

Deine Glücksorte ...

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Nicht nur für Patienten <i>Der Klinikpark der Kaiserswerther Diakonie</i>8 | 11 Erona & Jüchtwind <i>Wahrzeichen Himmelgeister Kastanie</i>28 |
| 2 Erntefreuden am Rheindamm <i>Kiloweise Gemüse belohnen die Ackerhelden</i>10 | 12 Natur aus Japan <i>Die fernöstliche Ecke im Nordpark</i>30 |
| 3 Stadtnah & verwunschen <i>Unterwegs im Schlosspark Eller</i>12 | 13 Urlaubsluft am Rhein <i>Die Freiheit auf dem Campingplatz</i>32 |
| 4 Zurück zur Natur <i>Entlang des Industriepfads Gerresheim</i>14 | 14 Im Hofcafé am Teich <i>Ausflugsort Abtsküche in Heiligenhaus</i>34 |
| 5 Grünes Kleinod <i>Lustwandeln im Lantz'schen Park</i>16 | 15 Die Blume im Titel <i>Der Florapark in Unterbilk</i>36 |
| 6 Mit den Füßen spüren <i>Unterwegs auf dem Neusser Barfußpfad</i>18 | 16 Pflanzenpracht im Verkehr <i>Die Salbeibänder werten das Straßenbild auf</i>38 |
| 7 Bäume in Miniatur <i>Ein Rundgang durchs Bonsai Museum</i>20 | 17 Rundenlauf oldschool <i>Die Joggingstrecke im Zoopark</i>40 |
| 8 Rheinblick inklusive <i>Ein versteckter Park am Flussufer</i>22 | 18 Sehnsucht nach Wildnis <i>Unterwegs im Neandertal bei Mettmann</i>42 |
| 9 Parkband mit Geschichte <i>Es lebe der Golzheimer Friedhof</i>24 | 19 Malerisch im Malkastenpark <i>Rückzugsort mit Kunstappeal</i>44 |
| 10 Leuchtende Allee <i>Lichtbänke im Hofgarten</i>26 | 20 Langsam flussaufwärts <i>Eine Schiffstour nach Kaiserswerth</i>46 |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 21 Jahreszeiten erspüren <i>Garten der Sinne in Ratingen</i> | 48 | 31 Sanft & schnell <i>Kanutour auf der Wupper</i> | 68 |
| 22 Lebensraum Auenlandschaft <i>Urdenbacher Kämpfe</i> | 50 | 32 Glücksort für Zehntausende <i>Wenn für Fortuna der Ball rund läuft</i> | 70 |
| 23 Naturnahe No-go-Area <i>Der „Heerdter Busch“ im Heerdter Ökotop</i> | 52 | 33 Geradeaus ins Glück <i>Die Kastanienallee an der Rennbahn</i> | 72 |
| 24 Konkurrenz zur Kunst <i>Liegestühle am Ehrenhof</i> | 54 | 34 So weit der Blick reicht <i>Die Felder zwischen Hubbelrath und Gerresheim</i> | 74 |
| 25 Wo früher Mönche lebten <i>Der Kartäuser Park am Kittelbach</i> | 56 | 35 Unter freiem Himmel <i>Düsseldorfs schönstes Freibad in Lörick</i> | 76 |
| 26 Mittagspause im Hafen <i>Auf der Brücke am Lido</i> | 58 | 36 Ruine mit Geschichte <i>Die Kaiserpfalz am Rhein</i> | 78 |
| 27 Jung & schlicht <i>Maurice-Ravel-Park im Le Quartier</i> | 60 | 37 Naturnahe Ausstellungsorte <i>Kunst auf der Insel Hombroich entdecken</i> | 80 |
| 28 Düsseldorfs Namensgeberin <i>Ein versteckter Zugang zum Flüsschen Düssel</i> | 62 | 38 Mit Ollie unterwegs <i>Deutschlands größter Skatepark in Eller</i> | 82 |
| 29 Mystische Gesteine <i>Die Frauensteine im Aaper Wald</i> | 64 | 39 Mit Weitblick <i>Auf dem Aussichtsturm am Elbsee</i> | 84 |
| 30 Schwebende Mutproben <i>Im Hochseilgarten Glückshormone hervorkitzeln</i> | 66 | 40 Vogelzwitschern statt Verkehr <i>Naturschutzgebiet Pillebachtal bei Gerresheim</i> | 86 |

