

INHALT

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Eine Sportart für Jedermann..... | 9 |
| 2 | Historie..... | 14 |
| 2.1 | Die Anfänge des Badmintonsports..... | 14 |
| 2.2 | Der Deutsche Badminton-Verband..... | 15 |
| 2.3 | Der Deutsche Federball-Verband der DDR | 19 |
| 2.4 | Entwicklung des Badmintonsports in Deutschland..... | 20 |
| 3 | Sportartspezifische Grundlagen | 21 |
| 3.1 | Die Disziplinen | 21 |
| 3.2 | Das Spielfeld..... | 23 |
| 3.3 | Die Spielregeln | 25 |
| 3.3.1 | Zählweisen..... | 27 |
| 3.3.2 | Pausen | 29 |
| 4 | Badminton als Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport | 30 |
| 4.1 | Vom Federball zum Badminton..... | 30 |
| 4.2 | Das Badminton-Spiel- und -Sportabzeichen | 31 |
| 5 | Badminton in der Schule | 33 |
| 6 | Die Ausrüstung..... | 35 |
| 6.1 | Der Schläger..... | 35 |
| 6.1.1 | Die Besaitung..... | 41 |
| 6.2 | Der Spielball..... | 44 |
| 6.2.1 | Nylonbälle | 46 |
| 6.2.2 | Naturfederbälle | 47 |
| 6.2.3 | Balltest auf Geschwindigkeit..... | 50 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 6.3 | Die Schuhe | 53 |
| 6.4 | Die Bekleidung | 54 |
| 7 | Wichtige Schläge | 58 |
| 7.1 | Griffhaltung..... | 58 |
| 7.2 | Grundschläge..... | 59 |
| 7.2.1 | Der Aufschlag..... | 62 |
| 7.2.1.1 | Der Aufschlag im Einzel..... | 64 |
| 7.2.1.2 | Der Aufschlag im Doppel | 67 |
| 7.2.1.3 | Aufschlagvarianten..... | 70 |
| 7.2.2 | Der Clear..... | 72 |
| 7.2.3 | Der Drop | 72 |
| 7.2.4 | Der Smash | 73 |
| 7.2.5 | Der Drive..... | 73 |
| 7.3 | Das Spiel am Netz | 74 |
| 8 | Lauftechnik..... | 76 |
| 8.1 | Der Ausfallschritt..... | 77 |
| 8.2 | Der Umsprung | 77 |
| 8.3 | Der China-Sprung | 78 |
| 8.4 | Der Sprung-Smash..... | 78 |
| 9 | Taktik..... | 80 |
| 9.1 | Die Taktik in den Einzeldisziplinen | 82 |
| 9.2 | Die Taktik in den Doppeldisziplinen | 83 |
| 10 | Das Training | 85 |
| 11 | Wettbewerbe im Badminton | 91 |
| 11.1 | Individual- und Mannschaftswettbewerbe | 91 |
| 11.2 | Turniersysteme | 95 |
| 11.3 | Setzplätze | 95 |
| 11.4 | Coaching..... | 96 |

| | |
|--|------------|
| 12 Badminton als Spitzensport | 97 |
| 12.1 Stützpunkte..... | 97 |
| 12.2 Das Deutsche Badminton-Zentrum..... | 98 |
| 12.3 Die Bundeskader des Deutschen Badminton-Verbandes..... | 99 |
| 12.4 Länderspiele..... | 101 |
| 13 Deutsche Meisterschaften | 104 |
| 13.1 Die nationalen Rekordhalter | 107 |
| 14 Die Bundesliga | 109 |
| 15 Das Turniergeschehen weltweit | 112 |
| 15.1 Der Badminton-Weltverband BWF..... | 112 |
| 15.2 Der europäische Badminton-Verband Badminton Europe Confederation..... | 115 |
| 15.3 Das internationale Turniersystem | 116 |
| 15.4 Das Weltranglistensystem..... | 120 |
| 15.5 Teilnahme an internationalen Turnieren | 122 |
| 15.6 Teilnahme an Topevents..... | 125 |
| 15.7 Auslosung..... | 126 |
| 15.8 Das Jahresabschlussturnier der BWF..... | 127 |
| 15.9 Preisgeld | 128 |
| 16 Olympische Spiele | 130 |
| 16.1 Olympische Jugendspiele | 135 |
| 17 Weltmeisterschaften | 137 |
| 18 Europameisterschaften | 140 |
| 19 Die Internationalen Badmintonmeisterschaften von Deutschland | 144 |
| 20 Weitere prestigeträchtige Turniere | 146 |

| | |
|---|------------|
| 21 Internationale Stars..... | 149 |
| 21.1 Topstars bei den Herren..... | 151 |
| 21.2 Topstars bei den Damen..... | 154 |
| 22 Deutsche Stars..... | 157 |
| 23 Die Technischen Offiziellen..... | 158 |
| 23.1 Das Instant Review System..... | 160 |
| 24 Badminton als Hochschulsport..... | 161 |
| 25 Para-Badminton..... | 162 |
| 26 Gehörlosen-Badminton..... | 165 |
| 27 Special Olympics..... | 166 |
| 28 AirBadminton..... | 168 |
| 29 Badminton in den Medien..... | 170 |
| Anhang..... | 173 |
| 1 Danksagung..... | 173 |
| 2 Literaturverzeichnis..... | 173 |
| 3 Bildnachweis..... | 174 |