

# Inhalt

Einführung..... 7

## GRUNDLAGEN THERAPEUTISCHER HEIMERZIEHUNG

- 1 Entwicklungslinien, Bezugspunkte und Begriffsbestimmung  
Therapeutischer Heimerziehung ..... 13  
*Norbert Beck*
- 2 Implementierung evidenzbasierter therapeutischer Ansätze  
in der Heimerziehung..... 38  
*Sigrid James*
- 3 Zur Kooperation von Jugendhilfe, Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
Psychotherapie: Zusammenarbeit gestalten..... 50  
*Astrid Jörns-Presentati, Gunter Groen*
- 4 Ausgangslagen und Effekte Therapeutischer Heimerziehung ..... 59  
*Michael Macsenaere*
- 5 Sozialrechtliche Rahmung und Steuerungsverantwortung der  
öffentlichen Jugendhilfe in der Therapeutischen Heimerziehung ..... 67  
*Harald Britze*

## RAHMENBEDINGUNGEN THERAPEUTISCHER HEIMERZIEHUNG

### BETEILIGTE SYSTEME UND SCHNITTSTELLEN

- 6 Das System Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ..... 83  
*Andreas Warnke*
- 7 Ambulante Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie ..... 98  
*Sabine Maur, Kristina Nebls*
- 8 Therapeutische Heimerziehung und Schule..... 109  
*Roland Stein*
- 9 Berufliche Bildung für junge Menschen mit psychischen  
Erkrankungen – Hürden, Wege, Perspektiven ..... 120  
*Ramona Eck, Harald Ebert*

### ÄTIOLOGIE UND EPIDEMIOLOGIE

- 10 Das Bio-Psycho-Soziale Modell als übergreifender Ansatz der  
Erklärung von herausforderndem Verhalten und psychischen  
Störungen bei Kindern und Jugendlichen ..... 130  
*Klaus Fröhlich-Gildhoff*
- 11 Epidemiologie psychischer Störungen in der Kindheit und Jugend ..... 151  
*Michael Kölsch*

## DIAGNOSTIK

- 12 Multiaxiale Diagnostik ..... 158  
*Martin Schmidt*
- 13 Anforderungen an eine Teilhabediagnostik im Kindes- und Jugendalter  
– Rahmenbedingungen und Instrumente zur Bedarfsermittlung in der  
Kinder- und Jugendhilfe ..... 170  
*Johann Hartl, Claudia Dölitzsch, Birgit Möhrle, Jörg M. Fegert,  
Heinz Kindler, Ute Ziegenhain*
- 14 Psychometrische Diagnostik und ressourcenorientierte  
Förderplanung mit dem EQUALS-System ..... 196  
*Marc Schmid*

## ÜBERBLICK ÜBER WICHTIGE KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRISCHE STÖRUNGSBILDER

- 15 Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ..... 211  
*Thomas Jans, Timo D. Vloet*
- 16 Störungen des Sozialverhaltens ..... 227  
*Timo D. Vloet*
- 17 Angststörungen ..... 233  
*Siebke Melfsen, Susanne Walitza*
- 18 Depressionen ..... 246  
*Gunter Groen*
- 19 Zwangsstörungen ..... 258  
*Gunilla Wewetzer, Christoph Wewetzer*
- 20 Tic-Störungen ..... 269  
*Katrin Woitecki, Manfred Döpfner*
- 21 Posttraumatische Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen ..... 274  
*Claudia Blezinger*
- 22 Bindungsstörungen ..... 299  
*Alexandra Iwanski, Peter Zimmermann*
- 23 Umschriebene Entwicklungsstörungen ..... 307  
*Andreas Warnke*
- 24 Autismus-Spektrum-Störungen ..... 320  
*Judith Sinzig*
- 25 Emotional instabile Persönlichkeitsstörung/Borderline ..... 332  
*Arne Bürger*
- 26 Essstörungen ..... 342  
*Claudia Mehler-Wex*
- 27 Psychosen und schizophrene Erkrankungen ..... 354  
*Tobias J. Renner*

