Inhalt

Vorwort
7

1. Der Kloß der Erkenntnis
Von der Schwierigkeit zu verstehen, was für andere das Essen bedeutet
9

2. Wildbret mit Früchten
Ernährung in Sammlerinnen- und Jägerkulturen
14

3. Brei und Brot
Die Entstehung des Bodenbaus und die Folgen
21

4. Volksküche
Das tägliche Brot bei Arm und Reich
40

5. Götterspeise
Das gute Leben im Paradies und die Not nach dem Sündenfall
50

6. Das Osterlamm
Von der schuldhaften Verstrickung, töten zu müssen, um überleben zu können
68

7. Tafelkultur
Gepflegte Manieren bei Tisch, Festküche und Gastlichkeit
85

8. Das Herrenmahl
Gemeinsam essen und trinken verbindet bis über den Tod hinaus
103

9. Hausmannskost
Mutters Küche ist die beste, sättigt und erhält gesund
119

10. Tisch und Bett
Von der Symbolik des Essens und Trinkens
129

11. Heilmittel
Die Magie von Speise und Trank
138

12. Das letzte Gericht
Aus der Geschichte von Küche und Kochkunst
156

Literaturhinweise 172
Anmerkungen 173
Bildnachweis 173