenentsorgung (Entgiftungsorgane)	269
27.5.6	Atmung	271
27.5.7	Blut-/Lymphkreislauf	272
27.5.8	Urogenitales System	273
27.6	Topografie der Organe	278
27.6.1	Kopf-/Halsorgane	278
27.6.2	Thoraxorgane	278
27.6.3	Abdominalorgane	278
27.6.4	Beckenorgane	278
27.7	Übersicht zu behandlungsrelevanten Relationen der Organe	278

28	Kopf- und Halsorgane	281
28.1	Dysfunktionen	281
28.1.1	Dysfunktionen von Hypothalamus und Hypophyse	281
28.1.2	Dysfunktionen der Epiphyse	281
28.1.3	Dysfunktionen der Tränendrüsen	282
28.1.4	Dysfunktionen der Speicheldrüsen	282
28.1.5	Dysfunktionen der Mundhöhle	282
28.1.6	Dysfunktionen des Kehlkopfes (Larynx)	282
28.1.7	Dysfunktionen der Trachea	283
28.1.8	Dysfunktionen des Ösophagus	283
28.1.9	Dysfunktionen der Schilddrüse	283
28.1.10	Dysfunktionen der Nebenschilddrüse	283
28.2	Untersuchung der Organe	283
28.2.1	Untersuchung von Hypothalamus und Hypophyse	284
28.2.2	Untersuchung der Epiphyse	284
28.2.3	Untersuchung der Tränendrüsen	284
28.2.4	Untersuchung der Speicheldrüsen	284
28.2.5	Untersuchung der Mundhöhle	284
28.2.6	Untersuchung des Kehlkopfes	284
28.2.7	Untersuchung der Trachea	284
28.2.8	Untersuchung des Ösophagus	284
28.2.9	Untersuchung der Schilddrüse	284
28.2.10	Untersuchung der Nebenschilddrüse	285
28.3	Behandlung	285
28.3.1	Behandlung von Hypothalamus/Hypophyse	286
28.3.2	Behandlung der Epiphyse	286
28.3.3	Behandlung der Tränendrüsen	286
28.3.4	Behandlung der Speicheldrüsen	286
28.3.5	Behandlung der Mundhöhle	287
28.3.6	Behandlung des Kehlkopfes	287
28.3.7	Behandlung der Trachea	287
28.3.8	Behandlung des Ösophagus	287
28.3.9	Behandlung der Schilddrüse	287
28.3.10	Behandlung der Nebenschilddrüse	287
29	Thoraxorgane	288
29.1	Dysfunktionen	288
29.1.1	Dysfunktionen des Ösophagus	288
29.1.2	Dysfunktionen der Trachea	288
29.1.3	Dysfunktionen des Thymus	289
29.1.4	Dysfunktionen der Lunge	289
29.1.5	Dysfunktionen des Herzens	289
29.2	Untersuchung	290
29.2.1	Untersuchung des Ösophagus	290
29.2.2	Untersuchung der Trachea	291
29.2.3	Untersuchung des Thymus	291
29.2.4	Untersuchung der Lunge	291
29.2.5	Untersuchung des Herzens	294
29.3	Behandlung	296
29.3.1	Behandlung des Ösophagus	296
29.3.2	Behandlung der Trachea	297
29.3.3	Behandlung des Thymus	297
29.3.4	Behandlung der Lunge	297
29.3.5	Behandlung des Herzens	298

