

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	7
1 Wald erleben Einsteiger- oder Aufwärtour im südlichen Arnsberger Wald	8
2 Im idyllischen Wennetal Einsteiger- und Familienrunde rund um Wenholthausen	16
3 Weg vom Trubel Vom Hennese zum Hunstein	24
4 Die Aussichtswanderung Rund um Vogelsang und Kerstein	32
5 Von der Höhle zur Höhe Waldrunde zwischen Bilsteintal und Lörmecke-Turm	40
6 Ein verschwindender Bach und eine Steinzeithöhle Im Lörmecketal zwischen Warstein und Kallenhardt	50
7 Auf den Spuren des Bergbaus Aus dem Valmetal zur Plästerlegge	58
8 Grandiose Ausblicke Von Assinghausen mit Blick auf die Bruchhauser Steine auf den Olsberg	66

9	Das ist die Höhe! Runde von Niedersfeld zum höchsten Gipfel Nordrhein- Westfalens – Hochheide – Clemensberg	74
10	Ein einzigartiger Ort Wanderung um die Bruchhauser Steine	82
11	Natur und Kultur Rund um Borberg und Eisenberg	90
12	Für Grenzgänger Wanderung vom materisch gelegenen Bontkirchen aus	98
13	Upländer Schönheit Aussichtsreiche Runde am Diemelsee	108
14	Einzigartiges Naturschauspiel Runde um den Quellteich der Alme und den Buttenberg	116
15	Zu Besuch bei der Weißen Frau Zwei kleine Runden bei Brilon-Rösenbeck	124
16	Geschichte auf Schritt und Tritt Wanderung zum Marsberger Priesterberg	132
	Bildnachweis	143