

Inhalt

Ein Vorschlag statt eines Vorworts	7
Sieben Möglichkeiten, dieses Buch zu nutzen	9
Kleine Geschichte einer großen Philosophie	11
Seneca, Epiktet, Marc Aurel	13
Wie sich der stoisch managende Mensch selbst versteht	15
Ratschläge von Seneca, Epiktet und Marc Aurel in sieben Kapiteln	18
1. Strategie und Führung	18
2. Planung und Entscheidung	48
3. Besitz und Materielles	67
4. Individuum und Gemeinschaft	78
5. Ergebnisse und (Miß-)Erfolge	95
6. Glück und Gesundheit	114
7. Zeitlos zum Ziel	134
Prüflisten und strategische Skizzen	
– Fakten und Vorstellungen	164
– Bedingungen und Freiheit	166
– Anregung oder Abwehr	168
– Kampf oder Kompromiß	170
– dienend oder Diener	172
– besitzend oder besessen	174
– Erfolg oder Mißerfolg	176
Stichwortregister	179