

# **Sicherheitsförderung im Schulsport**

**Sportunterricht, außerunterrichtlicher Schulsport,  
Angebote von Bewegung, Spiel und Sport im Ganz-  
tag und in weiteren schulischen Veranstaltungen**

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>1 Geltungsbereich</b>	<b>7</b>
1.1 Schulsport	7
1.2 Lehrkräfte	7
<b>2 Sicherheitsförderung im Schulsport</b>	<b>9</b>
2.1 Sicherheitsförderung als Aufgabe des Schulsports	9
2.2 Fachliche Voraussetzungen	9
2.3 Organisation und Aufsicht	10
2.3.1 Grundsätze	10
2.3.2 Übungsstätte	12
2.3.3 Wege zur Übungsstätte	13
2.4 Persönliche Ausstattung und Ausrüstung	13
2.5 Sportgeräte	15
2.6 Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe bei Unfällen	15
2.6.1 Sachliche Voraussetzungen	16
2.6.2 Maßnahmen bei Unfällen	16
2.6.3 Vorgehen bei Verletzungen der Schülerinnen und Schüler	18
<b>3 Bewegen im Wasser – Schwimmen</b>	<b>19</b>
<b>4 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>	<b>26</b>
<b>5 Bewegen an Geräten – Turnen</b>	<b>27</b>
5.1 Gerätturnen	27
5.2 Trampolinturnen (Trampolin, Minitramp, Doppelminitramp)	30
5.3 Parkour/Freerunning	32
5.4 Klettern	33
5.5 Slackline	37
<b>6 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz/Bewegungskünste</b>	<b>38</b>
<b>7 Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele</b>	<b>39</b>
<b>8 Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootsport, Wintersport</b>	<b>40</b>
8.1 Inline-Skating, Skateboarden, Waveboarden, Rollschuhfahren	40
8.2 Radfahren und Mountainbiken	42
8.3 Weitere Rollsportarten	43
8.4 Segeln	43
8.5 Segelfahrten mit Plattbodenschiffen	45
8.6 Windsurfen	46
8.7 Kanufahren	48
8.8 Rudern	50
8.9 Wasserski/Wakeboarden	51
8.10 Wellenreiten auf einer Wellenreitanlage mit stehender Welle	52
8.11 Wellenreiten in offenem Gewässer	53
8.12 Stand-up Paddling	54
8.13 Skilaufen/Snowboarden/Skilanglaufen – Schneesport	55
8.14 Eislaufen	59
8.15 Flugsport	60

<b>9</b>	<b>Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport</b>	<b>61</b>
<b>10</b>	<b>Weitere schulsportliche Angebote</b>	<b>63</b>
10.1	Reiten und Pferdesport	63
10.2	Wanderungen/Wanderfahrten	64
<b>11</b>	<b>Risikoabschätzung für nicht aufgeführte Bewegungsfelder</b>	<b>67</b>
<b>12</b>	<b>Schlussbestimmungen</b>	<b>68</b>
<b>13</b>	<b>Anlagen/Links</b>	<b>69</b>