

Inhalt

1. Teil

Der emotionale Imperativ

Die zweifache Wende: Das Jahr 1989 in der Welt- politik und in der Wissenschaft	11
Der Aufschrei aus Amerika	18
Kann die Psychologie helfen?	21
Golemans Projekt: die emotionale Intelligenz	22
Amerikanische und deutsche Psychologie	25
»De nobis ipsis silemus?«	29
Evolution	30
IQ: Qualität mit Prädikat	32
Emotionale Intelligenz: neuer Wein in alten Schläuchen	33
Große Koalition: Verstand und Gefühl	36
Die neue Klasse: Amateur-Philosophen	37

2. Teil

Triumph der rationalen Intelligenz: Bunte Bilder aus der Tiefe des Gehirns

Protokoll eines Experiments	41
Rasputin und die sieben Zwerge	48
Mentale Zentren für das Sportlerhirn	52
Reptiliengehirn auch beim Menschen	55
Der Sitz der Emotionen	62

Riskante Experimente	67
Das verlorene Paradies	72
Auf der Suche nach dem Geist	76
Die Gedanken sind frei, aber wir wissen nichts	79

3. Teil

Glanz und Elend des IQ: Hundert Jahre Intelligenzforschung

Mathematische Intelligenz:	
Max Planck und Friedrich Gauß	89
Die Erforscher der Intelligenz: Statistiker und Rechner	92
Multiple Intelligenzen	104
Energieersparnis durch bessere Schaltung im Gehirn?	108
Der Kampf der Giganten: Kasparow gegen Deep Blue von IBM	113
Die Quantenphysik des Gedächtnisses	122
Gedächtnisleistung im Dienste der praktischen Intelligenz	124
Zwei Gehirnhälften	127
Unterschiede zwischen männlichem und weiblichem Gehirn	133

4. Teil

Die Crux der Selbsterkenntnis

Eigene Gefühle erkennen	139
Meta-Erlebnisse	145
Das Phantom der Erlebnisse	151
Ist Selbstwahrnehmung gut?	156
Basis-Emotionen	158
Theorien der Emotionen	165
Der große und der kleine Ärger	167

Streß	174
Neid	179
Angst und Panik	183
Kurzschluß im Gehirn	195
Der »Zukunftsschock«	198
Prinzip Hoffnung	201

5. Teil

»Management« der Emotionen?

Ein Kind lernt laufen	209
»Das ist ein Wunder!«	216
Der Gratifikationstest	222
Der Feindseligkeitsindex	223
Die Stanislawski-Methode	227
Emotional programmiert: Wünschenswerte Zustände	229
Kennedy und die Kuba-Krise	233
Emotionale Reizüberflutung	237
»Lebenskunst« im Kalten Krieg	242
Emotionale Defizite	244
Die Emotionen der Autisten	249
Die armen Königskinder	250
Fremde Kulturen	251
Manager im emotionalen Defizit	253
Empathie	261
Schlußwort	265
Anmerkungen	267
Literaturverzeichnis	279
Register	284