

Deine Glücksorte ...

1 Auszeit für die Seele <i>Flonheimer Adelberg mit Trullo</i>8	12 Film ab! <i>Das CinéMayence in Mainz</i>30
2 Ein Stück vom Kuchenglück <i>Café Erni & Illi in Nierstein</i>10	13 R(h)eines Vergnügen <i>Ingelheimer Sommergarten an der Mole</i>32
3 Mitreißende Melodien <i>Das Ochsenklavier im Karl-Bittel-Park in Worms</i>12	14 Eine Stadt unter der Stadt <i>Das Kellerlabyrinth in Oppenheim</i>34
4 Lachen ist die beste Medizin <i>Gerry Jansen Theater in Alzey</i>14	15 Franz im Glück <i>Der romantische Garten von Anne Rahn in Hahnheim</i>36
5 Pferd Max lässt grüßen <i>Alzeyer Rossmarkt</i>16	16 Wohlklingendes für die Ohren <i>Orgelmusik zur Marktzeit in Worms</i>38
6 Gutes aus der Region <i>Gutsausschank Breidscheid in Großwinternheim</i>18	17 Lauter echte Lieblingsstücke <i>Fuchs & Bente in Mainz</i>40
7 Hier blüht uns was! <i>Botanischer Garten in Mainz</i>20	18 En scheene Guck <i>Der Spiesheimer Weinbergsturm</i>42
8 Schlemmen inmitten von Reben <i>Der Tisch des Weines in Jugenheim</i>22	19 Ein wahres Universalgenie <i>Museum am Strom mit Hildegarten in Bingen</i>44
9 Ein echtes Stück Geschichte <i>Historische Fleckenmauer Flörsheim-Dalsheim</i>24	20 Erfrischendes Vergnügen <i>Die kleine Furt bei Stadecken-Elsheim</i>46
10 Verwöhnende Auszeit <i>rosarot Kosmetik in Mainz</i>26	21 Prickelnder Genuss <i>Wein & Secco Köth in Flörsheim-Dalsheim</i>48
11 Auszeit in luftiger Höhe <i>Panoramablick auf dem Petersberg</i>28	



22 Eine runde Sache <i>Bibliotheksturm im Schloss Herrnsheim</i>50	32 Kunst in der Nibelungenstadt <i>Die Ausstellungen im Wormser Heylshof</i>70
23 Familienbetrieb mit Herz <i>Weingut Meyerhof in Flonheim</i>52	33 Genuss in der Rotweinstadt <i>Wasems Kloster Engelthal in Ingelheim</i>72
24 Sich selbst (neu) entdecken <i>Das Steinlabyrinth auf dem Hornberg in Framersheim</i>54	34 Panoramablicke satt <i>Die HiwWelttour Zornheimer Berg</i>74
25 Feines Essen in Rheinhessen <i>Dao's Kitchen auf dem Mainzer Lerchenberg</i>56	35 Auf Sherlocks Spuren <i>Das exit experience in Mainz-Laubenheim</i>76
26 Wellness vom Feinsten <i>Schwimmbad rheinwelle in Gau-Algesheim</i>58	36 Auch Hagen findet's nett hier <i>Flanieren auf der Wormser Rheinpromenade</i>78
27 Schwungvoll ins Glück <i>Welgesheimer Wingerts- schaukel</i>60	37 Nachhaltigkeit at it's best <i>Das kohnoa in Mainz</i>80
28 Anziehendes aus zweiter Hand <i>Janablume-Vintage in Mainz</i>62	38 Elektrisierende Bilder <i>Rundgang „Kunst am Strom“ in Westhofen</i>82
29 Grüne Oase <i>Die Amorgrotte im Herrnsheimer Schlosspark</i>64	39 Wohltuendes für Leib & Seele <i>Restaurant im Binger Hildegard Forum</i>84
30 Wie im Märchen <i>Restaurant Turm Mainz in Budenheim</i>66	40 Der Natur ganz nah <i>Kräuterwanderung in Elsheim</i>86
31 Grandiose Aussicht <i>Rhein-Nahe-Eck Bingen mit Kulturufer</i>68	41 Nordisches Wohngefühl <i>Lottas Glück in Saulheim</i>88

