

INHALT

<i>Aller Anfang ist schwer</i>	6
Ich bin eine Klimasünderin	10
Der letzte Strohalm	24
Plastik im Kopf.	40
Das Salatgurken-Dilemma	62
Best-of-Entschuldigungsschreiben	78
Klamotten-Wahnsinn	90
Alles nur gebraucht	112
Fleischbeschau.	130
Der Planet, ich und andere Pflegefälle	152
Katastrophen auf Rädern.	168
Das bisschen Haushalt	180
<i>Das Ende vom Anfang</i>	198