

Vorwort	6		
1 Kleine Blechdose, große Wirkung Der Büchsenwurf vom Bökelberg	8	14 Alles Leben beginnt in der Zelle Theodor Schwann	34
2 Dr. Jekyll und Mr. Hyde vom Niederrhein Der Werwolf Peter Stump	10	15 Eine Kathedrale der Industrie Der Gasometer in Oberhausen	36
3 Die abschließbare Insel Schenkenschanz	12	16 Schinderhannes von der Bönninghardt Wilhelm Brinkhoff	38
4 Nichts für den Vorgarten Der Park der Mammutbäume in Nettetal	14	17 Wiege der Ruhrindustrie Die St.-Antony-Hütte in Klosterhardt	40
5 „Denk ich an Deutschland in der Nacht ...“ Heinrich Heine	16	18 Glück auf! Die Zeche Rheinpreußen	42
6 Hopp, hopp, hopp im Galopp Die Narrenmühle in Dülken	18	19 Gartenstadt und Bullenkloster Die Zechensiedlung Lohberg	44
7 Tief im Westen Isenbruch, westlichster Punkt der Republik	20	20 Schmeckt jung am besten Altbier	46
8 „Die Mutter der Bedrängten“ Luise Albertz	22	21 Was weißt Du-den(n)? Konrad Alexander Friedrich Duden	48
9 Komm doch mal rüber ... Grenzwandeln im Zwillingsdorf	24	22 Königin der Gemüse Spargel vom Niederrhein	50
10 Der Weltvermesser des 16. Jahrhunderts Gerhard Mercator	26	23 Grandiose Aussichten vom Hochofen 5 Der Landschaftspark Duisburg-Nord	52
11 Die Unvollendete Fossa Eugeniana	28	24 Kommen Sie, schauen Sie, staunen Sie! Die Beecker Kirmes	54
12 Schutthalde mit Geschichte Der Alsumer Berg	30	25 Die logistische Drehscheibe Europas Der Duisburger Hafen	56
13 Ein Widerspruch in exponierter Lage Die drei Höhenburgen am Niederrhein	32	26 Landmarke an einem bedeutenden Ort Die Skulptur „Rheinorange“	58
		27 „Ja, wo laufen sie denn ...“ Die Trabrennbahn in Dinslaken	60
		28 Neies vun de Pälzer Die pfälzische Sprachenklave	62

29	Ein Leben für die Technik Hugo Junkers	64	44	Viel Geschichte in den Zweigen Der Klever Reichswald	94
30	Eine Wasserstraße spielt Verstecken Der Nordkanal	66	45	Für die Menschen bestellt Der Kölner Erzbischof Josef Frings	96
31	Beginn einer Fußballrivalität Kassenschlager in Kleve	68	46	Außen Kastell, innen Museum Schloss Moyland	98
32	Von der Waffenübung zum frohen Spiel Das Neusser Bürger-Schützenfest	70	47	Zu Besuch bei den Wildgänsen Die Bislicher Insel	100
33	Kamelle, Küsschen und Krawatten Karneval am Niederrhein	72	48	Kunst auf Knien Wilhelm Lehbruck	102
34	An der längsten Theke der Welt Die Düsseldorfer Altstadt	74	49	„Ein liebenswürdiger Betrug“ Schloss Benrath	104
35	Der Fitness-Pionier Joseph Hubertus Pilates	76	50	Straßenpflaster als Leinwand Internationaler Straßenmalwettbewerb	106
36	Krefelds historische Dampfeisenbahn Der Schluff®	78	51	Kleinstadt mit großer Kirche Der Xantener Dom	108
37	Wallfahrt zum Marienbild Der Wallfahrtsort Kevelaer	80	52	Prähistorisches Teufelswerk Die Düwelsteene in Heiden	110
38	Sanssouci am Niederrhein Das Kloster Kamp	82	53	„Jeder Mensch ist ein Künstler“ Joseph Heinrich Beuys	112
39	Verbotene Liebe und alte Autos Das Schloss Dyck	84	54	Wo die Motte keine Flügel hat Aldeberg	114
40	Radeln bis zum Horizont Die NiederRheinroute	86	55	Die First Lady des deutschen Kabarett Lore Lorentz	116
41	Zeitreise zu den Römern Der Archäologische Park Xanten	88		Der Autor	118
42	„Das schwarze Schaf vom Niederrhein“ Hanns Dieter Hüsch	90		Literatur	119
43	Ein Ausflug ins Mittelalter Zons	92		Bildnachweis	120