

Inhalt

3 Ein Wort vorweg

8 **Pflegebedürftig? – Vom Antrag bis zur Leistung**

8 Pflegebedürftigkeit ist Definitionssache

11 Der Antrag bei der Pflegekasse

17 Pflegezeit und Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

20 Familienpflegezeit

20 Leistungen der Pflegeversicherung

26 **Der Medizinische Dienst – 10 Fragen zur Begutachtung beim Ortstermin**

27 1. Was wird geprüft?

28 2. Wie werden die Bereiche zusammengerechnet?

33 3. Wer führt die Begutachtung durch?

34 4. Wann findet die Begutachtung statt?

35 5. Wo findet die Begutachtung statt?

37 6. Welche Unterlagen benötigt der Gutachter?

37 7. Wie läuft die Begutachtung ab?

40 8. Welche Kriterien sind für den Pflegegrad von Bedeutung?

45 9. Kann eine Begutachtung im Ausland stattfinden?

46 10. Welche Rechte und Pflichten habe ich während der Begutachtung?

47 **Die Begutachtung von Kindern**

48 Vorgehensweise bei der Begutachtung

50 **Wenn der Gutachter kommt: Vorbereitung und Ablauf**

- 51 Was vor dem Gutachterbesuch zu tun ist
- 54 Was beim Ortstermin mit dem Gutachter zu beachten ist
- 56 Unterstützung durch Pflegeberatungsstellen

60 **Pflegegutachten und Pflegebescheid: Anfechtung von Bescheiden**

- 61 Wenn der Pflegebescheid eintrifft
- 63 Falls erforderlich: Widerspruch einlegen

69 **Anhang**

- 69 Checkliste für den Pflegebedarf
- 72 Modul 1 – Mobilität
- 77 Modul 2 – Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- 89 Modul 3 – Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- 103 Modul 4 – Selbstversorgung
- 120 Modul 5 – Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- 130 Modul 6 – Gestaltung des Alltagslebens
- 140 Weitere Notizen zur Vorbereitung des Gutachtertermins
- 141 Notizen nach dem Besuch des Gutachters
- 142 Glossar
- 147 Stichwortverzeichnis
- 148 Adressen
- 152 Impressum