

Inhaltsverzeichnis

Grußwort von Ursula von der Leyen	7
--	----------

Grußwort von Doris Schröder-Köpf	8
---	----------

Vorwort von Rainer Thomasius	10
-------------------------------------	-----------

Teil I Einführung – Suchtformen und Therapieansätze

Einleitung	21
-------------------	-----------

1	Abhängigkeit bei Kinder und Jugendlichen	23
----------	---	-----------

1.1	Konsummuster im Jugendalter	23
1.2	Alkohol	23
1.3	Nikotin	28
1.4	Cannabis	29
1.5	Synthetische Drogen	32
1.6	Weitere Substanzen	33
1.7	Internet- und Computersucht	34
1.8	Was ist Sucht?	36
1.9	Wie kommt es zur Abhängigkeit?	36
1.10	Folgen des Drogenkonsums	38
1.11	Adoleszenz und Abhängigkeit	39
1.12	Was können Angehörige, Freunde und Lehrer tun?	40
1.13	Ambulantes Behandlungskonzept mit Schwerpunkt Internet und Computersucht.	31
1.14	Die Therapiestation Teen Spirit Island	42

1.15	Kooperationsnetzwerk für drogenabhängige Jugendliche	45
------	--	----

2	Lernen Kinder digital? Ab wann sind digitale Bildschirmmedien sinnvoll für das Lernen?	47
----------	---	-----------

2.1	Mediennutzung	48
2.2	BLIKK-Studie	50
2.3	Soziale Medien	50
2.4	Digitale Bildschirmmedien und Schulleistung	51
2.5	Neuroplastizität	55
2.6	Ausblick	56

3	Resilienz – Risiken und Chancen in der kindlichen Entwicklung. Suchtprävention durch frühe Bindung	60
----------	---	-----------

3.1	Fallbeispiele	61
3.2	Was ist Resilienz?	61
3.3	Emmy Werner	62
3.4	Risiken und Herausforderungen in der heutigen Zeit	63
3.5	Interessante Untersuchungen und Persönlichkeiten	65
3.6	Wie kann Resilienz gefördert werden	68
3.7	Fallbeispiele	71

Literatur	72
------------------	-----------

Quellenverzeichnis	72
Weiterführende Literatur	74

Teil II Interviews – Ehemals Abhängige berichten

4	Die Interviews	79
----------	-----------------------	-----------

Ich habe nicht gedacht, dass die mir was Schlechtes wollen	81
Weihnachten, Silvester und Geburtstag im Gefängnis	84
Mit einer Psychose in Amsterdam	89
50 Euro am Tag weggekiff	97

Wegen der Drogen habe ich mein Kind weggegeben	102
Anfangs hat es Spaß gemacht und geholfen zu vergessen	108
Ich war ganz allein	111
Kiffen in zweiter Generation	115
Ich wollte der King sein	121
Mit der Sucht durch den Alltag	126
Ich hatte keine Freunde – World of Warcraft war meine Welt	129
Hier habe ich Trost und Anerkennung gefunden	137

5	Fazit	141
----------	--------------	------------