

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
1 Viktor Emil Frankl .....	15
2 Grundriss der Existenzanalyse und Logotherapie – Anthropologie .....	28
3 Ärztliche Seelsorge – Humanisierung der Psychotherapie .....	40
4 Wege zum Sinn .....	50
5 Die drei Wertkategorien nach Viktor Frankl .....	53
5.1 Schöpferische Werte .....	54
5.2 Erlebniswerte .....	55
5.3 Einstellungswerte .....	58
6 Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn .....	66
6.1 Sinnfindung .....	66
6.2 Der Aufgabencharakter des Lebens – Leben in Freiheit und Verantwortlichkeit .....	68
6.3 Das existentielle Vakuum – die noogene Neurose – das Sinnlosigkeitsgefühl .....	71
6.4 Die Vergänglichkeit und der Sinn des Todes .....	79
7 Die Glaubensdimension in der Existenzanalyse und Logotherapie .....	86
8 Die Anwendung der EALT bei psychischen Störungen .....	89
8.1 Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien .....	89
8.2 Sexualstörungen .....	113
8.3 Schlafstörungen .....	114
9 Exkurs zur EALT in der Kinder- und Jugendlichenpsycho- therapie: Die Bedeutung einer sinnzentrierten Pädagogik für das gelingende Werden der Person .....	116

10	Depression .....	118
10.1	Lebensmüdigkeit .....	119
10.2	Suizidprophylaxe .....	120
11	Psychosomatik .....	122
12	Psychosen und ähnliche Erkrankungen .....	125
13	Moderne Forschung und Positionierung innerhalb der Psychotherapierichtungen .....	127
14	Die Macht der Krise – von der Erschütterung zum Neubeginn .....	130
	Nachwort .....	135

## **Anhang**

	Literaturempfehlungen .....	137
	Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten .....	138
	Viktor-Frankl-Museum .....	139
	Dokumentation .....	140
	Medizinische Aspekte .....	140
	Harald Mori mit Viktor Frankl .....	141
	Handschriftliche Widmung von Viktor Frankl an Harald Mori .....	142
	Zeittafel Viktor E. Frankl, 26.3.1905–2.9.1997.....	143
	Literaturverzeichnis .....	148
	Abbildungsverzeichnis .....	151
	Personenregister .....	152
	Sachregister .....	154
	Danksagung .....	157