

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
------------------	---

I Didaktische und methodische Vorüberlegungen

1 Tanzen, Darstellen und Gestalten in den Grundschullehrplänen	9
2 Grundkonzeption	19
Die strukturierte Improvisation	19
Unterrichten durch Vorgeben, Aufgaben und Anregen ..	20
Didaktische Grundkonzeption	21
3 Praktisches Handwerkszeug	25
4 Erläuterungen zu den Stundenentwürfen	44
Organisatorische und methodische Hinweise	44
„Füllmaterialien“ für 90 Minuten	46

II Stundenentwürfe für die Klassen 1 und 2

Stunde 1: Bewegungsform Laufen	53
Stunde 2: Metrik, Takt, Rhythmus	58
Stunde 3: Gestaltungskriterium Raum	63
Stunde 4: Gestaltungskriterium Dynamik	67
Stunde 5: Farben	71
Stunde 6: Jahreszeit Frühling (Material: Tücher)	75
Stunde 7: Jahreszeit Sommer (Eismaschine/Transportieren) ..	80
Stunde 8: Jahreszeit Herbst (Blätter)	85
Stunde 9: Jahreszeit Winter (Windlicht)	90
Stunde 10: Abschlussgestaltung zum Projekt „Jahreszeiten“ mit Kindern der 1. und 2. Klasse	94

III Stundenentwürfe für die Klassen 3 und 4

Stunde 11: Gestaltungskriterium Zeit	99
Stunde 12: Gestaltungskriterium Form	103
Stunde 13: Bezug zwischen Partnern und Gruppe.....	108
Stunde 14: Scooter-Roller	112
Stunde 15: Haiku.....	116
Stunde 16: Freundschaft.....	121
Stunde 17: Steinzeit I (Laufen)	125
Stunde 18: Steinzeit II (Ablauf Laufen und Klettern)	128
Stunde 19: Steinzeit III (Anspringen)	131

IV Stundenentwürfe für den Übergang in die Klasse 5

Stunde 20: Bewegungsgrundformen Laufen, Rutschen, Rollen – umgesetzt mit der inhaltlichen Idee: Albtraum.....	137
Stunde 21: Tanztechnik/Fertigkeit Hip-Hop.....	143
Stunde 22: Gymnastik mit dem Ball/Basketball.....	148
Stunde 23: Material/Gerät Sporthocker.....	153
Stunde 24: Inhaltliche Bewegungsidee Wasser.....	159

Anhang

Musikverzeichnis	164
Literatur	166