

# Inhalt

- 3 Ein Wort vorweg
- 8 **Pflegebedürftig? – Vom Antrag bis zur Leistung**
- 8 Pflegebedürftigkeit ist Definitionssache
- 11 Der Antrag bei der Pflegekasse
- 17 Pflegezeit und Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
- 20 Familienpflegezeit
- 20 Leistungen der Pflegeversicherung
  
- 26 **Der Medizinische Dienst – 10 Fragen zur Begutachtung beim Ortstermin**
- 27 1. Was wird geprüft?
- 28 2. Wie werden die Bereiche zusammengerechnet?
- 33 3. Wer führt die Begutachtung durch?
- 34 4. Wann findet die Begutachtung statt?
- 35 5. Wo findet die Begutachtung statt?
- 37 6. Welche Unterlagen benötigt der Gutachter?
- 37 7. Wie läuft die Begutachtung ab?
- 40 8. Welche Kriterien sind für den Pflegegrad von Bedeutung?
- 45 9. Kann eine Begutachtung im Ausland stattfinden?
- 46 10. Welche Rechte und Pflichten habe ich während der Begutachtung?
  
- 47 **Die Begutachtung von Kindern**
- 48 Vorgehensweise bei der Begutachtung

## 50 **Wenn der Gutachter kommt: Vorbereitung und Ablauf**

- 51 Was vor dem Gutachterbesuch zu tun ist
- 54 Was beim Ortstermin mit dem Gutachter zu beachten ist
- 56 Unterstützung durch Pflegeberatungsstellen

## 60 **Pflegegutachten und Pflegebescheid: Anfechtung von Bescheiden**

- 61 Wenn der Pflegebescheid eintrifft
- 63 Falls erforderlich: Widerspruch einlegen

## 69 **Anhang**

- 69 Checkliste für den Pflegebedarf
- 72 Modul 1 – Mobilität
- 77 Modul 2 – Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- 89 Modul 3 – Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- 103 Modul 4 – Selbstversorgung
- 120 Modul 5 – Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- 130 Modul 6 – Gestaltung des Alltagslebens
- 140 Weitere Notizen zur Vorbereitung des Gutachtertermins
- 141 Notizen nach dem Besuch des Gutachters
- 142 Glossar
- 147 Stichwortverzeichnis
- 148 Adressen
- 152 Impressum