

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	10
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Norwegen: Zu jeder Zeit	20
Zehn Orte zum Staunen	22
Fünf Ziele für Familien	24
Fünf typisch norwegische Erlebnisse	25

1 Oslo und Umgebung 26

Oslo	29
Östlich des Oslofjords	76
Halden	76
Sarpsborg	78
Fredrikstad	80
Oldtidsruta/Rv 110	86
Hvaler	87
Hankø	88
Moss	89
Drøbak	91
Askim und Mysen	94
Westlich des Oslofjords	95
Drammen	95
Horten	98
Holmestrand	99
Åsgårdstrand	101
Tønsberg	101
Nøtterøy und Tjøme	105
Westl. und nördl. von Tønsberg	106
Sandefjord	107
Larvik	112
Stavern, Nevlunghavn/Mølen	117
Ula und Kjerringvik	118
Helgeroa	120
Rv 40	121

2 Der Süden 122

Die Küste entlang	128
Porsgrunn und Skien	128
Kragerø	132
Jomfruland	136
Skåtøy	137
Portør	137
Drangedal	137
Risør	139
Tvedestrand und Lyngør	142
Arendal	144
Grimstad	147
Lillesand	149
Kristiansand	151
Mandal	161
Skjernøya, Kap Lindesnes	163
Lyngdal/Lista	164
Kvinesdal/Knaben/Feda	165
Flekkefjord	166
Sirdal	168
Nordsjøvegen – von Flekkefjord nach Stavanger	170
Egersund	172
Stavanger	175
Sola	190
Sandnes	191
Lysefjord – Prekestolen	193
Das Binnenland	196
Kongsberg	197
Numedal	201
Notodden	206
Rjukan	208
Bø i Telemark	213
Telemark-Kanal	216
Seljord	218
Morgedal	219
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	220
Dalen	223
Haukelifjell	225
Setesdal	226
Evje	227
Byglandsfjord	228
Rysstad	230

Valle	231	Fjærland	332
Bykle	231	Zwischen Sogne- und Nordfjord	338
Hovden	232	Skei	338
		Gaular	339
		Førde	341
		Florø	343
		Bremanger	345
3 Der Westen	234	Nordfjord	346
Hardangerfjord	240	Måløy	347
Røldal	240	Selje/Vestkapp	348
Sauda	241	Nordfjordeid	351
Sand/Ryfylke	242	Ørsta/Volda	352
Odda	245	Sandane	354
Westufer	248	Olden	355
Lofthus	250	Loen	357
Kinsarvik und Eidfjord	251	Stryn	360
Ulvik und Granvin	256	Wege zwischen Geirangerfjord	
Øystese/Norheimsund	257	 und Trondheim	363
Küste zw. Stavanger und Bergen	260	Geirangerfjord	363
Karmøy	260	Trollstigen und Åndalsnes	369
Haugesund	263	Ålesund	374
Rosendal	269	Hareid und Vogelinsel Runde	384
Bergen	269	Molde	386
Osterøy	292	Kristiansund	391
Sotra/Øygarden	292	Zwischen Kristiansund	
Nördlich von Bergen	293	und Trondheim	394
Dale	293		
Voss	293		
Küste bis Sognefjord	297		
Sognefjordregion	300	4 Der Osten	396
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	300	Gebirge und Täler westlich	
Vik/Vangsnes	302	 des Gudbrandsdal	400
Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	305	Hønefoss und Tyrifjord	402
Flåm	308	Krøderen	403
Aurland	311	Hallingdal	404
Lærdal	312	Nesbyen	404
Øvre Årdal	315	Gol	406
Kaupanger	316	Hemsedal	407
Sogndal	317	Torpo/Ål	410
Solvorn/Urnes/Hafslo	320	Hol	411
Gaupne/Jostedalen	323	Geilo	411
Luster	327	Hardangervidda	413
Skjolden	328	Finse	415
Leikanger/Hermansverk	329		
Balestrand	330		

