

# Inhalt

<b>ÜBER DIESES BUCH</b>	7
<b>MIND MOVEMENT MASTERY: DAS GEHEIMNIS DES KLAREN GEISTES</b>	11
Der tradierte Wahnsinn	14
Die Rückkehr zum Ich	18
Abschied von den inneren Antreibern	22
<b>DIE HERAUSFORDERUNG: SCHÖNE NEUE VUKA-WELT</b>	27
Täglicher Irrsinn: Alle sind agil, keiner blickt durch	27
Grenzen der Vereinfachung	30
Ankerpunkt für den Wandel	35
Das schwächste Glied: der Mensch	37
Führung heute – Krise und Chancen	44
Selbstopтимierung: Mode oder Chance?	48
Das innere »Betriebssystem« neu definiert	53
<b>INVENTUR: FÜHRUNGSSTILE AUF DEM PRÜFSTAND</b>	74
Führen nach dem Ausnahmeprinzip	75
Transaktionale Führung	76
Servant Leadership	79
Ubuntu: Führen durch Menschlichkeit	80
Level-5-Leadership	81
Die Firma ohne Chef	82
Transformationale Führung: ein zukunftsweisender Entwurf	83
Vergleich: transaktional versus transformational	85

<b>DIE LÖSUNG: VIER SCHRITTE ZU MIND MOVEMENT MASTERY</b>	87
Aufsteiger gesucht	90
Der RAIN-Prozess im Überblick	94
Tipps für die tägliche Praxis	101
1. BEWUSSTHEIT – Erkennen, was geschieht	105
2. AKZEPTANZ – Das Ende der Ausreden	124
3. ERFORSCHUNG – Alles, was wahr ist	132
4. BEFREIUNG – Abschied vom Ego	153
<b>DIE UMSETZUNG: FÜHRUNG FÜR BEWEGTE ZEITEN</b>	163
Leadership im Umbruch	164
Sich selbst führen – klar, konzentriert, konsequent	169
Wege der Selbsttransformation	170
Anleitung zum Glücklichein	202
Andere führen – der Leader ohne Ego	247
Emotionen heben die Welt aus den Angeln	249
Führungspräsenz für das digitale Zeitalter	252
Teams zu Höchstleistungen führen	274
Coaching als Transformationsbeschleuniger	278
Organisationen führen – neuer Spirit im Großformat	281
<b>I HAVE A DREAM ...</b>	296
... für Unternehmen	298
... für die Gesellschaft	299
<b>LITERATUR- UND QUELLENVERZEICHNIS</b>	300
<b>DANKSAGUNG</b>	311
<b>STICHWORTVERZEICHNIS</b>	312
<b>ÜBER DEN AUTOR</b>	320