

Einleitung 6

1. Gehen auf der Linie 8

Das Gehen auf der Linie – eine Bewegungsübung nach
Maria Montessori 9

Die Bedeutung der Bewegung in der Montessori-Pädagogik 11

Die Einbettung in das Montessori-Konzept 19

Die Bedeutung der Übungen für die kindliche Entwicklung 24

Was Sie beachten sollten 25

Das Gehen auf der Linie nach Maria Montessori 31

Weitere Übungen auf der Linie 38

Das Gehen auf der Linie – eine Übung für alle Altersstufen 63

Das Gehen auf der Linie im Außengelände 63

2. Übungen der Stille 64

Übungen der Stille in der Montessori-Pädagogik 65

Maria Montessoris Verständnis von Stille 68

Die Einbettung der Übungen in das Montessori-Konzept 76

Die Bedeutung der Übungen für die kindliche Entwicklung 80

Stille-Übungen nach Maria Montessori 81

Weitere Stille-Übungen 85

Stille-Übungen mit Montessori-Material 108

Die Stille-Ecke 113

Die Eltern mit ins Boot nehmen 114

Maria Montessori hat das letzte Wort 115

Literatur 117