

Inhalt

Einführung	7
Teil A	
Sozialarbeiter*innen gehen mit verschiedenen Perspektiven in die psychosoziale Arbeit	15
1 Paradigmatische Zugänge – Sichtweisen auf menschliches Erleben und Verhalten	15
2 Anlage und Umwelt	25
3 Was braucht der Mensch?	31
4 Kulturelle Färbungen	38
5 Zusammenfassung: Perspektiven und Einordnungshilfen	43
Teil B	
Sozialarbeiter*innen arbeiten mit sich ständig entwickelnden Menschen	45
6 Was ist Entwicklung?	45
7 Life-Span-Development	50
8 Entwicklungsaufgaben	52
9 Entwicklung des Bindungsverhaltens	58
10 Emotionale Entwicklung	64
11 Kognitive Entwicklung	67
12 Moralische Entwicklung	74
13 Identitätsentwicklung	78
14 Positive Entwicklung im Lebenslauf und Gestaltung der eigenen Entwicklung	82
15 Zusammenfassung: Entwicklungspsychologie und Soziale Arbeit	88
Teil C	
Jeder Mensch ist anders – Personen als Individuen und Persönlichkeiten	91
16 Persönlichkeit als individuelle Kombination von Personenmerkmalen	94
17 Zur Entwicklung von Persönlichkeit	97
18 Ausgeprägte Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitsstörungen	104
19 Vulnerabilität und Resilienz als Persönlichkeitseigenschaften?	106
20 Persönlichkeit und Kultur	108

21	Zur „Persönlichkeit von Sozialarbeiter*innen“	109
22	Zusammenfassung: Persönlichkeit und Soziale Arbeit?!	113

Teil D

Sozialarbeiter*innen begleiten Menschen mit psychischen Störungen und in psychosozialen Krisen 115

23	Was ist „normal“? Psychologische Antworten	115
24	Warum entwickelt ein Mensch eine psychische Störung?	128
25	Psychotherapeutische Behandlung psychischer Störungen	133
26	Wirkfaktoren in Beratung und Psychotherapie	137
27	Psychische Gesundheit	140
28	Individueller Umgang mit psychischen Krisen	144
29	Zusammenfassung: Haltung und Umgang mit psychischen Störungen	148

Teil E

Sozialarbeiter*innen in Interaktion – Interpersonale Bezüge 151

30	Psychologie der Kommunikation	153
31	Das soziale Individuum	157
32	Prosoziales Verhalten	164
33	Antisoziales Verhalten in Form von aggressivem Verhalten	169
34	Sozialer Kontext: Gruppenprozesse und sozialer Einfluss	173
35	Familien als Gruppengefüge	180
36	Intergruppenverhalten: Verhalten zwischen Gruppen	184
37	Soziale Individuen, Beziehungen und Netzwerke im 21. Jahrhundert	188
38	Zusammenfassung: Sozialpsychologie – Soziologie – Soziale Arbeit?!	189

Teil F

Sozialarbeiter*innen reflektieren sich und ihr Wohlergehen 191

39	Sinn und Soziale Arbeit	191
40	Spiritualität und Soziale Arbeit	193
41	Humor und Soziale Arbeit	199

Danksagung und Bitte um Rückmeldung 202

Literatur 203

Sachregister 219