

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b> .....	<b>7</b>
<b>Kapitel 1: Einleitung</b> .....	<b>8</b>
<b>Kapitel 2: Stand der Forschung</b> .....	<b>10</b>
2.1 Epidemiologie .....	10
2.1.1 Suchterkrankungen in Deutschland .....	10
2.1.2 Kinder aus suchtbelasteten Familien .....	11
2.2 Psychosoziale Situation von Kindern aus suchtbelasteten Familien .....	12
2.2.1 Lebensumfeld von Kindern suchtkranker Eltern .....	12
2.2.2 Besonderheiten der Lebenswelten von Kindern mit Eltern, die illegale Drogen konsumieren .....	13
2.2.3 Lebensbedingungen in methamphetaminbelasteten Familien .....	14
2.2.4 Auswirkungen der elterlichen Suchterkrankung auf betroffene Kinder .....	15
2.3 Bestehende Unterstützungsangebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien .....	17
2.3.1 Unterstützungsangebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien .....	17
2.3.2 Unterstützungsangebote für suchtmittelabhängige Eltern .....	18
2.3.3 Unterstützungsangebote für methamphetamin konsumierende und -abhängige Eltern .....	18
<b>Kapitel 3: Das SHIFT-Elternteraining</b> .....	<b>20</b>
3.1 Ziele des SHIFT-Elternterainings .....	20
3.2 Entwicklung des SHIFT-Elternterainings .....	21
3.2.1 Theoretische Fundierung des SHIFT-Elternterainings .....	21
3.2.2 Die Bedeutung von Praxiserfahrungen für die Entwicklung des SHIFT-Elternterainings .....	23
<b>Kapitel 4: Rahmenbedingungen zur Durchführung des SHIFT-Elternterainings</b> .....	<b>25</b>
4.1 Setting .....	25
4.2 Zielgruppe und Rekrutierung .....	26
4.3 Vorgeschaltete Klärungsphase .....	27
4.4 Dauer und Frequenz der Module .....	28
4.5 Vorbereitung der Module .....	28
4.6 Allgemeiner Ablauf der Module .....	28
4.7 Durchführung der Module .....	29
4.7.1 Wertschätzende Haltung .....	29
4.7.2 Umgang mit dem Manualtext .....	29
4.7.3 Pausenregelung .....	29
4.8 Umgang mit herausfordernden Situationen .....	30
4.8.1 Unregelmäßige Teilnahme .....	30
4.8.2 Mangelnde Mitwirkung an den Übungen und am Gruppengeschehen .....	30
4.8.3 Wochenaufgaben werden nicht erledigt .....	30
4.8.4 Offene Widerstände gegen die Übungsinhalte .....	31
4.8.5 Konflikte innerhalb der Elterngruppe .....	31

4.8.6	Dominanz einzelner Gruppenmitglieder .....	31
4.8.7	Alltagsfortschritte bleiben aus .....	31
4.8.8	Rückfälle .....	32
4.8.9	Intoxikation eines Teilnehmers .....	32
4.8.10	Informationen zur Gefährdung des Kindeswohls .....	32
4.8.11	Suizidalität eines Teilnehmers .....	32
4.9	Abschluss der Module .....	32
<b>Kapitel 5: Evaluationsergebnisse .....</b>		<b>34</b>
5.1	Wirksamkeitsevaluation .....	34
5.1.1	Studiendesign .....	34
5.1.2	Messinstrumente .....	34
5.1.3	Stichprobe .....	35
5.1.4	Ergebnisse .....	35
5.2	Prozessevaluation .....	37
5.2.1	Ablauf der Prozessevaluation .....	37
5.2.2	Ergebnisse der Prozessevaluation .....	38
5.3	Fazit zur Evaluation .....	41
<b>Kapitel 6: Manual zur Klärungsphase .....</b>		<b>43</b>
6.1	Ziele der Klärungsphase .....	43
6.2	Theoretische Fundierung der Klärungsphase .....	43
6.3	Ablauf und Inhalte der Klärungsphase .....	44
6.3.1	Wer führt die Klärungsphase durch? .....	44
6.3.2	Welche Klienten sollen die Klärungsphase durchlaufen? .....	44
6.3.3	Welchen Umfang besitzt die Klärungsphase? .....	45
6.4	Die Sitzungen der Klärungsphase .....	45
6.4.1	Sitzung 1: Aufbau und Stärkung der Abstinenzmotivation I .....	45
6.4.2	Sitzung 2: Aufbau und Stärkung der Abstinenzmotivation II .....	46
6.4.3	Sitzung 3: Motivation zur Teilnahme am SHIFT-Elterntaining .....	46
6.5	Abschlussbewertung .....	47
<b>Kapitel 7: Manual zum SHIFT-Elterntaining .....</b>		<b>48</b>
7.1	Modul 1: „Start SHIFTing“ – Einführung in das SHIFT-Elterntaining .....	49
7.2	Modul 2: „Her mit den guten Zeiten“ – Mein Kind und ich .....	51
7.3	Modul 3: „Was tun, wenn's brennt?“ – Herausforderungen in der Erziehung .....	54
7.4	Modul 4: „Keiner ist wie wir“ – Wir als Familie I .....	58
7.5	Modul 5: „Lass uns reden ...“ – Wir als Familie II .....	61
7.6	Modul 6: „Neue Wege – gemeinsam gehen“ – Familie und Sucht .....	65
7.7	Modul 7: „Mehr als Eltern“ – Mein Partner und ich .....	67
7.8	Modul 8: „Tschüss und hin zu mehr“ – Abschied nehmen .....	70
<b>Literatur .....</b>		<b>73</b>
<b>Anhang</b>		
	Übersicht zu den Arbeitsblättern .....	78
	Arbeitsblätter zur Klärungsphase .....	79
	Arbeitsblätter zum SHIFT-Elterntaining .....	86