

Inhalt

Vorwort	4	4 Nördliches Rheinessen	150
Exkursverzeichnis	8	Bingen am Rhein	155
Kartenverzeichnis	9	Ingelheim am Rhein	168
Die Regionen im Überblick	10	Budenheim	176
Rheinessen, Rheingau	12	Gau-Algesheim	176
für Kurzenschlösser	16	Schwabenheim an der Selz	180
Zu jeder Zeit	18	Sprendlingen	181
Zehn Orte zum Staunen	20	Wörrstadt	186
Fünf Orte wie aus dem Märchen	21	Nieder-Olm	194
Fünf tolle Ausblicke	22	5 Rheinterrassen	198
1 Wiesbaden	22	Bodenheim	201
Orientierung	24	Nackenheim	204
Stadtgeschichte	25	Nierstein	205
Sehenswertes	30	Oppenheim	210
Empfehlenswerter Stadtrundgang	31	Guntersblum und Umgebung	217
Praktische Tipps	46	6 Worms und Wonnegau	226
2 Rheingau	52	Alsheim	230
Walluf	56	Eich und das Altrheingebiet	232
Eltville am Rhein	59	Osthofen	234
Kiedrich	68	Monsheim	241
Kloster Eberbach	72	Worms	244
Hattenheim	76	7 Alzey und Rhein- hessische Schweiz	270
Oestrich-Winkel	77	Alzey	275
Geisenheim	85	Alzeyer Hügelland	283
Rüdesheim am Rhein	92	Flonheim und Umgebung	288
Assmannshausen	107	Wöllstein	293
Lorch	111	8 Wandern	302
Wispertal	115	Rheingauer Klostersteig	305
3 Mainz	116	Wispertalsteig	306
Orientierung	118	Flötenweg	307
Stadtgeschichte	119		
Sehenswertes	124		
Empfehlenswerter Stadtrundgang	127		
Praktische Tipps	143		

Rheinsteig-Rundtour		Religion	369
Raumentaler Spange	308	Feste und Bräuche	371
Rüdesheimer Hildegard-Weg	309	Architektur	376
RheinTerrassenWeg	311	Literatur und Musik	380
Hiiweltour Heideblick	312	Sprache	383
Zellertalweg	313		
AltrheinErlebnisPfad	314	12 Anhang	384
Rochusberg	315		

9 Wein erleben	316	Literaturtipps	386
Weinbau im Rheingau und in Rheinhessen	318	„Wir bitten um Ihre Mithilfe“	387
Kleine Weingeschichte	322	Register	389
Einkehren	325	Der Autor	396
Probieren und kaufen	325		
Kleines Lexikon populärer Rebsorten	327		

10 Praktische Reisetipps A–Z **334**

Anreise und Verkehrsmittel	336
Barrierefreies Reisen	339
Einkaufen und Souvenirs	339
Essen und Trinken	340
Informationen	346
Mit Kindern unterwegs	347
Mit Haustieren unterwegs	348
Klima und Reisezeit	348
Notrufnummern	349
Sport und Erholung	350
Unterkunft	354

11 Land und Leute **356**

Die Regionen	358
Geologie	359
Flora, Fauna und Naturschutz	359
Geschichte	362
Tourismus	365
Wirtschaft	368