30	Abdominalorgane	299
30.1	Dysfunktionen	299
30.1.1	Dysfunktionen des Magens	299
30.1.2	Dysfunktionen des Duodenums	300
30.1.3	Dysfunktionen der Milz	300
30.1.4	Dysfunktionen des Pankreas	300
30.1.5	Dysfunktionen der Leber	301
30.1.6	Dysfunktionen der Gallenblase	301
30.1.7	Dysfunktionen des Dünndarms	301
30.1.8	Dysfunktionen von Ileozäkklappe, Zäkum und Appendix vermiformis	302
30.1.9	Dysfunktionen des Colon ascendens mit Flexura coli dextra	302
30.1.10	Dysfunktionen des Colon transversum	302
30.1.11	Dysfunktionen des Colon descendens mit Flexura coli sinistra	303
30.1.12	Dysfunktionen des Colon sigmoideum	303
30.1.13	Dysfunktionen der Nebenniere	303
30.1.14	Dysfunktionen der Niere	304
30.1.15	Dysfunktionen des Ureters	304
30.1.16	Venöse Rückflussstörungen aufgrund Pfortaderabflussstörungen	305
30.1.17	Lymphatische Abflussstörung der Bauchorgane	306
30.1.18	Arterielle Durchblutungsstörung der unpaaren Bauchorgane	306
30.2	Untersuchung	307
30.2.1	Untersuchung des Magens	307
30.2.2	Untersuchung des Duodenums	308
30.2.3	Untersuchung der Milz	309
30.2.4	Untersuchung des Pankreas	310
30.2.5	Untersuchung der Leber	310
30.2.6	Untersuchung der Gallenblase	310
30.2.7	Untersuchung des Dünndarms	310
30.2.8	Untersuchung von Ileozäkklappe, Zäkum und Appendix vermiformis	311
30.2.9	Untersuchung des Colon ascendens mit Flexura coli dextra	312
30.2.10	Untersuchung des Colon transversum	312
30.2.11	Untersuchung des Colon descendens mit Flexura coli sinistra	312
30.2.12	Untersuchung des Colon sigmoideum	313
30.2.13	Untersuchung der Nebenniere	313
30.2.14	Untersuchung der Niere	314
30.2.15	Untersuchung des Ureters	315
30.2.16	Untersuchung venöser Rückflussstörungen durch Dysfunktion der V. portae	315
30.2.17	Untersuchung lymphatischer Abflussstörungen der Bauchorgane	315
30.2.18	Untersuchung arterieller Durchblutungsstörungen der unpaaren Bauchorgane	315
30.2.19	Untersuchung der Plexus coeliacus, Plexus mesentericus superior und inferior	315
30.3	Behandlung	315
30.3.1	Behandlung des Magens	316
30.3.2	Behandlung des Duodenums	316
30.3.3	Behandlung der Milz	317
30.3.4	Behandlung des Pankreas	317
30.3.5	Behandlung der Leber	318
30.3.6	Behandlung der Gallenblase	318
30.3.7	Behandlung des Dünndarms	318
30.3.8	Behandlung von Ileozäkklappe, Zäkum und Appendix vermiformis	319
30.3.9	Behandlung des Colon ascendens mit Flexura coli dextra	319
30.3.10	Behandlung des Colon transversum	320
30.3.11	Behandlung des Colon descendens mit Flexura coli sinistra	320
30.3.12	Behandlung des Colon sigmoideum	320
30.3.13	Behandlung der Nebenniere	321
30.3.14	Behandlung der Niere	321

30.3.15 Behandlung des Ureters	322
30.3.16 Behandlung venöser Rückflussstörungen durch Dysfunktion der V. portae	322
30.3.17 Behandlung lymphatischer Abflussstörungen der Bauchorgane	322
30.3.18 Behandlung arterieller Durchblutungsstörungen der unpaaren Bauchorgane	322
30.3.19 Behandlung des Plexus coeliacus, Plexus mesentericus superior und inferior.	324

Teil 5

Nervensystem, Faszien und Safety-Tests sowie weitere Behandlungsstrategien

31 Nervensystem	326
31.1 Allgemeine Bemerkungen	326
31.2 Embryologische Entwicklung des Nervensystems	326
31.2.1 Entwicklung des Neuralrohrs aus dem Neuroektoderm	326
31.2.2 Entwicklung der Spinalganglien und Spinalnerven	327
31.2.3 Entwicklung der Hirn-/Rückenmarkshäute	327
31.2.4 Entwicklung der einzelnen Hirnabschnitte.	328
31.2.5 Entwicklung des Mittelhirns	329
31.2.6 Entwicklung des Vorderhirns	330
31.2.7 Sensible Bahnen des Rückenmarks	330
31.2.8 Entwicklung des Zwischenhirns	330
31.2.9 Entwicklung des Metathalamus	330
31.2.10 Entwicklung des Epithalamus	330
31.2.11 Entwicklung des Hypothalamus.	331
31.2.12 Entwicklung der Hypophyse (HVL und HHL).	331
31.2.13 Entwicklung Großhirn/Falx cerebri	331
31.2.14 Entwicklung des peripheren Nervensystems	333
31.3 Zentrales Nervensystem.	335
31.3.1 Aufbau und Zentren	335
31.3.2 Steuerung des ZNS	338
31.3.3 Neurologische Symptomatik.	338
31.4 Vegetatives Nervensystem	339
31.4.1 Sympathikus	339
31.4.2 Parasympathikus	340
31.4.3 (Zentrale) Steuereinheiten des vegetativen Nervensystems.	340
31.4.4 Enterisches Nervensystem	341
31.5 Hirnnerven.	341
31.5.1 Gliederung	343
31.5.2 Funktion	343
31.5.3 Pathologie	343
31.5.4 Durchtrittsstellen	344
31.5.5 Testung.	344
31.6 Rückenmark, Kerne und Bahnen.	344
31.7 Peripheres Nervensystem	345
31.7.1 Test der Hirnnerven.	345
31.7.2 Einfluss auf die Spinalganglien und den Spinalnerv.	347
31.7.3 Testung der Funktion des PNS.	347
31.8 Nervensystem, Psyche, somato-emotionale Relationen	354
31.9 Polyneuropathien, Myopathien, entzündliche/toxische Erkrankungen des Nervensystems.	354
31.10 Neurologische Leitsymptome	354
31.10.1 Leitsymptom Kopfschmerzen	354
31.10.2 Leitsymptom Schwindel	355
31.10.3 Leitsymptom Gangstörung	355
31.11 Untersuchung des Nervensystems	355
31.11.1 ZNS-Tests.	355
31.11.2 PNS-Tests.	356