noch mehr Glück für dich

- 41 Der Frühling kommt
*Millionen Krokusblüten
bilden das blaue Band*88
- 42 Lernort Wald
*Der Wildpark im
Grafenberger Wald*90
- 43 Industriecharme
am Fluss
*Die schönen Seiten am
Heerdter Rheinufer*92
- 44 Wandern in
der Weite
Ausflug ins Bergische Land94
- 45 Angermunder Adel
*Unterwegs im Schlosspark
Heltorf*96
- 46 Ohne Chlor & Chemie
*Ökoschwimmen im
Naturfreibad Mettmann*98
- 47 Sommertime im
Volksgarten
Parkleben in Düsseldorfs Süden100
- 48 Baumriesen in
Himmelgeist
*Naturdenkmal
Libanonzedern*102
- 49 Kaffee mit Flussblick
*Stadtstrand an der
Theodor-Heuss-Brücke*104
- 50 Grüne Architektur
Der Kö-Bogen II106
- 51 Glühwürmchen &
Fledermaus
*Nachts im Botanischen
Garten*108
- 52 Floristik naturelle
*Blumen selber schneiden
in Angermund*110
- 53 Schatztruhe Natur
*Park von Schloss Dyck
in Jüchen*112
- 54 Ein Garten nicht
zu Hause
*In der Kleingartenanlage
Niederkassel*114
- 55 Das rosa Blütenmeer
*Wenn die Kirschbäume
in der Zietenstraße blühen*116
- 56 Ökocharme
im Hinterhof
Niemandsland in Oberbilk118
- 57 Kultiger Kaffee
*Rösterei mit Terrasse am
Panoramamaradweg*120
- 58 Eine ruhige Ecke
im Südpark
*Der VHS-Biogarten als
Rückzugsort*122
- 59 Wo einst der
Rhein floss
Die Ilvericher Altrheinschlinge124
- 60 Privates Grün
Pflanzenliebe für Zuhause126

| | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 61 | Historie umrunden <i>Entlang der Festungsanlage um Kaiserswerth</i> | 128 | 71 | Frische-Luft-Fitness <i>Bewegungsangebote „Sport im Park“</i> | 148 |
| 62 | Grünes Idyll mit Topküche <i>Kochen und essen im Naturgarten</i> | 130 | 72 | Mit Nachbarn im Garten <i>Der Nachbarschaftsgarten Wersten</i> | 150 |
| 63 | Frischlucht tanken <i>Spaziergang zum Eller Forst</i> | 132 | 73 | Charme früherer Tage <i>Ausfluglokal Stindermühle</i> | 152 |
| 64 | Obstbäume im Schlossgarten <i>Haus Mickeln in Himmelgeist</i> | 134 | 74 | Die Königin der Blumen <i>Der Rosengarten hinter dem Stadtmuseum</i> | 154 |
| 65 | Fitness & Faulenzen <i>Freizeitplus Rheinpark</i> | 136 | 75 | Mühlenfeeling in Derendorf <i>Die Buscher Mühle der Derendorfer Jonges</i> | 156 |
| 66 | Äpfel und noch viel mehr <i>Willkommen im Apfelparadies Wittlaer</i> | 138 | 76 | Gartenwirtschaft am Rhein <i>„Aschlöksken“ mit eigenem Charme</i> | 158 |
| 67 | Radeln mit dem Strom <i>Der Rheinradweg</i> | 140 | 77 | Strandfeeling in Kaarst <i>Großer und kleiner Kaarster See</i> | 160 |
| 68 | In und am Wasser <i>Tier- und Pflanzenvielfalt im Aquazoo</i> | 142 | 78 | Fleißige Bienen <i>Imkerstandort Himmelgeister Rheinbogen</i> | 162 |
| 69 | Im Schatten des Schlosses <i>Der Benrather Schlosspark im Süden der Stadt</i> | 144 | 79 | Chillen auf dem Sonnendeck <i>Coole Location in Lörick</i> | 164 |
| 70 | Unterricht im Wald <i>Waldschule im Grafenberger Wald</i> | 146 | 80 | Grasen mit Cityblick <i>Schafherde am Rheinufer</i> | 166 |