

Inhalt

Vorwort _____	5
Einführung _____	9
Wie Sie das Buch individuell nutzen können _____	17
Vier Jobs in neun Jahren – Eine Biographie des permanenten Lernens _____	19
Teil 1	
Sind Sie zum Lernen schlau genug? _____	31
Warum Schule und Uni erfolglos bleiben _____	33
Ganzheitliches Lernen ist maßgeschneidert _____	46
Gedächtnis und Lernerfolg _____	59
Teil 2	
Ihre Qualifikationsaufgabe und das lernende Unternehmen _____	67
Die vier Ebenen des Qualifikationserfolges _____	69
Der Sinn der aktuellen Qualifikationsaufgabe _____	78
Teil 3	
Finden Sie Ihren individuellen Lerntyp und die passende Lernstrategie _____	87
Wie bestimme ich meinen individuellen Lerntyp? _____	89
• Wie erkenne und überwinde ich meine typischen Lernbarrieren? _____	89
• Auf welchem Kanal empfangen Sie am besten? _____	102
• Wie entdecke ich meinen persönlichen Lernstil? _____	112
In drei Schritten zur individuellen Lernstrategie _____	119
1. Qualifikationsaufgabe identifizieren _____	119
2. Typ- und stilgerechte Methoden auswählen _____	121

• Methoden der aktiven Informationsaufnahme	122
– Aktives Lesen	122
– Aktives Hören	136
– Aktives Handeln	145
• Methoden zur ganzheitlichen Verarbeitung von Lerninhalten	145
– Fachwissen fantasievoll begreifen	145
– Fremdsprachen spielerisch lernen	170
3. Ziel definieren und Lernstrategie entwickeln	176
Kurz und bündig – Qualifikationshilfen für Eilige	183
Literatur	187
Der Autor	189