

# INHALT

<b>Vorwort</b>	11
<b>Männer und Feminismus</b>	15
Intermezzo: Begriffsklärung	19
Ein Mann in der Frauenforschung	25
Feminismus in Wellen	31
Feminismus und Neoliberalismus	34
Intermezzo: Feminismus, Diversität, Rassismus und Intersektionalität	38
Gender und Männlichkeit	44
Nicht gegen, sondern mit Männern – nicht gegen, sondern mit Frauen	46
Jenseits der Männlichkeit	51
Die Emanzipation des Mannes	56
<b>Männer und Männlichkeit in Bewegung</b>	59
Wahrheit und Wirklichkeit	61
Wissen über Männer und Männlichkeit	62
Sozialkonstruktivismus: Männlichkeit als Konstrukt	64
Biologischer Essentialismus: Männlichkeit als Fakt	67

Intermezzo: Interpretationen wissenschaftlicher Studien zu Gleichheit und Unterschiedlichkeit	71
Persönliche Entwicklung	76
Die Man Box	80
Männlichkeitsnormen	85
Den Mann als solchen gibt es nicht	87
<b>Männer und Männlichkeitsprobleme</b>	89
Männlichkeit, das Patriarchat und das Tabu der Selbstreflexion	93
Männer in der Krise – oder Männlichkeit in der Krise?	96
Männliche Gewalt	101
Arbeit und Kindererziehung	109
Beziehungen, Intimität und Sexualität	112
Vom Mann zum Menschen	121
<b>Bildergeschichte:</b>	
<b>Von der Männlichkeit zur Menschlichkeit</b>	125
<b>Warum Feminismus gut für Männer ist</b>	133
Eine Welt tut sich auf	134
Was haben Männer von der Emanzipation?	137
Die Beziehung zu sich selbst	142
Die Beziehung zu anderen Männern	143
Die Beziehung zu Frauen	144
Die Beziehung zu LebenspartnerInnen	145
Die Beziehung zu Kindern	146
Die Beziehung zur Welt	148
Zu guter Letzt: Emancipator – für Männer und Emanzipation	152

**Anhang**

Dank	159
Quellen	162
Anmerkungen	166