

#### **4 Das A und O: die Ausrüstung**

- 6 Klein, aber oho: Pflanzensamen
- 8 Eintopfen leicht gemacht
- 10 Pflanzen brauchen Pflege!
- 12 Der Superdünger: Brennnesseljauche
- 14 Aus Alt wird Neu!

#### **16 Gärtnern auf Balkonien**

- 18 Kapuzinerkresse – ein Blütenmeer
- 20 Bau dir einen Wannen-Teich!
- 22 Sprossenexplosion im Glas
- 24 Das Marienkäferhotel

#### **26 Auf der Wildblumenwiese**

- 28 Ganz besondere „Futterpflanzen“
- 30 Dein eigener Obstbaum!
- 32 Wilde Urwald-Suppe

#### **34 Dein Lieblingsessen-Beet**

- 36 Die rote Gemüsekönigin
- 38 Zucchini – reiche Ernte garantiert!
- 40 Möhre und Zwiebel – das Traumpaar

#### **42 Kräuter für die richtige Würze**

- 44 Tomatensoßen-Werkstatt

#### **46 Ein Fest am längsten Tag des Jahres!**

- 48 Nisthilfe für Bienen
- 50 Ein Erdbeertraum
- 52 Vitaminbombig gut: Himbeeren
- 54 Tipi aus Feuerbohnen
- 56 Eimerkartoffeln ziehen
- 58 Ofenkartoffeln mit Kräuterquark
- 60 Futterstation aus Milchkarton
- 62 Sonnenblumen-Wettwachsen

#### **64 Garten-Quiz**