28	Reifungskrisen .....	360
	<i>Claudia Mehler-Wex</i>	

## **METHODEN IN DER THERAPEUTISCHEN HEIMERZIEHUNG**

### **THERAPEUTISCHE UND PÄDAGOGISCHE BEZUGSANSÄTZE**

29	Beziehungsgestaltung in der Heimerziehung: Reflexion über einen zentralen Wirkfaktor .....	373
	<i>Silke Birgitta Gableitner</i>	
30	Verhaltenstherapeutische Basisansätze .....	383
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
31	Grundlagen Systemischen Arbeitens und Systemischer Therapie .....	395
	<i>Reinert Hanswille</i>	
32	Humanistische Basisansätze .....	407
	<i>Helmut Pauls</i>	
33	Resilienz- und Ressourcenorientierung in der Heimerziehung .....	419
	<i>Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff</i>	
34	Gruppenpädagogik in der (Therapeutischen) Heimerziehung .....	433
	<i>Werner Freigang</i>	
35	Traumapädagogik: Grundlagen .....	446
	<i>Wilma Weiß, Silke Birgitta Gableitner</i>	
36	Neue Autorität, grundlegende Aspekte für Haltung und Handlung im Rahmen therapeutischer Heimerziehung .....	456
	<i>Bruno Körner, Martin Lemme</i>	
37	Traumapädagogik reloaded: Gemeinsames Verstehen und Partizipation als traumapädagogische Kernaufgabe im Heimalltag .....	474
	<i>Anja Sauerer, Wilma Weiß</i>	
38	Erlebnistherapie von der Leistungs- zur Prozessorientierung .....	485
	<i>Walter Fürst</i>	

### **(BE-)HANDLUNGSANSÄTZE IM GRUPPEN- UND EINZELSETTING**

39	Pädagogisches Rahmenkonzept zum Umgang mit nicht-suizidalem selbstverletzenden/selbstschädigenden Verhaltensweisen (NSSV) .....	506
	<i>Michaela Holler, Arne Bürger</i>	
40	Essstörungen im Alltag – Gestaltung des Therapeutischen Milieus in einer Wohngruppe für Mädchen mit Essstörungen .....	519
	<i>Elke Schilling, Karl-Heinz Weiß</i>	
41	Das pädagogisch-therapeutische Konzept der LepperMühle: Ein Rehabilitations-programm für junge Menschen mit Psychose .....	531
	<i>Matthias Martin, Berthold Martin, Katarina Müller, Willigis Werner</i>	

42	Wenn Kinder und Jugendliche die Krise kriegen – hilfreiche Handlungskonzepte bei stressempfindlichen und hoch-reagiblen Kindern .....	543
	<i>Monique Breithaupt-Peters</i>	
43	Konzept einer Wohngruppe für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS).....	561
	<i>Markus Bauer, Manuela Paulak</i>	
44	Bindungsorientiertes Handlungskonzept für kleine Kinder und Säuglinge in der stationären Jugendhilfe .....	575
	<i>Stephan Dauer, Ingrid Kneer-Abandowitz</i>	
45	Gruppentraining Sozialer Fertigkeiten.....	587
	<i>Britta Leonhardt, Norbert Beck</i>	
46	Therapeutische Angebote zur Verminderung aggressiven Verhaltens bei Kindern in Jugendhilfe-Maßnahmen .....	599
	<i>Stefan Rucker, Peter Büttner</i>	
47	START NOW – Ein Skills-Training für stationär platzierte Jugendliche mit Emotionsregulationsschwierigkeiten in Jugendhilfeeinrichtungen .....	604
	<i>Christina Stadler, Michaela Holler</i>	
48	Veränderungschancen bei aggressivem Verhalten – Coolness-Training im Heimbereich.....	614
	<i>Stefan Werner<sup>2</sup></i>	
49	Sozialtherapie Impulssteuerung – Hinter der Wut arbeiten .....	622
	<i>Stefan Werner<sup>2</sup></i>	
<b>ARBEIT MIT ELTERN</b>		
50	Elternarbeit im Kontext des Therapeutischen Heims Sankt Joseph .....	633
	<i>Kathrin Dietz, Stefan Werner<sup>1</sup></i>	
51	Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Heimerziehung.....	644
	<i>Andreas Schrappe</i>	
<b>MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG</b>		
52	Medikamentöse Therapie mit Psychopharmaka im Kindes- und Jugendalter .....	654
	<i>Regina Taurines</i>	
	Die Autorinnen und Autoren.....	671