... noch mehr Glück für dich

- 42 Einfach königlich
*Der Rosengarten im Mainzer
Stadtspark*90
- 43 Angenehm salzig
Salzgrotte Mainz-Gonsenheim92
- 44 Einfach märchenhaft!
*Der Wartbergturm
bei Alzey*94
- 45 Kreatives aus Zornheim
*Nähzimmer mit Herz
am Lindenplatz*96
- 46 Ein Genuss für
die Sinne
*Die Fenster der Katharinenkirche
in Oppenheim*98
- 47 Schnupper mall
*Römisch-keltischer Kräutergarten
am Wißberg*100
- 48 Rhein Hessische
Gemütlichkeit
*Guttschänke Zum Woifässje
in Rommersheim*102
- 49 Römisches Mainz
*Das Isis- und Mater
Magna-Heiligtum*104
- 50 Inmitten bunter Blumen
*Die Augenwaide in Flörsheim-
Dalsheim*106
- 51 Entspannung garantiert
*Auf dem Rochusberg
in Bingen*108
- 52 Spritziges Vergnügen
*Die Kneipp-Anlage in
Westhofen*110
- 53 Aus Liebe
zum Handwerk
*Café Annabatterie in
der Mainzer Neustadt*112
- 54 Lebensfreude pur
*Neunröhrenbrunnen
in Wörrstadt*114
- 55 Einmal zum Meer, bitte!
*Der Strandpfad der Sinne
in Eckelsheim*116
- 56 Kunst in Höchstform
*Kunstforum Ingelheim – Altes
Rathaus*118
- 57 Ein tierisches
Vergnügen
*Der Wildpark in
Mainz-Gonsenheim*120
- 58 Dolce Vita in
Rhein Hessen
*Historischer Marktplatz
Gau-Algesheim*122
- 59 Verwunschen &
verträumt
*Die Kandelpforte in
Neu-Bamberg*124
- 60 Im Herzen der Natur
*Weinbergsrundfahrt im
schönen Schwabsburg*126

61 Auszeit für Körper & Seele <i>Herz & Rebe SPA in Köngernheim</i>	128	71 Genussvolle Auszeit <i>Café Hof Eckstein in Stein-Bockenheim</i>	148
62 Entschleunigen leicht gemacht <i>Eselwanderung eselvino in Dalheim</i>	130	72 Gut zu Fuß <i>Barfußpfad am Sprendlinger Wißberg</i>	150
63 Feines auf zwei Etagen <i>Blums Café in Nieder-Olm</i>	132	73 Rhein Hessisch frisch geröstet <i>Kaffeemanufaktur Müller in Bodenheim</i>	152
64 Schlagartig glücklich <i>SwinGolf in Hahnheim</i>	134	74 Echte Mittelalter- atmosphäre <i>Nachtwächterführung in Oppenheim</i>	154
65 Aus Liebe zum Theater! <i>Die KleineKUNSTBÜHNE in Saulheim</i>	136	75 Regionale Köstlichkeiten <i>Landhaus Dubs in Osthofen</i>	156
66 Natur, so weit das Auge reicht <i>Weinpavillon Drei-Seen-Blick bei Wallertheim</i>	138	76 Unendliche Weite <i>Hügel der Freundschaft im Ober-Olmer Wald</i>	158
67 Hier werden Teeträume wahr <i>mutter holunder in der Mainzer Altstadt</i>	140	77 Mit Leidenschaft und Herz <i>Fußball in der Mainzer OPEL ARENA</i>	160
68 Kunterbuntes Markttreiben <i>Der Nieder-Olmer Wochenmarkt</i>	142	78 Siesta in Rhein Hessen <i>Der Altrheinsee bei Eich</i>	162
69 Relaxen mit Vater Rhein <i>Das Oppenheimer Strandbad</i>	144	79 Training für die Lachmuskeln <i>Mundarttheater im Restaurant Völker in Oppenheim</i>	164
70 Vielfältige Impressionen <i>Kunst im Mainzer Eisenturm</i>	146	80 Ein tierisches Paradies <i>Tiergarten Worms</i>	166