

Inhaltsverzeichnis

Physiotherapie und Wissenschaft

1	Physiotherapie und Wissenschaft	17			
	<i>Martin Verra, Peter Oesch</i>				
1.1	Muskuloskeletale Gesundheit und die Rolle der Physiotherapie	17	1.4	Stellenwert eines Fallbeispiels in der EBP	19
1.2	Evidenzbasierte Medizin	17	1.5	Merkmale eines guten Fallbeispiels ...	20
1.3	Evidenzbasierte Physiotherapie	18	1.6	Literatur	22

Untere Extremität

2	Meniskusriss				25
	<i>Harry Herrewijn</i>				
2.1	Hintergrund zur Rolle der Physiotherapie	25	2.4	Behandlungsverlauf	28
2.2	Vorgeschichte	25	2.5	Fazit	32
2.3	Körperliche Untersuchung	27	2.6	Literatur	34
3	Directional Preference am Knie				36
	<i>Georg Supp</i>				
3.1	Hintergrund zur McKenzie-Methode ..	36	3.4	Behandlungsverlauf	41
3.2	Vorgeschichte	36	3.5	Fazit	45
3.3	Körperliche Untersuchung	38	3.6	Literatur	47
4	Kniegelenkarthrose				49
	<i>Balz Winteler</i>				
4.1	Hintergrund zu degenerativen Veränderungen	49	4.4	Behandlungsverlauf	54
4.2	Vorgeschichte	49	4.5	Fazit	60
4.3	Körperliche Untersuchung	53	4.6	Literatur	62
5	Therapie eines komplexen Knie Traumas				64
	<i>René Bakodi</i>				
5.1	Hintergrund zu Kniegelenksverletzungen	64	5.2	Vorgeschichte	66
			5.3	Körperliche Untersuchung	67

5.4	Prognose.....	68	5.6	Fazit	75
5.5	Behandlungsverlauf.....	68	5.7	Literatur.....	76
6	Rehabilitation bei Patellarsehnenruptur.....				78
	<i>Beatrice Jansen, Ulrike Schwarzer</i>				
6.1	Einführung zur arbeitsorientierten Rehabilitation	78	6.4	Behandlungsverlauf.....	85
6.2	Vorgeschichte	78	6.5	Fazit	91
6.3	Körperliche Untersuchung.....	81	6.6	Literatur.....	92
7	Leistenschmerzen				94
	<i>Roland Gautschi</i>				
7.1	Hintergrund zur myofaszialen Triggerpunkt-Therapie	94	7.4	Arbeitshypothese und Behandlungsplan	103
7.2	Vorgeschichte	98	7.5	Behandlungsverlauf.....	103
7.3	Körperliche Untersuchung.....	100	7.6	Fazit	113
			7.7	Literatur.....	115
Obere Extremität und Kopf					
8	Karpaltunnelsyndrom				119
	<i>Agnès Verbay</i>				
8.1	Hintergrund zum Karpaltunnelsyndrom	119	8.4	Behandlungsverlauf.....	131
8.2	Vorgeschichte	120	8.5	Fazit	141
8.3	Körperliche Untersuchung.....	123	8.6	Literatur.....	143
9	Rekonstruktion der Rotatorenmanschette				145
	<i>Bettina Haupt-Bertschy</i>				
9.1	Hintergrund zur Rotatorenmanschettenruptur	145	9.4	Behandlungsverlauf.....	154
9.2	Vorgeschichte	146	9.5	Fazit	161
9.3	Körperliche Untersuchung.....	149	9.6	Literatur.....	162
10	Multidirektionale Instabilität des Schultergelenks				164
	<i>Tobias Baierle</i>				
10.1	Hintergrund zur multidirektionalen Instabilität.....	164	10.3	Aktuelle Beschwerden.....	165
10.2	Vorgeschichte	165	10.4	Körperliche Untersuchung.....	166

10.5	Behandlungsverlauf	170	10.7	Fazit	175
10.6	Ergebnisse.....	175	10.8	Literatur.....	177
11	Unklare Schulterschmerzen				179
	<i>Atsushi Hasegawa</i>				
11.1	Hintergrund zur Ursachenermittlung von Schultergelenksschmerzen	179	11.4	Behandlungsverlauf	183
11.2	Vorgeschichte	179	11.5	Fazit	197
11.3	Körperliche Untersuchung.....	181	11.6	Literatur.....	198
12	Kiefer- und Gesichtsschmerz				200
	<i>Harry von Piekartz</i>				
12.1	Hintergrund zur kranialen Manuellen Therapie	200	12.4	Behandlungsverlauf.....	208
12.2	Vorgeschichte	200	12.5	Fazit	213
12.3	Körperliche Untersuchung.....	204	12.6	Literatur.....	214
13	Schwindel				216
	<i>Stefan Schädler</i>				
13.1	Hintergrund zu Schwindel	216	13.4	Behandlungsverlauf.....	229
13.2	Vorgeschichte	218	13.5	Literatur.....	235
13.3	Körperliche Untersuchung.....	221			

