

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Autor*innen	5
Einleitung	11
<i>Jörn Munzert, Markus Raab & Bernd Strauß</i>	
1 Forschungsmethoden in der empirischen Sportpsychologie	17
<i>Karen Zentgraf & Axel Kohler</i>	
1.1 Forschungsmethoden als Mittel zur Erkenntnisgewinnung	17
1.2 Maße und Messmethoden in der Sportpsychologie	22
1.3 Ethische Aspekte empirischen Arbeitens in der Sportpsychologie	34
Übungsfragen	38
Literaturvorschläge zum Weiterlesen	38
Literatur	38
2 Wahrnehmung und Bewegung im Sport	40
<i>Jörn Munzert & Jörg Schorer</i>	
2.1 Grundlagen des Zusammenhangs von Wahrnehmung und Bewegung...	40
2.2 Die Rolle der visuellen Wahrnehmung im Leistungssport	51
2.3 Das Training von Wahrnehmung	55
Übungsfragen	58
Literaturvorschläge zum Weiterlesen	58
Literatur	58
3 Aufmerksamkeit	62
<i>Daniel Memmert & Philip Furley</i>	
3.1 Einleitung	62
3.2 Aufmerksamkeitsdimensionen	64
Übungsfragen	77
Literaturvorschläge zum Weiterlesen	77
Literatur	77
4 Motorisches Lernen	80
<i>Mathias Hegele</i>	
4.1 Einleitung	80
4.2 Theorien und Modelle des motorischen Lernens	81

4.3	Einflussfaktoren motorischen Lernens.....	93
	Übungsfragen	104
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	104
	Literatur	105
5	Mentales Training und Simulationstraining	109
	<i>Jörn Munzert & Karen Zentgraf</i>	
5.1	Grundlegende Experimente und Darstellung der Reviews und Meta-Analysen – was versteht man unter Mentalem Training?.....	110
5.2	Experimentelle Grundlagen der Bewegungsvorstellung und des Mentalen Trainings	113
5.3	Experimentelle Zugänge zu Bewegungsvorstellung und Bewegungsvorstellungstraining	116
5.4	Anwendungsbereiche des Mentalen Trainings	120
5.5	Motor Imagery und Brain-Machine Interfaces in der Neurorehabilitation	124
	Übungsfragen	127
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	127
	Literatur	128
6	Expertise	131
	<i>Norbert Hagemann & Florian Löffing</i>	
6.1	Einleitung	131
6.2	Was ist Expertise?.....	132
6.3	Entstehung der Expertiseforschung.....	132
6.4	Der Experten-Novizen-Vergleich und die Expertiseforschung im Sport	134
6.5	Erklärungen von Expertenleistungen und die Bedeutung von <i>deliberate practice</i>	141
6.6	Weitere Erklärungsfaktoren und ein multifaktorielles Modell.....	144
	Übungsfragen	146
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	147
	Literatur	147
7	Embodiment	151
	<i>Markus Raab und Karsten Werner</i>	
7.1	Embodiment-Forschung	151
7.2	Theoretische Grundlagen.....	153
7.3	Empirische Grundlagen	159
7.4	Relevanz der Embodiment-Forschung für die Sportpsychologie.....	165
	Übungsfragen	167
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	168
	Literatur	168

8	Soziale Einflüsse auf Verhalten und Leistungen	172
	<i>Kathrin Staufenbiel & Bernd Strauß</i>	
	8.1 Einleitung	172
	8.2 Sozialer Einfluss durch die bloße oder aktive Anwesenheit	173
	8.3 Sozialer Einfluss durch Persuasion.....	179
	8.4 Sozialer Einfluss durch Normen	186
	Übungsfragen	191
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	192
	Literatur	192
9	Gruppe und soziale Beziehungen	196
	<i>Jens Kleinert & Fabian Pels</i>	
	9.1 Einleitung	196
	9.2 Begriffliche Bestimmungen	197
	9.3 Modelle und Theorien	199
	9.4 Treatments und Gruppenfaktoren	201
	9.5 Zielgrößen.....	210
	9.6 Transfer gruppenexperimenteller Erkenntnisse in die Praxis des Sports...	215
	9.7 Ausblick auf gruppenexperimentelle Forschung	217
	Übungsfragen	217
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	218
	Literatur	218
10	Motivation und Volition	222
	<i>Anne-Marie Elbe & Vanda Sieber</i>	
	10.1 Einführung in das Thema Motivation und Volition.....	222
	10.2 Wie erfasst man Motivation und Volition? Darstellung verschiedener Verfahren	224
	10.3 Welche Konstrukte werden gemessen und welche (sportspezifischen) Instrumente gibt es?	226
	Übungsfragen	240
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	241
	Literatur	241
11	Emotionen und Stress	246
	<i>Reinhard Fuchs, Kathrin Wunsch & Sandra Klaperski</i>	
	11.1 Stresstheoretische Grundlagen	247
	11.2 Stress und Angst im Leistungssport	249
	11.3 Stressregulation durch Sportaktivität	256
	Übungsfragen	264
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	264
	Literatur	265

12	Selbstbezogenes Wissen im Kontext von Sport und physischer Aktivität: Das physische Selbstkonzept (PSK)	271
	<i>Maike Tietjens & Dennis Dreiskämper</i>	
12.1	Einführung.....	271
12.2	Selbstkonzept und Sport(-psychologie).....	274
12.3	Vorherrschende methodische Designs und Messinstrumente	275
12.4	Wirkungen des PSK: Exercise and Self Esteem Model und Reciprocal- Effect-Model.....	278
12.5	Experimentelle, quasi-experimentelle und longitudinale Studien zum (physischen) Selbstkonzept.....	280
12.6	Interventionsstudien	287
	Übungsfragen	291
	Literaturvorschläge zum Weiterlesen	291
	Literatur	292
	Stichwortverzeichnis	297