

# Inhalt

	<b>Geleitwort der Reihenherausgeber</b>	<b>5</b>
<hr/>		
<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<hr/>		
<b>2</b>	<b>Fallvignette</b>	<b>15</b>
<hr/>		
<b>3</b>	<b>Grundzüge der Verhaltenstherapie der Sucht</b>	<b>19</b>
<hr/>		
3.1	Historische Wurzeln der modernen Suchtbehandlung	19
3.2	Konzeptionelle Einordnung von Verhaltens- exzessen – süchtiges oder zwanghaftes oder impulskontrollgestörtes Verhalten?	22
3.3	Zielvariablen für die Verhaltenstherapie der Sucht	28
3.3.1	Biologische Perspektive und der Faktor »Droge«	29
3.3.2	Psychologische Perspektive	36
3.3.3	Soziale/umweltbezogene Perspektive	38
3.3.4	Strukturelle, funktionale und Verlaufsaspekte	38
3.4	Setting	41
3.5	Grundpositionen	43
3.6	Formale Struktur des Therapieprozesses	47
3.7	Therapeutische Beziehung	48

3.7.1	Beziehungsgestaltung in Abhängigkeit von motivationalen Stadien sowie interaktionellen Motiven	53
3.8	Therapiephase 1: Vom Erstkontakt zur Zieldefinition	54
3.8.1	Erstkontakt	54
3.8.2	Diagnostik	56
3.8.3	Bedeutung und subjektive Verarbeitung der Diagnose	58
3.8.4	Psychoedukation (PE)	63
3.8.5	Zieldefinition	67
3.9	Therapiephase 2: Symptombezogene Interventionen	72
3.9.1	Selbstbeobachtung: Arbeit mit Tagebuchkarten	72
3.9.2	Motivation und Ambivalenz	76
3.9.3	Skillstraining	98
3.9.4	Kontingenzmanagement	107
3.9.5	Reizkonfrontation (Cue-Exposure)	109
3.9.6	Kognitive Therapie	116
3.9.7	Imaginative Techniken in der Suchtbehandlung	124
3.9.8	Achtsamkeit und Akzeptanz in der Suchtbehandlung	127
3.9.9	Rückfallprophylaxe	131
3.10	Therapiephase 3: Lebensqualität und Kongruenz	136
3.10.1	Grundbedürfnisse und Funktionalität von Substanzkonsum	137
3.10.2	Problem der Entfremdung und Alienationstraining	141
3.11	Wirkfaktorenorientierte Suchtbehandlung	143
3.11.1	Allgemeine Wirkfaktoren – spezifisch für die Suchtbehandlung?	145

3.11.2	Extratherapeutische Wirkfaktoren in der Suchtbehandlung	152
3.12	Besondere Aspekte	154
3.12.1	Umgang mit schwierigen Situationen	154
3.12.2	Metaphern in der Suchtbehandlung	159
3.12.3	Die Therapie beenden	162

#### **4 Moderne Therapieansätze und Programme 164**

---

4.1	Kurzinterventionen und Kurztherapien bei Abhängigkeit	165
4.2	Alkoholismusspezifische Psychotherapie (ASP)	165
4.3	Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	166
4.4	CANDIS-Programm bei Cannabissucht	167
4.5	Computergestützte psychologische Interventionen (CPI)	168
4.6	Konzepte für komorbide psychische Störungen und Sucht	169
4.6.1	Posttraumatische Belastungsstörung und Sucht	170
4.6.2	Schizophrenie und Sucht	171
4.6.3	Persönlichkeitsstörungen und Sucht	171

#### **5 Empirische Evidenz der Suchtbehandlung 174**

---

5.1	Evidenz für unterschiedliche Behandlungssettings	174
5.2	Evidenz des Vergleichs verschiedener Therapieansätze	176
5.2.1	Evidenz für Kurzinterventionen	177
5.2.2	Evidenz für Psychoedukation (PE)	177

5.2.3	Evidenz für Motivierende Interventionen (MI)	178
5.2.4	Evidenz für kognitive Interventionen	179
5.2.5	Evidenz für Cue-Exposure	180
5.2.6	Evidenz für Skillstrainings in der Suchtbehandlung	180
5.2.7	Evidenz für Achtsamkeit und Akzeptanz	181
5.2.8	Evidenz für Kontingenzmanagement	181
5.2.9	Evidenz für computergestützte psychologische Interventionen (CPI)	182
5.2.10	Evidenz für die Behandlung von Sucht und komorbiden psychischen Störungen	182
<b>6</b>	<b>Klinische, bevölkerungsbezogene und gesundheitspolitische Relevanz</b>	<b>184</b>
<hr/>		
<b>7</b>	<b>Abschlussbemerkungen</b>	<b>189</b>
<hr/>		
	<b>Literatur</b>	<b>191</b>
<hr/>		
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>203</b>
<hr/>		