

Inhalt

Wir Kinder aus Rožaje	13
Die akademische Stunde	13
Ein schwerer Anfang	14
„Ah, du Schwabe!“	16
Meine größten Vorbilder	17
Was willst du später einmal werden?	18
Wie ich mein Karatetalent entdeckte	23
Vaters Weisheit	25
Flucht aus Jugoslawien	29
Gott sei Dank, ich lebe und bin in Sicherheit	36
„Erko, aufwachen, wir sind zuhause“	39
Der schwere Start in ein neues Leben.....	43
Ausflug ins Milieu	49
Alles auf Anfang	52
Duldung und Kampf um Aufenthalt	57
Späte Genugtuung	60
Sprachbarriere	61
Zurück zum Sport	62
Vom Mainufer nach Piacenza – und zurück.....	64
Angst und Anerkennung.....	67
Die Wende	71
Endlich Frieden.....	76
Samirs Tod	77

Plötzlich Trainer	80
Ein tolles Angebot.....	81
Spontane Entscheidung	82
Widerstände	85
In der Erfolgsspur.....	86
Eine neue Herausforderung	88
Die Kraft des Sports	90
Tina - die Frau in meinem Leben.....	94
Wiedersehen.....	96
Hakans Lektion	100
Amir muss zur Europameisterschaft	102
Vereinsalltag mit Höhen und Tiefen.....	104
Keine schöne Erfahrung	106
Jubiläum.....	107
Egal woher, in der Halle sind alle gleich.....	109
Sport tut Gutes.....	110
Arshad	112
Flucht nach Rödermark	116
Der nächste Schritt	119
In der Mitte der Probleme	120
Kinder, Kinder.....	124
Ein Ende und ein neuer Anfang	129
Wenn sich eine Tür schließt.....	134
Integration als Fest.....	139
Foto mit einem Verbrecher!	140
Ein Blick zurück	141

Jeder kann Karate	146
Meine Eltern.....	152
Ein weiterer Abschied	156
Der Kreis schließt sich	158
Wie Integration durch Sport gelingt.....	161