Valdres	415	Steinkjer – Grong	513
Fagernes	417	Grong	514
Das Valdres-Tal ab Fagernes	419	Grong – Mosjøen	516
Borgund-Stabkirche	421	Mosjøen	516
Beitostølen/Valdresflya	423	Mo i Rana/Polarkreis	519
Vågåmo	430	Mo i Rana – Fauske	520
Lom	431	Fauske und Sulittjelma	522
Jotunheimen	435	Fauske – Narvik	523
Sognefjellveien	436	Narvik	525
Stichstraßen in das			
Herz Jotunheimens	436	Rv 17: Die Küste entlang	
Mjøsa-See und Gudbrandsdal	441	durchs Helgeland	530
Hadeland und Gjøvik	442	Namsos	530
Eidsvoll	445	Rørvik und Insel Leka	531
Hamar	446	Brønnøysund	535
Lillehammer	450	Brønnøysund – Tjøtta	536
Ringebu	462	Alstahaug	538
Vinstra	465	Sandnessjøen	539
Otta	465	Sandnessjøen – Forøy	540
Dombås	468	Forøy – Ørnes	541
Dovre fjell	469	Ørnes – Saltstraumen	543
Oppdal	472	Saltstraumen	544
Östlich des Gudbrandsdal	475	Bodø	545
Kongsvinger	475	Die Lofoten	551
Elverum	477	Svolvær	554
Østerdalsveien	479	Kabelvåg	560
Trysil	481	Henningsvær	562
Femundsee und Nationalparks	482	Borg	565
Røros	484	Stamsund	567
		Leknes, Gavdal und Fygle	568
		Ballstad	570
		Nusfjord	571
		Flakstad und Ramberg	572
		Reine	574
		Moskenes und Sørvågen	577
		Å	578
		Værøy	580
		Røst	581
Troms	492	Die Vesterålen	583
Orkanger	506	Stokmarknes und Hadsel	583
Fosen	506	Sortland	585
Nord-Trøndelag und Nordland	508	Andøy	588
Auf der E 6 nach Narvik	508	Harstad	593
Stjørdal	509	Troms und Finnmark	594
Halbinsel Frosta	510	Narvik – Setermoen	598
Levanger/Verdal	511		
Levanger/Verdal – Steinkjer	512		
Steinkjer	512		

5 Mittel- und Nordnorwegen 488

Andselv/Bardufoss	599	Lernen und Arbeiten	707
Insel Senja	600	LGBT+	709
Tromsø	603	Maße und Gewichte	709
Lyngenfjord und Skibotn	617	Mietwagen	709
Storslett	619	Mücken/Zecken	710
Alteidet/Øksfjord/Altafjord	621	Museen	710
Alta	623	Nachtleben	711
Hammerfest	630	Notfall	712
Insel Magerøya/Nordkap	635	Öffnungszeiten	714
Porsangerfjord/Lakselv	640	Post	715
Rv 98/Nordkinn	642	Rad fahren	715
Tana Bru	643	Rauchen	716
Berlevåg/Båtsfjord	644	Reisezeit	717
Vadsø	646	Sicherheit	717
Vardø	647	Sport und Freizeit	718
Neiden	649	Sprache	728
Kirkenes	650	Trampen	730
Karasjok (Kárásjoga)	655	Uhrzeit	730
Kautokeino (Guovdageaidnu)	657	Unterkunft	730
Spitzbergen (Svalbard)	660	Verkehrsmittel in Norwegen	737
		Versicherungen	742

6 Praktische Reisetipps A–Z

An- und Rückreise	668
Ausrüstung	678
Autofahren	679
Barrierefreies Reisen	688
Ein- und Ausreisebestimmungen	688
Einkaufen und Preisniveau	690
Elektrizität	693
Essen und Trinken	693
Feste und Feiertage	697
Film und Foto	698
Geld	699
Gesundheit	700
Haustiere	701
Information	701
Jedermannsrecht	704
Karten	704
Mit Kindern unterwegs	705
Kino	706
Kommunikation unterwegs	706

666

7 Land und Leute **744**

Naturraum	746
Geschichte	767
Staat und Gesellschaft	775
Wirtschaft	780
Bevölkerung	782
Religion	786
Kunst und Kultur	786

8 Anhang **800**

Literaturtipps	802
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	803
Register	806
Der Autor	815