

Inhaltsverzeichnis

Hallo!
17

TEIL 1 **Notfallpläne** 21

Wie informiere ich ein Kind über einen Todesfall?
23

Wann informiere ich ein Kind über einen Todesfall?
24

Was sage ich bei einem Todesfall zu einem Kind?
25

Wie schnell sollten Kinder nach einem Todesfall
wieder in den Kindergarten oder zur Schule gehen?

39

Darf ich mich von meinem Kind trösten lassen?

40

Darf ich vor (m)einem Kind traurig sein und weinen?

41

Wo kann man sich Hilfe holen?

42

Was sage ich beim Begräbnis
(im Aufzug, im Supermarkt)
zu den Trauernden?

43

Was ist der Tod? Ab wann ist man tot?

45

Was passiert mit dem Körper, wenn man gestorben ist?
Kann er noch fühlen oder hören?

47

Woher weiß man, dass jemand nicht mehr lebt?
Wie sieht ein toter Mensch aus?

48

Tut Sterben weh?

49

Was und wie viel kann man Kindern sagen?
Wie viel Wahrheit vertragen Kinder?

50

Warum gibt es den Leichenschmaus?

51

Warum tragen so viele Leute Schwarz, wenn sie trauern?

53

Die Traueraufgaben und ihre Bewältigung

54

Kann man beim Trauern etwas falsch machen?

56

Was ist die Totenruhe? Wie kann man Tote stören?

57

Was kommt nach dem Tod?

58

Warum töten sich manche Menschen selbst?

59

Was geschieht im Krematorium?
Wenn ein Mensch eingeäschert wird,
ist dann der ganze Körper in der Urne?

61

Was muss man alles machen,
wenn ein Mensch gestorben ist?

62

Darf man etwas in den Sarg mit hineinlegen?

64

Was kann man gegen das Vergessen tun?
Was kann man tun, damit man seine Mutter oder
seinen Vater auch nach Jahren nicht vergisst?

65

Darf ich lachen, auch wenn ich eigentlich trauern sollte?

66

Bin ich schuld am Tod?

67

Ich wollte noch so viel sagen ...

68

Wir haben uns gestritten ...

69

Was fast alle tun, wir aber nicht tun sollten,
wenn jemand gestorben ist

70

TEIL 2
Informationen für konkrete
Beziehungssituationen
75

Ein Elternteil verstorben

Kind im Babyalter
79

Kind im Kindergartenalter
84

Kind im Grundschulalter
88

Kind im Teenageralter
92

Jugendlicher oder junger Erwachsener
96

Beide Elternteile verstorben

Kind im Babyalter
99

Kind im Kindergartenalter
102

Kind im Grundschulalter

105

Kind im Teenageralter

108

Jugendlicher oder junger Erwachsener

111

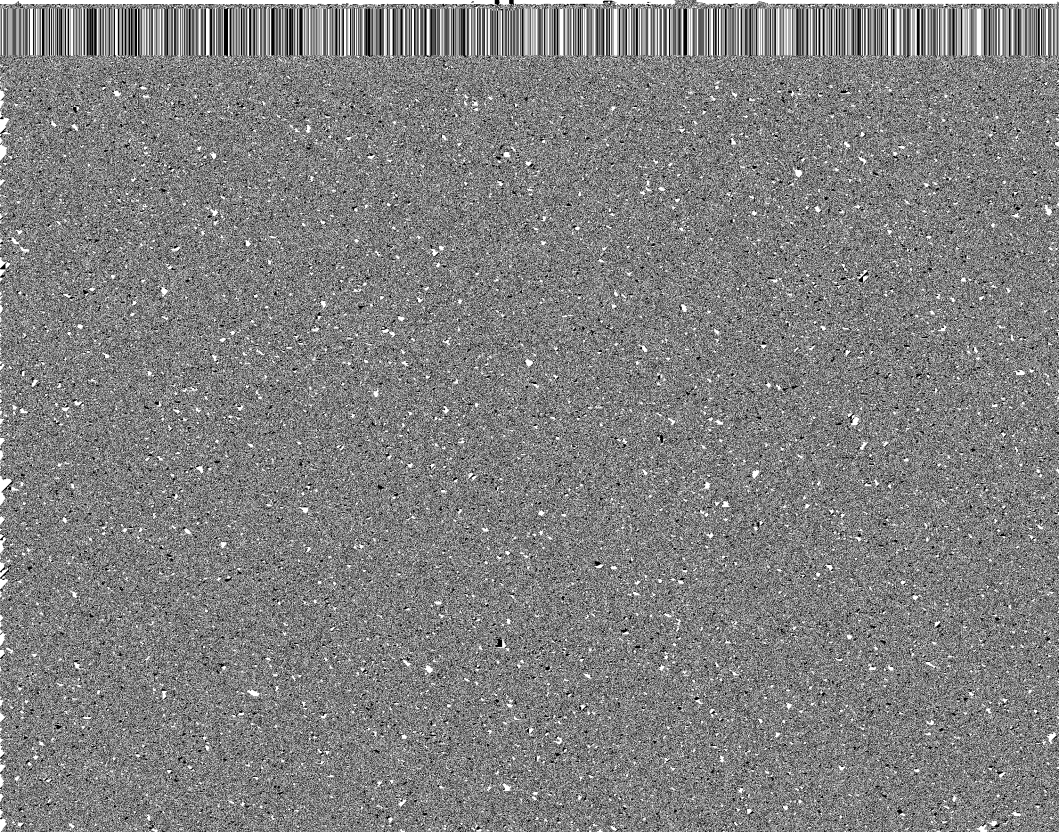
Großvater, Großmutter, Tante oder Onkel verstorben

