Inhalt

Einleitung
7

1. Ungleicher Kampf
Krieg ums Essen: Die Nahrung der Konzerne und ihre katastrophalen Folgen
13

2. Roter Knopf
Wider die Wᄒru:

7. Entmündigte Verbraucher
Ungesunde Geschäfte: Milliardenstrafen als Moralnachhilfe für Konzerne
121

8. Generation Ultra
Schöne Aussichten: Die Kinder von heute sind die Kranken von morgen
139

9. Ungeheure Verbrechen Lebensmittelrecht: Wenn es ums Essen geht, hat die Demokratie Pause
157

10. Höchst ungerecht
Arme Kranke: Die Mittelschicht zahlt die teuren Folgen des billigen Essens
176

11. Globale Verfettung
Coca-Kolonisierung: Das herrschende System als Gefahr für den Planeten
193

12. Kulinarische Revolution

Mehr Natur wagen:
Für mehr Souveränität, Gesundheit und Genuss 210

Literatur
229

Register
239