

Inhalt

Auf ein Wort	7
Zeitmanagement	8
Hochschullehrer – ein besonderer Typ Mensch	9
Eigenständiges Lernen	9
Leistungsfeststellungen	10
Weitere Herausforderungen im Studium	11
Zehn Tipps für den Semesterstart	12
Wenn die Uhr tickt: Selbstmanagement und Zeitplanung	15
Testen Sie sich selbst	16
So bleiben Sie motiviert	17
Planen, planen und nochmals planen	19
Werkzeuge erfolgreicher Selbstorganisation	22
Zehn goldene Regeln zum Selbstmanagement	31
Wenn Prüfungen anstehen, ist die Wohnung besonders sauber – Aufschieberitis überwinden	32
Study smarter – not harder: Ratschläge zum effizienten Lernen	41
Schätzen Sie sich ein – welcher Lerner sind Sie?	42
Wissen aus Vorlesungen erwerben	46
Wissen aus Büchern und Skripten erlesen	54
Wissen behalten	62
In aller Munde – Mind- und Conceptmaps	80
Eins mit Stern: Herausragende Zensuren erzielen	89
Mündliche Prüfungen	90
Schriftliche Prüfungen	92
Prüfungsangst	101
Schriftliche Hausarbeiten	108
Perfekt Präsentieren	129
Praktika: Nichts als Kaffeekochen und kopieren?	159
Wichtiger Karrierefaktor oder Zeitverschwendung?	159
Die Nadel im Heuhaufen – das richtige Praktikum finden	161

Vom Kaffeekochen zum Vorstandsmeeting – zielgerichtet zum Erfolg	162
Gewusst wie – Etikette im Praktikum	164
Vom Reisefieber gepackt – Praktika im Ausland	165
Nach dem Praktikum ist vor dem Praktikum	168
(Weiterführende) Literatur	171