Wirbelsäule

14	HWS- und Kopfschmerz				239
	<i>Kerstin Lüdtkke</i>				
14.1	Hintergrund zu Kopfschmerzen	239	14.5	Behandlungsverlauf.....	242
14.2	Vorgeschichte	239	14.6	Fazit	246
14.3	Körperliche Untersuchung.....	240	14.7	Literatur.....	247
14.4	Prognose.....	242			
15	Zervikale Instabilität				249
	<i>Marisa Hoffmann</i>				
15.1	Hintergrund zu funktioneller zervikaler Instabilität.....	249	15.2	Vorgeschichte	249

15.3	Körperliche Untersuchung	253	15.5	Fazit	267
15.4	Behandlungsverlauf	256	15.6	Literatur	268
16	Untere Rückenschmerzen: SIG oder LWS?	270			
	<i>Manuel Kiefhaber</i>				
16.1	Hintergrund zur SIG-Untersuchung	270	16.4	Behandlungsverlauf	274
16.2	Vorgeschichte	270	16.5	Fazit	276
16.3	Körperliche Untersuchung	272	16.6	Literatur	277
17	Dysfunktion der lumbalen Bewegungskontrolle	279			
	<i>Hannu Luomajoki</i>				
17.1	Hintergrund zur Therapie von Rückenschmerzen	279	17.4	Behandlungsverlauf	285
17.2	Vorgeschichte	280	17.5	Fazit	290
17.3	Körperliche Untersuchung	284	17.6	Literatur	290
18	Bandscheibenprotrusion	292			
	<i>Klaus Orthmayr</i>				
18.1	Hintergrund zur Cognitive Functional Therapy	292	18.4	Behandlungsverlauf	297
18.2	Vorgeschichte	292	18.5	Fazit	299
18.3	Körperliche Untersuchung	294	18.6	Literatur	300
19	Spinalkanalstenose	302			
	<i>Renée De Ruijter</i>				
19.1	Hintergrund zu Spinalkanalstenose ...	302	19.5	Behandlungsverlauf	307
19.2	Vorgeschichte	303	19.6	Fazit	313
19.3	Erste Prognose	305	19.7	Literatur	314
19.4	Körperliche Untersuchung	306			
20	LWS-Schmerz beim Ehlers-Danlos-Syndrom	316			
	<i>Christine Müller-Mebes</i>				
20.1	Hintergrund zu generalisierter Hypermobilität	316	20.4	Behandlungsverlauf	322
20.2	Vorgeschichte	317	20.5	Fazit	329
20.3	Körperliche Untersuchung	320	20.6	Literatur	330

21	Sensomotorisches Kontrolldefizit des Beckens	332		
	<i>Francesco Cantarelli, Heinz Strassl</i>			
21.1	Hintergrund zu Sensomotorik	332	21.4	Behandlungsverlauf
21.2	Vorgeschichte	332	21.5	Fazit
21.3	Körperliche Untersuchung	335	21.6	Literatur
				348
 Chronische Erkrankungen				
22	Chronische unspezifische Nackenschmerzen	351		
	<i>Stefan Schiller</i>			
22.1	Hintergrund zu HWS-Schmerzen	351	22.4	Behandlungsverlauf
22.2	Vorgeschichte	352	22.5	Fazit
22.3	Körperliche Untersuchung	355	22.6	Literatur
				364
23	Chronische unspezifische Rückenschmerzen	366		
	<i>Cornelia Rolli Salathé</i>			
23.1	Hintergrund zur Action Proneness	366	23.4	Behandlungsverlauf
23.2	Vorgeschichte	366	23.5	Fazit
23.3	Körperliche Untersuchung	371	23.6	Literatur
				382
24	Fibromyalgie	384		
	<i>Michael Richter</i>			
24.1	Hintergrund zum chronischen Schmerz	384	24.4	Behandlungsverlauf
24.2	Vorgeschichte	384	24.5	Fazit
24.3	Körperliche Untersuchung	387	24.6	Literatur
				398
	Sachverzeichnis			399