31.11.3 Tests des vegetativen Nervensystems	356
31.11.4 Test des enterischen Nervensystems	356
31.11.5 Psycho-emotionale Tests.	356
32 Faszien	357
32.1 Allgemeine Bemerkungen	357
32.2 Faszien, Anatomie und Inhalt (Gewebe plus AVLN)	358
32.3 Faszien(spannungs)modelle und Inhibitionstest	358
32.3.1 Faziendistorsionsmodell.	358
32.3.2 Tensegrity-Modell.	359
32.3.3 Inhibitionstest	359
32.4 Organfaszien (Pleura, Perikard, Peritoneum)	360
32.5 Dura mater	360
32.6 Körperquerstrukturen	361
32.7 Matrix/Interzellulärsubstanz/Grundregulation	361
32.8 Fasziale Release-Techniken	361
32.9 Emotionale Traumata (SER = Somato Emotional Release/SE = Somatic Experiencing)	362
32.9.1 Somato Emotional Release (SER)	362
32.9.2 Somatic Experiencing (SE)	362
33 Safety	364
33.1 Anamnese/Red-Flag-Fragen	364
33.2 Mechanische Safety-Tests.	364
33.2.1 Traktionstest	364
33.2.2 Kompressionstest	365
33.2.3 Klopfest	366
33.2.4 Instabilitätstest	366
33.3 Vaskuläre Safety-Tests	367
33.3.1 Test von De Kleyn und Nieuwenhuis (A.-vertebralis-Test)	367
33.4 Neurologische Safety-Tests	367
33.4.1 Peripher-neurologische Tests	367
33.4.2 Zentral-neurologische Reflexe.	367
33.4.3 Weitere zentral-neurologische Tests	368
33.4.4 Test des peripheren Nervensystems (segmentale/periphere Nervenreizung)	369
33.4.5 Nervendehnungstests mit Differenzierung	370
33.4.6 Reflexe	371
33.5 Test (rheumatisch-)entzündlicher, metabolischer Veränderungen und psychischer Einflussfaktoren	371
33.5.1 Tests auf Gewebeentzündungen	371
33.5.2 Tests auf psychische Genese.	371
33.6 Viszerale Safety-Tests	372
33.6.1 Grand Abdominal Manöver	372
33.6.2 Viszeraler Loslassschmerz	372
33.6.3 Test der Niere auf Klopfschmerz	373
33.6.4 Test der Niere auf Druckschmerz	373
34 Ganganalyse	374
34.1 Modelle zur Ganganalyse	374
34.1.1 Gangzyklus mit Standbein-/Spielbeinphasen (Standphase/Schwungphase)	374
34.1.2 Gangzyklus der unteren Extremität (nach Perry)	374
34.2 Bewegungsanalyse des gesamten Körpers im Gangbild	376
35 Weitere Behandlungsansätze	377
35.1 Energetische und Schwingungsmedizin	377
35.1.1 Traditionelle Chinesische Medizin.	377
35.1.2 Reflexzonen	381
35.1.3 Ohrakupunktur und Ohrdiagnostik.	381

35.1.4	Chakrenlehre	382
35.1.5	Homöopathie	383
35.1.6	Schwingungsmedizin (Bioresonanz)	383
35.1.7	Aromatherapie	383
35.1.8	Zahnschema	383
35.2	Naturheilverfahren	385
35.3	Spezielle osteopathische Methoden	386

Teil 6

Anhang

36	Entrapments und Anastomosen	390
37	Abkürzungen	395
38	Literatur	398
	Sachverzeichnis	399