

# Inhalt

## ENTSPANNT GENIEßEN

- Gemeinsam essen 6
- Klug planen 6
- Hilfe annehmen 6
- Ein Motto für den Brunch 7
- Zeitplan und Organisation 7
- Bastelvorlage zum Dekorieren 7

## IDEEN FÜR EIN MOTTO

- Oster- und Frühlingsbrunch 8
- Rund um den Globus 10
- Picknick-Brunch 12
- Veggie-Brunch 14
- Fitness-Brunch 16

## KNUSPRIG, LECKER UND GESUND 18

Müsli, Smoothies und  
frisches Obst

## BIS DER TISCH SICH BIEGT 40

Üppige Braten, herzhaftes Kleinigkeiten,  
Rühreier und Co.

## FÜR JEDEN ETWAS 86

Süße und herzhaftes Dips  
und Aufstriche

## PIKANTE LECKEREIEN 102

Kleines Gebäck und  
knusprige Brote

## NICHT NUR ZUM NACHTISCH 130

Süße Brote, Kuchen  
und Desserts

## DURSTLÖSCHER UND WACHMACHER 152

Kalte und warme Getränke

## REZEPTVERZEICHNIS 160