

Deine Glücksorte ...

- | | |
|--|---|
| 1 Nicht nur für Patienten
<i>Der Klinikpark der
Kaiserswerther Diakonie</i>8 | 11 Erona & Jüchtwind
<i>Wahrzeichen Himmelgeister
Kastanie</i>28 |
| 2 Erntefreuden
am Rheindamm
<i>Kiloweise Gemüse belohnen
die Ackerhelden</i>10 | 12 Natur aus Japan
<i>Die fernöstliche Ecke
im Nordpark</i>30 |
| 3 Stadtnah &
verwunschen
<i>Unterwegs im Schlosspark Eller</i>12 | 13 Urlaubsluft am Rhein
<i>Die Freiheit auf dem
Campingplatz</i>32 |
| 4 Zurück zur Natur
<i>Entlang des Industriepfads
Gerresheim</i>14 | 14 Im Hofcafé am Teich
<i>Ausflugsort Abtsküche in
Heiligenhaus</i>34 |
| 5 Grünes Kleinod
<i>Lustwandeln im
Lantz'schen Park</i>16 | 15 Die Blume im Titel
<i>Der Florapark in Unterbilk</i>36 |
| 6 Mit den Füßen
spüren
<i>Unterwegs auf dem
Neusser Barfußpfad</i>18 | 16 Pflanzenpracht
im Verkehr
<i>Die Salbeibänder werten
das Straßenbild auf</i>38 |
| 7 Bäume in Miniatur
<i>Ein Rundgang durchs
Bonsai Museum</i>20 | 17 Rundenlauf oldschool
<i>Die Joggingstrecke
im Zoopark</i>40 |
| 8 Rheinblick inklusive
<i>Ein versteckter Park
am Flussufer</i>22 | 18 Sehnsucht nach
Wildnis
<i>Unterwegs im Neandertal
bei Mettmann</i>42 |
| 9 Parkband mit
Geschichte
<i>Es lebe der Golzheimer Friedhof</i>24 | 19 Malerisch im
Malkastenpark
<i>Rückzugsort mit
Kunstappeal</i>44 |
| 10 Leuchtende Allee
<i>Lichtbänke im Hofgarten</i>26 | 20 Langsam flussaufwärts
<i>Eine Schiffstour nach
Kaiserswerth</i>46 |

21 Jahreszeiten erspüren <i>Garten der Sinne in Ratingen</i>	48	31 Sanft & schnell <i>Kanutour auf der Wupper</i>	68
22 Lebensraum Auenlandschaft <i>Urdenbacher Kämpfe</i>	50	32 Glücksort für Zehntausende <i>Wenn für Fortuna der Ball rund läuft</i>	70
23 Naturnahe No-go-Area <i>Der „Heerdter Busch“ im Heerdter Ökotop</i>	52	33 Geradeaus ins Glück <i>Die Kastanienallee an der Rennbahn</i>	72
24 Konkurrenz zur Kunst <i>Liegestühle am Ehrenhof</i>	54	34 So weit der Blick reicht <i>Die Felder zwischen Hubbelrath und Gerresheim</i>	74
25 Wo früher Mönche lebten <i>Der Kartäuser Park am Kittelbach</i>	56	35 Unter freiem Himmel <i>Düsseldorfs schönstes Freibad in Lörick</i>	76
26 Mittagspause im Hafen <i>Auf der Brücke am Lido</i>	58	36 Ruine mit Geschichte <i>Die Kaiserpfalz am Rhein</i>	78
27 Jung & schlicht <i>Maurice-Ravel-Park im Le Quartier</i>	60	37 Naturnahe Ausstellungsorte <i>Kunst auf der Insel Hombroich entdecken</i>	80
28 Düsseldorfs Namensgeberin <i>Ein versteckter Zugang zum Flüsschen Düssel</i>	62	38 Mit Ollie unterwegs <i>Deutschlands größter Skatepark in Eller</i>	82
29 Mystische Gesteine <i>Die Frauensteine im Aaper Wald</i>	64	39 Mit Weitblick <i>Auf dem Aussichtsturm am Elbsee</i>	84
30 Schwebende Mutproben <i>Im Hochseilgarten Glückshormone hervorkitzeln</i>	66	40 Vogelzwitschern statt Verkehr <i>Naturschutzgebiet Pillebachtal bei Gerresheim</i>	86

