

Inhalt

Einleitung **14**

Zeit messen

Mond- und Sonnenjahre **27**

Julianischer und Gregorianischer
Kalender **34**

Jahre zählen **40**

Stunden und Minuten **42**

Sonne, Wasser, Feuer, Sand **47**

Mechanische Uhren **66**

Das Problem des Längengrades **79**

Der Siegeszug der Uhr **84**

Jagd nach Genauigkeit **98**

Zeit fühlen

Beschleunigte Zeit **106**

Der beschleunigte Kapitalismus **119**

Das Lebenstempo in verschiedenen
Ländern **124**

Der Stresstyp **132**

Der Tag hat 25 Stunden **136**

Eulen und Lerchen **144**

Wann ist die Zeit für was? **151**

Pflanzen und Tiere **156**

Die innere Uhr **164**

Schnell oder langsam? **168**

Wie lang ist eine Stunde? **175**

Warten können **189**

Zeit erklären

Philosophisches **197**

Der Gelehrtenstreit **205**

Die Zukunft ist unberechenbar **214**

Die Zeit ist relativ **223**

Die Allgemeine Relativitätstheorie **230**

Wo die Zeit stehenbleibt **236**

Was ist gleichzeitig? **240**

Hat die Zeit einen Anfang? **245**

Zeitreisen **259**

Anhang

Literatur **270**

Der Autor **273**

Register **274**

Bildnachweis **280**