Kind im Babyalter

114

Kind im Kindergarten- oder Grundschulalter

11



Teenager, Jugendliche und junge Erwachsene
134

Nachbar oder Freund der Familie verstorben

Kind im Babyalter
137

Kind im Kindergartenalter
138

Kind im Grundschulalter
142

Teenageralter, Jugendliche und junge Erwachsene
145

Haustier verstorben

Kind im Babyalter
148

Kind im Kindergartenalter
149

Kind im Grundschulalter
151

Kind im Teenageralter, Jugendlicher
oder junger Erwachsener
152

Freund, Mitschüler oder Cousine bzw.
Cousin des Kindes verstorben

Kind im Babyalter

154

Kind im Kindergartenalter

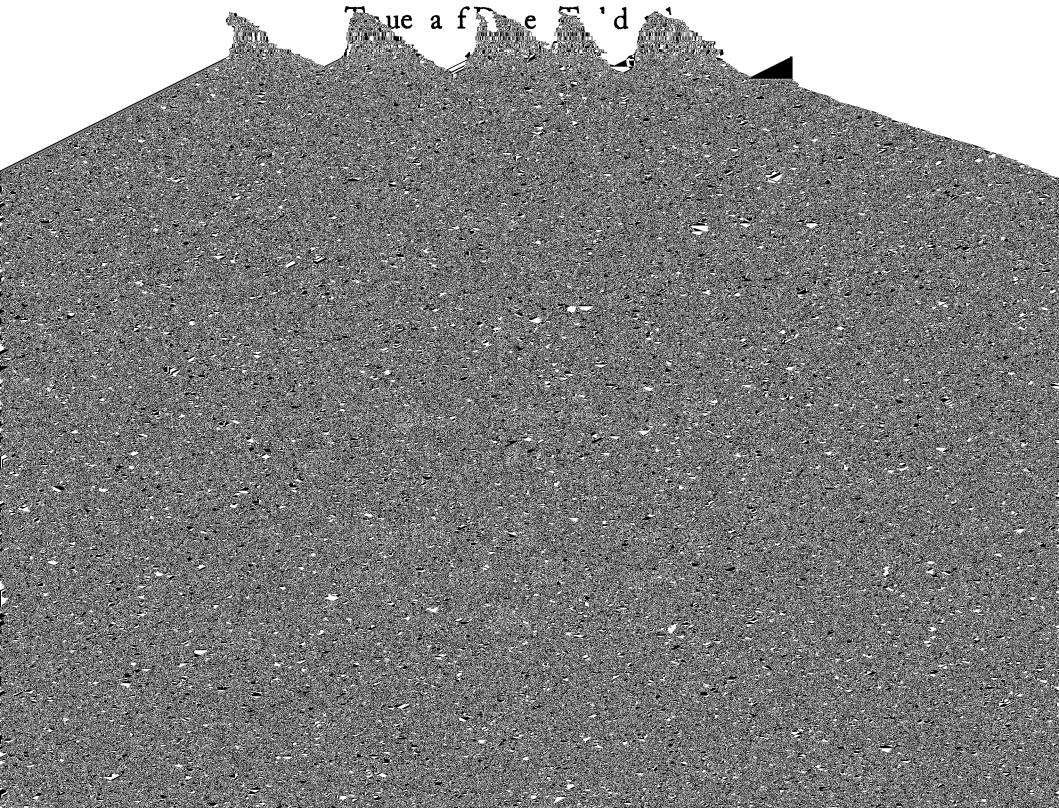
155

Teenager, Jugendliche und junge Erwachsene

161

Ungewöhnliche Todesarten
(Unfall, Suizid, Verbrechen)

168



Warum und wie und wann muss der Tote
abgeholt werden? Kann ich ihn oder sie
noch mal anfassen / umarmen?
194

Was passiert zwischen Abholung der
Leiche und Beerdigung?
195

Über den bevorstehenden Tod
eines Angehörigen sprechen?
197

Angst vor weiteren Todesfällen
200

Habe ich Schuld am Tod?
202

Was passiert beim und nach dem
Tod mit dem Körper?
205

Woher kommt der Begriff »Leichengift«?
210

Gibt es eine Seele? Wo ist die dann?
211

Was kommt nach dem Tod – und kann man
wieder aufwachen, wenn man schon tot war?
214

Wie lange dauert Traurigsein?

215

Wenn Papa jetzt tot ist, kann ich dann sein Handy haben?

Und was wird aus den Internetveröffentlichungen
eines verstorbenen Menschen?

231

Wie läuft die Beerdigung ab?

Von der Einladung bis zur Etikette

233

Wie übersteht man das erste Weihnachten,
Silvester, den ersten Geburtstag ohne den
verstorbenen Menschen?

237

Weltblick: Trauerrituale anderswo – wie wird
in anderen Gegenden der Welt getrauert
und mit den Toten umgegangen?

239

Welchen Sinn hat Trauer evolutionsbiologisch?

244

Trauern Tiere auch (oder deuten wir ihr Verhalten nur so)?

246

Testament, Erbe, Pflichtteil, Vormundschaft,
Erinnerungsstücke, Ausmisten

248

Wie kann man dem oder der Toten verbunden bleiben?

250

Wie viele Menschen sterben in
Deutschland pro Jahr und woran?

256

Wann kommt die Polizei, und
was passiert in der Rechtsmedizin?

263

Biologischer Abbau: Der Tod stellt zugleich
die Lebensgrundlage für andere Lebewesen dar

266

Wie stirbt man durch ...

272

Ausblick: Wie kann das Leben weitergehen?

276

Nachwort

278

Verwendete Literatur

281