noch mehr Glück für dich

- 41 Der Frühling kommt
*Millionen Krokusblüten
bilden das blaue Band*88
- 42 Lernort Wald
*Der Wildpark im
Grafenberger Wald*90
- 43 Industriecharme
am Fluss
*Die schönen Seiten am
Heerdter Rheinufer*92
- 44 Wandern in
der Weite
Ausflug ins Bergische Land94
- 45 Angermunder Adel
*Unterwegs im Schlosspark
Heltorf*96
- 46 Ohne Chlor & Chemie
*Ökoschwimmen im
Naturfreibad Mettmann*98
- 47 Sommertime im
Volksgarten
Parkleben in Düsseldorfs Süden100
- 48 Baumriesen in
Himmelgeist
*Naturdenkmal
Libanonzedern*102
- 49 Kaffee mit Flussblick
*Stadtstrand an der
Theodor-Heuss-Brücke*104
- 50 Grüne Architektur
Der Kö-Bogen II106
- 51 Glühwürmchen &
Fledermaus
*Nachts im Botanischen
Garten*108
- 52 Floristik naturelle
*Blumen selber schneiden
in Angermund*110
- 53 Schatztruhe Natur
*Park von Schloss Dyck
in Jüchen*112
- 54 Ein Garten nicht
zu Hause
*In der Kleingartenanlage
Niederkassel*114
- 55 Das rosa Blütenmeer
*Wenn die Kirschbäume
in der Zietenstraße blühen*116
- 56 Ökocharme
im Hinterhof
Niemandsländ in Oberbilk118
- 57 Kultiger Kaffee
*Rösterei mit Terrasse am
Panoramamaradweg*120
- 58 Eine ruhige Ecke
im Südpark
*Der VHS-Biogarten als
Rückzugsort*122
- 59 Wo einst der
Rhein floss
Die Ilvericher Altrheinschlinge124
- 60 Privates Grün
Pflanzenliebe für Zuhause126

61	Historie umrunden <i>Entlang der Festungsanlage um Kaiserswerth</i>	128	71	Frische-Luft-Fitness <i>Bewegungsangebote „Sport im Park“</i>	148
62	Grünes Idyll mit Topküche <i>Kochen und essen im Naturgarten</i>	130	72	Mit Nachbarn im Garten <i>Der Nachbarschaftsgarten Wersten</i>	150
63	Frischlucht tanken <i>Spaziergang zum Eller Forst</i>	132	73	Charme früherer Tage <i>Ausfluglokal Stindermühle</i>	152
64	Obstbäume im Schlossgarten <i>Haus Mickeln in Himmelgeist</i>	134	74	Die Königin der Blumen <i>Der Rosengarten hinter dem Stadtmuseum</i>	154
65	Fitness & Faulenzen <i>Freizeitplus Rheinpark</i>	136	75	Mühlenfeeling in Derendorf <i>Die Buscher Mühle der Derendorfer Jonges</i>	156
66	Äpfel und noch viel mehr <i>Willkommen im Apfelparadies Wittlaer</i>	138	76	Gartenwirtschaft am Rhein <i>„Aschlöksken“ mit eigenem Charme</i>	158
67	Radeln mit dem Strom <i>Der Rheinradweg</i>	140	77	Strandfeeling in Kaarst <i>Großer und kleiner Kaarster See</i>	160
68	In und am Wasser <i>Tier- und Pflanzenvielfalt im Aquazoo</i>	142	78	Fleißige Bienen <i>Imkerstandort Himmelgeister Rheinbogen</i>	162
69	Im Schatten des Schlosses <i>Der Benrather Schlosspark im Süden der Stadt</i>	144	79	Chillen auf dem Sonnendeck <i>Cooler Location in Lörick</i>	164
70	Unterricht im Wald <i>Waldschule im Grafenberger Wald</i>	146	80	Grasen mit Cityblick <i>Schafherde am Rheinufer</i>	166