

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	9
2	Zur Geschichte der Jugendlichenpsychotherapie	11
3	Die Entwicklungsaufgaben des Jugendalters	15
3.1	Die Notwendigkeit, die Persönlichkeit umzustrukturieren	16
3.2	Fünf Phasen der Adoleszenz	19
3.3	Ablösung und Identität: Suche nach einer Rolle in der Welt	22
3.4	Körper und Sexualität	25
3.4.1	Der Körper als Objekt	25
3.4.2	Spielarten der Aneignung des Sexuellen	28
3.5	Die Beziehungen zu den Gleichaltrigen	32
3.5.1	Liebesbeziehungen, Sehnsucht und romantische Liebe	35
3.6	Narzissmus, Rückzug und andere Mittel der Affektregulation	36
3.7	Die existenziellen Fragen	38
3.8	Geschlechtsspezifische Unterschiede	40
4	Die Entwicklungsaufgaben der Eltern	45
4.1	Zur Rolle des Vaters	48
5	Weitere Ressourcen und Risiken im sozialen Umfeld ..	52
5.1	Geschwister	53
5.2	Lehrer, Vorbilder, Idole	55

5.3	Kulturelle Aspekte	57
5.4	Substanzenkonsum	59
5.5	Helfersysteme	62
6	Diagnostik und Indikation	65
6.1	Diagnostik als Einstieg in den therapeutischen Prozess	65
6.2	Wer wird einbezogen? Individuums- und systemorientierte Perspektive	71
6.3	Instrumente und Verfahren	74
6.4	Indikation und Kontraindikationen	79
7	Häufige Störungsbilder in der Adoleszenz	88
7.1	Adoleszenzkrise	89
7.2	Depression	91
7.3	Angststörungen	97
7.4	Körperbezogene Störungen	103
	7.4.1 Essstörungen	105
	7.4.2 Selbstverletzendes Verhalten	115
7.5	Suizidalität	118
7.6	Hysterie, Konversions- und dissoziative Störungen	123
7.7	Traumabezogene Störungen	125
7.8	Probleme in Zusammenhang mit Sexualität und Coming Out	129
7.9	Persönlichkeitsstörungen	130
7.10	Psychosen	131
8	Elemente Psychodynamischer Psychotherapie mit Jugendlichen	134
8.1	Perspektiven Psychodynamischer Psychotherapie: Konflikt – Struktur – Trauma	134
8.2	Angebote und Settings	136
8.3	Die therapeutische Haltung	139
8.4	Das szenische Verstehen	145
8.5	Der Therapeut als Real- und Übertragungsobjekt ..	148

8.6	Übertragung, Gegenübertragung und Umgang mit der Deutung	151
8.6.1	In der Übertragung arbeiten	153
8.6.2	Mit der Gegenübertragung arbeiten	156
8.7	Abwehr und Widerstand	158
8.8	Arbeit mit den Eltern und anderen Bezugspersonen	159
8.9	Beendigung und Abbruch der Therapie	166
8.10	Anforderungen an die Person des Jugendlichen- psychotherapeuten	168
Literatur		171
Stichwortverzeichnis		181