

Inhalt

Vorwort	9
1 Grundlagen	11
1.1 Definition von Palliative Care	11
1.2 Geschichte der Palliative Care	14
1.3 Das Lebensende als gesellschaftliches Thema	18
1.4 Prinzipien und Modelle in der Palliative Care	21
1.5 Lebensqualität: das Hauptziel der Palliative Care	23
1.6 Unit of Care	25
2 Assessment	29
2.1 Assessment in der Palliative Care: eine Übersicht	29
2.2 Durchführung des Assessments in der Palliative Care	31
2.3 Assessment-Instrumente in der Palliative Care	34
3 Symptome/Probleme	37
3.1 Arzneimittelverordnungen zur Symptombehandlung in der Palliative Care	37
3.2 Schmerz	39
3.3 Ileus	51
3.4 Nausea und Vomitus	56
3.5 Obstipation	60
3.6 Fatigue	64
3.7 Delir	68
3.8 Anorexie/Kachexie	75
3.9 Dyspnoe	78
3.10 Rasselatmung/bronchiale Sekretion in der Sterbephase	83
3.11 Maligne Wunden	86
3.12 Xerostomie	89
3.13 Angst	92
3.14 Depression, Traurigkeit, Demoralisierung	96
3.15 Notfall: akute Blutung	100
3.16 Notfall: epileptischer Anfall, Status epilepticus	102
3.17 Notfall: spinale Kompression	105
3.18 Therapierefraktäre Symptome und palliative Sedation	107
3.19 Betreuung von sterbenden Patienten	111

4	Arzneimitteltherapie in der Palliative Care	117
4.1	Pharmakotherapie bei Organinsuffizienz	117
4.2	Rechtliche Fragen	118
4.3	Absetzen von Arzneimitteln	119
4.4	Off-Label-Use	121
4.5	Subkutane Applikation von Arzneimitteln	123
4.6	Medikamentenliste Palliative Care	124
5	Entscheidungsfindung, Ethik, Recht	125
5.1	Erwachsenenschutzrecht in der Praxis: Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung	125
5.2	Kommunikation am Lebensende: konkrete Hilfen für schwierige Themen (Sterben, Autopsie)	128
5.3	Fragen der kardiopulmonalen Reanimation in der Palliative Care	131
5.4	Umgang mit Sterbewunsch/Sterbehilfe	132
5.5	Sterbewünsche	133
5.6	Der runde Tisch	134
5.7	Leitfaden zum Ablauf des Rundtischgespräches	136
5.8	Ethische Konzepte: von den Prinzipien zur Care-Ethik	138
6	Interprofessionalität und Netzwerke	141
6.1	Interprofessioneller Betreuungsplan in einem Palliative-Care-Team	144
6.2	Welche Rolle spielt der Hausarzt?	145
6.3	Patienten- und Angehörigenedukation	146
6.4	Rolle und Aufgaben von Freiwilligen	149
6.5	Interprofessionalität in der Betreuung: Konsequenzen für die Aus- und Weiterbildung	151
7	Vorbereitung des Lebensendes	153
7.1	Praktisches Vorgehen bei der Vorausplanung	153
7.2	Kulturell-religiöse Besonderheiten am Lebensende	156
7.3	Trauer	158
8	Gesundbleiben in der Palliative Care	161
8.1	Supervision und Intervision	161
8.2	Umgang mit belastenden Situationen/Burn-out-Prophylaxe	162

9	Anhang	165
9.1	Zu Kapitel 1 – Grundlagen	165
9.2	Zu Kapitel 2 – Assessment	169
9.3	Zu Kapitel 3 – Symptome/Probleme	170
9.4	Zu Kapitel 4 – Arzneimitteltherapie in der Palliative Care	172
9.5	Zu Kapitel 5 – Entscheidungsfindung, Ethik, Recht	173
9.6	Zu Kapitel 6 – Interprofessionalität und Netzwerke	174
9.7	Zu Kapitel 7 – Vorbereitung des Lebensendes	174
9.8	Zu Kapitel 8 – Gesundbleiben in der Palliative Care	175
9.9	Medikamentenliste Palliative Care	175
 Abkürzungen		 184
 Autorinnen und Autoren		 186
 Sachverzeichnis		 187